

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Jurusan Keperawatan  
Bandung  
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung Bandung, Mei 2020 Tias Siti Nur  
Hasanah, P17320117026

## **GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WERDHA TRESNA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG**

### **ABSTRAK**

**34 Hal,5 Bab, 1 Bagan,2 Tabel, 8 Lampiran**

Latar belakang dari penelitian ini adalah bahwa lansia adalah seseorang yang telah berusia 60 tahun atau lebih. Seseorang yang memasuki masa lansia maka akan mengalami keterbatasan-keterbatasan dimana dirinya akan lebih bergantung kepada orang lain, proses untuk mencari nafkah terhenti dan sulit untuk berinteraksi secara luas. Sehingga sebagian masyarakat menganggap bahwa lansia lebih baik dirawat didalam panti, sebab mereka akan lebih terurus dan dapat bergaul dengan lansia yang lain dari pada tinggal di rumah sendirian merasa kesepian dan terlantar karena anak-anaknya sibuk dengan pekerjaannya. Stres pada lansia dapat dipengaruhi oleh teman kamarnya yang berbeda budaya atau iri terhadap teman kamarnya yang lebih sering diperhatikan oleh pengurus panti serta jarang dikunjunginya oleh keluarga. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat stres pada lansia yang tinggal di Panti Werdha Tresna Budi Pertiwi Kota Bandung. Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan populasi lansia sebanyak 22 orang. Sampel diambil dengan *Total Sampling*, adapun jumlah sampel yang diambil adalah 20 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditetapkan peneliti. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar yaitu mengalami stres sedang dan hampir setengahnya yaitu mengalami stres ringan. Bagi pengelola panti wherdha dapat membimbing serta memberikan motivasi kepada lansia agar tidak mengalami stress berkepanjangan.

Kata kunci: Stres, Lansia, Panti Werdha Daftar Pustaka 49. (2002-2019)