

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Yang berjudul “Penerapan Terapi *Sleep Hygiene* Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Sekolah Di SDN Cibuluh 4 Kota Bogor”. Studi kasus ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan dan juga arahan dari berbagai pihak maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT. Yang senantiasa mencurahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada hamba-Nya, dan juga senantiasa memberikan kesehatan dan kelancaran dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua Orang Tua yang saya cintai dan sayangi, Bapak Didin Nuryadin danjuga Ibu Nining Maryati yang tidak pernah berhenti untuk mendoakan dan memberikan kasih sayang, semangat, serta dukungan baik moril maupun materil dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Pujiono, SKM., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
4. Dr. Imam Makhrus, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi.
5. Yuliasati, S.Kp., M.Kep. Selaku pembimbing yang tiada hentinya dalam memberikan dukungan, bimbingan, motivasi serta waktunya dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Eti Surtiati M, Kep. Sp. Mat. Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi selama perkuliahan.

7. Kepada seluruh teman satu yang telah banyak berbagi suka maupun duka serta banyak memberikan dukungan selama masa perkuliahan.

Semoga semua amal baik dan jasa yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang berlipat oleh Allah SWT. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini disebabkan karena keterbatasan pengetahuan, segi bahasa, pengolahan maupun dalam penyusunan dan pengalaman yang penulis miliki, maka dari itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk melakukan perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Bogor, 27 Mei 2024

Muhammad Aufa Zihni Diaz