

DAFTAR PUSTAKA

- Ajhuri, K. F. (2019). Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. In *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*.
- Amir. (2021). Title. *Journal of Business Theory and Practice*, 10(2), 6.
<http://www.theseus.fi/handle/10024/341553><https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/1958><http://ejurnal.undana.ac.id/index.php/glory/article/view/4816>https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/23790/17211077_Tarita_Syavira_Alicia.pdf
- Antari, K. M. I. A. (2023). *Gangguan tidur dan penanganannya pada lansia di desa tibubeneng kecamatan kuta utara kabupaten badung*.
- Bruscia. (2014). Defining music therapy. *Buletin Psikologi*, 25(1), 45–53.
<https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.27193>
- Chen, C. Te, Tung, H. H., Fang, C. J., Wang, J. L., Ko, N. Y., Chang, Y. J., & Chen, Y. C. (2021). Effect of music therapy on improving sleep quality in older adults: A systematic review and meta-analysis. *Journal of the American Geriatrics Society*, 69(7), 1925–1932. <https://doi.org/10.1111/jgs.17149>
- Cho, S., & Lee, E. (2015). Development of a brief instrument to measure smartphone addiction among nursing students. *Range Management and Agroforestry*, 4(1), 1–15. <https://doi.org/10.1016/j.fcr.2017.06.020>
- Demirci, K., Akgönül, M., & Akpınar, A. (2015). Relationship of smartphone use severity with sleep quality, depression, and anxiety in university students. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(2), 85–92.
<https://doi.org/10.1556/2006.4.2015.010>
- Ding, J., Huang, T., Hu, J., & Yuan, F. (2021). *Effectiveness and Safety of Music Therapy for Insomnia Disorder Patients: A Protocol for Systematic Review and Meta-Analysis*. 3, 6.
- Dwiyanti, P. W., Saputri, M. E., & Rifiana, A. J. (2023). Analisis Faktor Kejadian Insomnia pada Remaja Dikelurahan Cipedak Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2159–2171. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i7.9014>
- Ferry, G. M. (2017). Analisis Pengaruh Pemanfaatan Smartphone Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Ilmu Komputer Universitas Klabat. *CogITo Smart Journal*, 3(1), 83–90.
<https://doi.org/10.31154/cogito.v3i1.47.83-90>
- Hariani, Y. R. D., Mahardika, A., & Wedayabu, A. A. N. W. (2019). Hubungan

antara penggunaan Smartphone dengan kualitas tidur pada siswa SMAN 1 Mataram di Kota Mataram dan SMAN 1 Gunungsari di Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Kedokteran Universitas Mataram*, 8(3), 33–39.

Haryono, A., Rindiarti, A., Arianti, A., Pawitri, A., Ushuluddin, A., Setiawati, A., Reza, A., Wawolumaja, C. W., & Sekartini, R. (2016). Prevalensi Gangguan Tidur pada Remaja Usia 12-15 Tahun di Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama. *Sari Pediatri*, 11(3), 149. <https://doi.org/10.14238/sp11.3.2009.149-54>

Hasanah. (2018). EFEKTIFITAS TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK HAJJAH RAWIT DAN KLINIK BUDI KEMULIAAN MEDAN TAHUN 2018
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7556065>
<http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC394507>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.humphath.2017.05.005>
<https://doi.org/10.1007/s00401-018-1825-z>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27157931>

Haug, S., Paz Castro, R., Kwon, M., Filler, A., Kowatsch, T., & Schaub, M. P. (2015). Smartphone use and smartphone addiction among young people in Switzerland. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(4), 299–307.
<https://doi.org/10.1556/2006.4.2015.037>

Hayati, F. (2017). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Wanita Menopause di Wilayah Pisangan, Ciputat Timur, Tangerang Selatan. *Keperawatan*, 5(8), 11–12.

Herdiman. (2015). *HUBUNGAN GANGGUAN TIDUR TERHADAP PRESTASI BELAJAR PADA REMAJA USIA 12-15 TAHUN DI SEMARANG: STUDI PADA SISWA SMP N 5 SEMARANG*.

Heriyanto, & Puspo, A. (2016). Mobile Phone Forensics and Security Series. *Jurnal KESMAS*, 8(No.2), 22–29.

Huda. (2016). 100 Fakta seputar tidur yang perlu anda tahu. *Jkep*, 6(1), 69–85.
<https://doi.org/10.32668/jkep.v6i1.463>

Jannah, M. (2017). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256.
<https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>

Kibona, L., & Mgaya, G. (2015). Smartphones' Effects on Academic Performance of Higher Learning Students. *Journal of Multidisciplinary Engineering Science and Technology*, 2(4), 3159–40.

Mawitjere, omega T. (2017). e-journal Keperawatan (e-kp) Volume 5 Nomor 1,

- Mei 2017. *E-Journal Keperawatan*, 5, 1–6.
- NSF. (2018). National Sleep Foundation's sleep quality recommendations: first report. *Sleep Health*, 3(1), 6–19. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2016.11.006>
- Pakan, L. S. (2021). Hubungan Gangguan Tidur Dengan Prestasi Belajar Murid Kelas X-XII Di SMA Katolik Rajawali Makassar Tahun 2021. *Universitas Hasanudin Makassar*, 1–40.
- Pratiwi, A. D. (2023). *HUBUNGAN KECANDUAN GAME DENGAN GANGGUAN TIDUR PADA REMAJA DI MTsS AL – WASHLIYAH 27 SEI RAMPAH*. 14.
- Prayudi, S. D., & Yudiarso, A. (2021). Efektivitas musik terapi untuk meningkatkan kualitas tidur: Studi meta analisis. *Mediapsi*, 7(1), 53–62. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2021.007.01.6>
- Putri. (2016). PEMANFAATAN GADGET PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
- Putri. (2018). Sistem Informasi Penilaian Kinerja Guru di SMA Negeri 12 Bandung. *Jurnal Komputer*, 1.
- Rahmandani, F., Tinus, A., & Ibrahim, M. M. (2018). Analisis Dampak Penggunaan Gadget (Smartphone) Terhadap Kepribadian Dan Karakter (Kekar) Peserta Didik Di Sma Negeri 9 Malang. *Jurnal Civic Hukum*, 3(1), 18. <https://doi.org/10.22219/jch.v3i1.7726>
- Salesforce. (2014). 2014 Mobile Behavior Report. *Salesforce Marketing Cloud*, 11–12.
- Santrock, J. W. (2019). *Essentials of Life-Span Development*.
- Sofia, A., & Adiyanti, M. A. (2013). Hubungan pola asuh otoritatif orangtua dan konformitas teman sebaya terhadap kecerdasan moral. *Jurnal Pendidikan Progresif*, 4(2), 133–141.
- Sulistyorini, E., Anies, A., Julianti, H. P., & Setiani, O. (2014). Efektifitas Terapi Musik Klasik (Mozart) Terhadap Waktu Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini Dan Durasi Menyusu Bayi. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 5(2), 69–78. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v5i2.93>
- Syukur, M. (2022). Mengatasi Insomnia pada Remaja Melalui Teknik Self Management di Dusun Soloreng Desa Buareng. *Skripsi*.
- Timbowo, D. (2016). Manfaat Penggunaan Smartphone Sebagai Media

Komunikasi (Studi pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Sam Ratulangi). *E-Journal "Acta Diurna,"* V(2), 1–13.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/actadiurnakomunikasi/article/view/11719>

Trisnowiyanto. (2015). Pengaruh terapi musik instrumental terhadap insomnia pada lansia di UPT pelayanan sosial tresna werdha Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(2), 52–58.
<https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/107>

Wulandari, A. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2, 39–43.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKA/article/view/3954>

Wulandari, I. A. M. (2022). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sectio Caesarea. *ITSK Bali*. https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/Ida_Ayu_Made_Wulandari.pdf

Yanti, D. A., Karokaro, T. M., Sitepu, K., . P., & Br Purba, W. N. (2020). Efektivitas Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr.M. Ildrem Medan Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 3(1), 125–131. <https://doi.org/10.35451/jkf.v3i1.527>