

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelusuran ke tiga jurnal mengenai penelitian “gambaran dukungan keluarga pada penderita diabetes mellitus tipe II” dapat disimpulkan bahwa:

- a. Hasil dari studi literatur dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga pada penderita diabetes mellitus tipe II sebanyak 67,9% termasuk dukungan keluarga kategori rendah, 62,2% termasuk kategori dukungan tinggi dan 53,3% termasuk dukungan tinggi.
- b. Hasil dari studi literatur dapat disimpulkan bahwa 60,4% dukungan emosional tinggi, dukungan emosional merupakan dukungan yang paling mudah diberikan.
- c. Hasil dari studi literatur dapat disimpulkan bahwa 52,3% dukungan penghargaan tinggi.
- d. Hasil dari studi literatur dapat disimpulkan bahwa 55,9% dukungan instrumental tinggi.
- e. Hasil dari studi literatur dapat disimpulkan bahwa 58,6% dukungan informasional tinggi. Namun terdapat satu jurnal yang menyebutkan bahwa dukungan informasional merupakan dukungan yang paling sulit diberikan pada penderita diabetes mellitus tipe II.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelusuran ke tiga jurnal untuk kemudian menjadi masukan dan ilmu yang bermanfaat bagi berbagai pihak maka rekomendasi dari penulis adalah hal-hal sebagai berikut:

a. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan masukan dan dapat dijadikan sebagai dasar informasi dalam dukungan keluarga khususnya pada pasien diabetes mellitus tipe II.

b. Bagi Profesi Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya dukungan keluarga, terutama dukungan penghargaan sebagai dimensi dengan dukungan terendah agar keluarga lebih menghargai dan mendukung usaha dari pasien untuk melawan penyakit yang dideritanya. Pendidikan kesehatan ini dapat dilakukan dengan cara pemberian pengetahuan pada saat kunjungan ke Puskesmas baik kepada pasien dan keluarga, sehingga didapatkan persamaan persepsi antara pasien dan keluarga tentang diabetes mellitus tipe II. Selain pemberian pengetahuan, faktor eksternal dari dukungan keluarga juga harus diperbaiki, mulai dari praktik di keluarganya, sosioekonominya serta latar belakang budayanya supaya dukungan keluarga yang didapatkan oleh penderita diabetes mellitus tipe II ini dapat maksimal.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelusuran ketiga jurnal ini menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya terkait dengan dukungan keluarga pada penderita diabetes mellitus tipe II.