

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian studi kasus yang bertujuan untuk mendeskripsikan perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah dilakukannya terapi bermain pop it dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada studi kasus ini yaitu anak dengan usia 3 dan 6 tahun, dengan jumlah 2 anak laki-laki dan 1 perempuan
2. Tingkat kecemasan sebelum mendapatkan terapi bermain menggambar pada ketiga responden berada pada rentang cemas sedang dengan ciri wajah terlihat gelisah dan ketakutan, mengeluh ingin pulang, serta merasa sensitive dan mudah marah.
3. Tingkat kecemasan setelah mendapatkan terapi bermain pop it pada ketiga responden didapatkan hasil penurunan tingkat kecemasan menjadi tidak ada kecemasan dengan ciri mimic wajah sudah terlihat rileks, mulai berinteraksi dan kegelisahan menurun.
4. Perbandingan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah mendapatkan terapi bermain pop it selama 2 hari berturut-turut didapatkan hasil bahwa terapi bermain ini dapat menurunkan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada ketiga responden

B. Saran

1. Bagi responden

Penerapan terapi bermain pop it ini dapat menjadi salah satu teknik untuk menurunkan kecemasan pada anak saat menjalani hospitalisasi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat direkomendasikan untuk penelitian lebih lanjut tentang pengaruh terapi bermain pop it pada anak pra sekolah untuk mengatasi kecemasan. Serta diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat menggunakan lebih banyak responden agar hasil yang didapatkan dapat terlihat lebih signifikan.

3. Manfaat bagi institusi

Hasil penelitian ini diharapkan bagi institusi Program Keperawatan Bogor dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan tentang penerapan terapi bermain pop it dalam menurunkan kecemasan anak usia prasekolah akibat hospitalisasi