

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

M Fahri Adzaky
NIM. P173232125

Penerapan Terapi Bermain Menggunakan Alat POP IT Untuk Mengurangi
Kecemasan Pada Anak Pra Sekolah 3-6 Tahun Yang Menjalani Hospitalisasi
Di RSUD Cibinong

i-x- 58 halaman, V Bab, 4 Tabel, 4 Lampiran

ABSTRAK

Anak Prasekolah adalah anak yang berusia 3-6 tahun. Saat bermain di luar rumah, aktifitas anak sering kali tidak terkontrol sehingga rentan jatuh dan terluka, apabila sakitnya tidak dapat ditangani sendiri biasanya orang tua akan membawa anaknya ke rumah sakit, Hospitalisasi adalah suatu kondisi dimana anak diharuskan untuk tinggal di rumah sakit, selama di rawat anak akan mengalami beberapa hal yang membuat mereka tidak betah atau kecemasan, seperti, terpisah dari orang tua, kehilangan kebebasan dan tindakan yang akan dilakukan di rumah sakit seperti di suntik. Salah satu cara untuk mengurangi kecemasan pada anak adalah dengan terapi bermain pop it. **Tujuan** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penerapan terapi bermain pop it untuk menurunkan kecemasan pada anak usia prasekolah yang sedang menjalani hospitalisasi di RSUD Cibinong **Metode** penelitian ini meruakan deskriptif dengan desain studi kasus purposive sampling (wawancara dan observasi). **Hasil** studi kasus ini menunjukkan bahwa setelah 2 kali pertemuan ke 3 responden yang mengami kecemasan, Rata-rata tingkat kecemasan sedang menjadi tidak cemas setelah dilakukan intervensi. **Kesimpulan** dengan dilakukannya bermain pop it ini dapat memberikan efek yang baik untuk menurunkan kecemasan pada anak prasekolah yang menjalani hospitalisasi. **Rekomendasi** diharapkan dengan permainan pop it ini dapat dijadikan alternatif intervensi untuk menurunkan kecemasan pada anak dengan hospitalisasi.

Kata Kunci: Bermain Pop it, Anak Usia Prasekolah, Kecemasan, Hospitalisasi

Daftar Pustaka : 19 sumber