

**THE RELATIONSHIP OF PSYCHOSOCIAL SUPPORT IN REDUCING THE  
LEVEL OF ANXIETY OF PREGNANT WOMEN DURING THE PANDEMIC  
IN BOGOR CITY**

**HUBUNGAN DUKUNGAN PSIKOSOSIAL DALAM MENURUNKAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL  
PADA MASA PANDEMI DI KOTA BOGOR**

**<sup>1\*</sup>Yuyun Rani H, <sup>2</sup>Meirina**

<sup>1\*</sup>Program studi Keperawatan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung, [yjayusman@gmail.com](mailto:yjayusman@gmail.com)

<sup>2</sup>Program studi Keperawatan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung, [meirina.rina@yahoo.co.id](mailto:meirina.rina@yahoo.co.id)

**ABSTRACT**

Pregnancy is a transitional period, the period between life before having a child who is now in the womb and life after the child is born. (Sukarni and Wahyu in Ratnawati, 2017). Psychological changes in pregnant women are unstable emotions, such as feelings of joy mixed with worry, and anxiety (Suherni, et al., 2008). Pregnancy cause partial immunity due to physiological changes, resulting in pregnant women being more susceptible to viral infections. The purpose of the study was to determine the relationship between psychosocial and anxiety levels in pregnant women during the pandemic. The research design used was cross-sectional. The research sample was 91 primigravida pregnant women in the 1st, 2nd and 3rd trimesters. Characteristics of pregnant women such as mother's age 21-30 there are 47 respondents (78%), mother's occupation is not working 44 respondents (78%), respondent's education 34 respondents (56%) are high school educated, respondent's gestational age trimester 3 26 respondents (43%), anxiety level, not anxious 35 respondents (58%), Psychosocial Support (husband) 41 respondents (68%).

**Keywords: Pregnant women, Anxiety level, Support**

## ABSTRAK

Kehamilan adalah waktu transisi, yaitu masa antara kehidupan sebelum memiliki kehidupan sebelum memiliki anak yang sekarang berada dalam kandungan dari kehidupan nanti setelah anak itu lahir.( Sukarni dan wahyu dalam Ratnawati,2017). Perubahan psikologis pada ibu hamil emosi yang labil, seperti perasaan gembira bercampur khawatir, dan kecemasan (Suherni,dkk,2008).

Kondisi kehamilan menyebabkan kekebalan parsial karena perubahan fisiologis pada saat kehamilan sehingga mengakibatkan ibu hamil lebih rentan terhadap infeksi virus. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan psikososial dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil pada masa pandemik. Desain penelitian yang digunakan yaitu *cross-sectional* .sampel penelitian 91 ibu hamil primigravida trimester 1,2 dan 3. Karakteristik ibu hamil yaitu umur Ibu 21-30 ada 47 responden (78 %), pekerjaan ibu tidak bekerja 44 responden (78%), pendidikan responden 34 responden ( 56 %) berpendidikan SMA, umur kehamilan responden trimester 3 26 responden (43 %), tingkat kecemasan , tidak cemas 35 responden ( 58 %), Dukungan Psikososial ( suami ) 41 responden ( 68%).

**Kata kunci :Ibu hamil, Tingkat kecemasan, Dukungan**