Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Promosi Kesehatan
Program Studi Promosi Kesehatan
Bandung, Juni 2020
Rosa Khoiriyah, P17336116419

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN *STUNTING*

ABSTRAK

135 Hal, 1 Gambar, 14 Tabel, 11 Lampiran

Stunting masih terbilang tinggi di Indonesia yaitu 30,8%, dalam data Riskesdas tahun 2018 dan memiliki target penurunan angka *stunting* menjadi 19% pada tahun 2020-2024. *Stunting* dapat dicegah melalui 1000 Hari Pertama Kehidupan melalui intervensi gizi spesifik pada ibu hamil. Tinggi rendahnya peran ibu terhadap suatu kesehatan dipengaruhi berbagai faktor salah satunya adalah faktor pengetahuan ibu. Program kesehatan yang dilakukan yaitu pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet.* Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil terhadap pencegahan *stunting*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif *Pre Eksperimental* dengan *One Group pre test and post test design* serta *Literature Review*. Data penelitian ini berasal dari hasil-hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan oleh peneliti terdahulu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan *stunting* dilihat dari kriteria nilai baik dari semula 27 orang (31.5%) meningkat menjadi 45 orang (83,3%). Berdasarkan Uji T-test dengan tingkat kesalahan a = 0,05 didapatkan hasil *P value* kurang dari 0,05 (P<0,05) ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* tentang pencegahan *stunting*. Peneliti merekomendasikan pendidikan kesehatan dengan media *booklet* dapat ditingkatkan agar masyarakat mau melakukan pencegahan *stunting*. Perlu adanya penelitian yang lebih lanjut dengan faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya *stunting.*

Kata kunci : *Booklet*, Pencegahan *Stunting*, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan

Daftar Pustaka : 21 (2006 – 2020)