

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di bab IV ,serta setelah peneliti melakukan penelitian tentang “Penerapan Brain Gym Terhadap Koodinasi Stimulasi Perkembangan Motorik Kasar Anak Toddler di RT 03 RW 04 Kelurahan Ciparigi Kota Bogor” dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

Jumlah responden yang diteliti sejumlah 3 orang yang terdiri dari 1 reponden perempuan dan 2 responden laki laki.Usia responden yang berusia 1 tahun 1 orang dan yang berusia 2 tahun 2 orang.Kemampuan motorik kasar pada anak toddler sebelun dilakukannya penerapan *brain gym* terdapat 1 responden yang masih belum berkembang dan 2 responden yang sudah mulai berkembang.Srtelah dilakukan intervensi brain gym terdapat peningkatan pada 2 responden mencapai kriteria berkambang sangat baik,dan 1 responden stabil tidak ada penurunan atau perkembangan dengan kriteria belum berkembang.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan data dari hasil penelitian ini dapat dijadikan motivasi bagi kader posyandu di wilayah RT03 RW 04 Kelurahan Ciparigi Kota Bogor sebagai intervensi berkelanjutan di wilayah tersebu.

##### **2. Bagi Institusi Keperawatan Bogor**

Diharapkan bagi istitusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bogor hasil

penelitian ini dapat menjadi sumber referensi belajar terutama keperawatan anak menyangkut bagaimana cara meningkatkan kemampuan motorik kasar dengan menggunakan intervensi *brain gym*.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai intervensi *brain gym* guna meningkatkan kemampuan motorik kasar dengan responden yang lebih banyak
- b. Melakukan penelitian penerapan *brain gym* dengan melibatkan orang tua responden agar penerapan tetap dapat dilanjutkan setelah waktu penelitian selesai.

### 4. Bagi Orang Tua Responden

Penerapan *brain gym* dapat direkomendasikan kepada orang tua agar orang tua responden dapat lebih memperhatikan perkembangan motorik kasar anak