

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi literatur dari beberapa hasil penelitian tentang “Indeks Kebersihan Gigi dan Mulut berdasarkan Jenis Kelamin dan Tingkatan Usia”, dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan jenis kelamin sebagian besar perempuan memiliki indeks kebersihan gigi dan mulut lebih tinggi dibandingkan dengan laki-laki, dengan presentasi terbesar 75%
2. Berdasarkan tingkatan usia tidak ada perbandingan yang signifikan, rata-rata memiliki kriteria indeks OHI-S kategori sedang dengan presentase tertinggi pada usia 10-11 tahun (76,7%)

B. Saran

Dari kesimpulan di atas, maka saran yang dapat penulis berikan adalah:

1. Diharapkan pada semua tingkatan usia lebih memerhatikan kebersihan gigi dan mulutnya, seperti menyikat gigi minimal 2 kali sehari, setelah sarapan di pagi hari dan sebelum tidur di

malam hari juga melakukan pemeriksaan 6 bulan sekali ke dokter gigi.

2. Bagi anak usia sekolah diharapkan sekolahnya agar lebih meningkatkan peran UKGS dan memotivasi siswa dalam pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut baik siswa Sekolah Dasar, Sekolah Menengah Pertama, maupun Sekolah Menengah Atas.
3. Pada usia lansia perlu dilakukan peningkatan kesehatan gigi dan mulutnya melalui upaya kesehatan gigi dan mulut lansia yang lebih intensive.
4. Diharapkan Dinas kesehatan lebih memerhatikan derajat kesehatan gigi dan mulut masyarakat, melalui berbagai program peningkatan pelayanan kesehatan gigi dan mulut di puskesmas atau instansi terkait.