

## KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan berkah, rahmat, dan petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul " Penerapan Terapi Musik Terhadap Tingkat Penurunan Gangguan Tidur (Insomnia) Pengaruh *Smartphone* Pada Remaja di SMAN 1 Leuwiliang". Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai bagian dari persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis tidak lepas dari berbagai hambatan serta mendapat dukungan dari berbagai pihak, yang pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas ini. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini, saya ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang tulus dari hati serta penghargaan yang tinggi kepada:

1. Bapak Pujiono, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Bapak Haji Dr. Imam Makhrus M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Ibu Dra. Yunani Sri Astuti, M.Kes., selaku pembimbing Karya Tulis ilmiah, yang telah dengan penuh kesabaran memberikan panduan, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Keluarga saya, orang tua, dan adik, yang merupakan sistem dukungan saya secara langsung maupun tidak langsung. Terima kasih atas cinta dan dukungan yang tak terbatas, baik dalam hal informasi, finansial, maupun dukungan emosional. Saya merasa beruntung memiliki kalian.

5. Teman-teman yang selalu menjadi tempat curhat dan memberikan saran berharga, serta menjadi tempat untuk melepaskan kepenatan dan saling mengingatkan dalam keadaan sulit.
6. Teman-teman seangkatan, terutama teman-teman dari kelas A yang telah bersama-sama melalui perjalanan pendidikan dari awal hingga akhir semester ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga segala kebaikan dan bantuan yang diberikan kepada saya mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Saya berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan gambaran dan manfaat bagi semua pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan dilanjutkan sebagai bagian dari tugas akhir kuliah di Program Studi D-III Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Bogor, 20 Mei 2024

Nazwa Azrianne