

DAFTAR PUSTAKA

- Ambon, K. (2021). Pengaruh Penerapan. 12(5), 178–181.
- Besedovsky, L., Lange, T., & Born, J. (2019). Sleep and immune function. *Pflugers Archiv European Journal of Physiology*, 463(1), 121–137. <https://doi.org/10.1007/s00424-011-1044-0>
- Czeisler, C. A. (2015). Duration, timing and quality of sleep are each vital for health, performance and safety. *Sleep Health*, 1(1), 5–8. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2014.12.008>
- Ditri, E. L. Z. and J. W. (2016). SLEEP AND MENTAL DISORDERS: A META-ANALYSIS OF POLYSOMNOGRAPHIC RESEARCH. *Physiology & Behavior*, 176(1), 139–148. <https://doi.org/10.1037/bul0000053>.SLEEP
- Dwi, Mardatiningsih, Masytiah, Rini, W. (2020). SOP : Memfasilitasi Kebutuhan Tidur (Sleep Hygiene). 2–6.
- Hafner, M., Stepanek, M., Taylor, J., Troxel, W., & Stolk, C. (2017). Why sleep matters -- the economic costs of insufficient sleep: A cross-country comparative analysis. *Why Sleep Matters -- the Economic Costs of Insufficient Sleep: A Cross-Country Comparative Analysis*. <https://doi.org/10.7249/rr1791>
- Harmoniati, E. D., Sekartini, R., & Gunardi, H. (2016). Intervensi Sleep Hygiene pada Anak Usia Sekolah dengan Gangguan Tidur: Sebuah Penelitian Awal. *Sari Pediatri*, 18(2), 93. <https://doi.org/10.14238/sp18.2.2016.93-9>
- Ilmiah, K. T. (2021). Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Ilmiah, K. T., & Gulo, Y. A. (2021). Politeknik kesehatan kemenkes medan prodi d-iii keperawatan gunungsitoli tahun 2021.
- Indahwati, N., & Sekartini, R. (2017). Hubungan antara Prestasi Belajar pada Anak dengan Gangguan Tidur di SDN 03 Pondok Cina Depok. *Sari Pediatri*, 18(3), 175. <https://doi.org/10.14238/sp18.3.2016.175-81>
- Irwin, M., Olmstead, R., & Carrol, J. E. (2016). Sleep Disturbance, Sleep Duration, and Inflammation. *Biol Psychiatry*, 80(01), 40–52. <https://doi.org/10.1016/j.biopsych.2015.05.014>.Sleep
- Kristanti, A., & Lestari, N. E. (2018). Dongeng Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Sekolah Yang Mengalami Hospitalisasi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(03), 468–471. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v8i03.130>
- Kryger, Roth, dan D. (2017). Principles and practice of sleep medicine. Elsevier. In R. W. C. D. T (Ed.), 6 (6th ed.). <https://search.worldcat.org/title/Principles-and-practice-of-sleep-medicine/oclc/944344422>
- Kurniawati, B. H., & Herwanto, H. (2021). Pengaruh sleep hygiene terhadap durasi tidur anak kelas 1-6 di SD X Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(1), 9–17. <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i2.11739>
- Lestari, Ika. (2018). Perkembangan anak usia sd. Iv, 1–158.

- Mukrimaa, S. S., Nurdyansyah, Fahyuni, E. F., YULIA CITRA, A., Schulz, N. D., غسان, د., Taniredja, T., Faridli, E. M., & Harmianto, S. (2016). Memahami Karakteristik Peserta Didik. In *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar* (Vol. 6, Issue August).
- Natalia, P., Swandi, D. I. W., Si, M., Raditya, A., Sn, S., Petra, U. K., & Siwalankerto, J. (2014). Perancangan Buku Cerita Bergambar Tentang Pentingnya Pola Tidur Sehat Untuk Anak Usia 7-11 Tahun. *DKV Adiwarna*, 1(4), 9.
- Ryan, Cooper, & Tauer. (2016). Tinjauan Pustakan Konsep Dasar Teori Kualitas Tidur. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 12–26.
- Sinica, A. P., Science, A. L., Stedmon, C. A., Markager, S., Bro, R., Fellman, J. B., Petrone, K. C., Grierson, P. F., D’Orazio, V., Traversa, A., Senesi, N., Lapierre, J. F., Frenette, J. J., Catalá, T. S., Mladenov, N., Echevarría, F., Reche, I., Science, E., Technology, R., ... Qianheng, G. (2019). PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PELAKSANAAN SLEEP HYGIENE ANAK USIA SEKOLAH YANG DIRAWAT DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA. *Estuarine, Coastal and Shelf Science*, 2020(1), 473–484.
- Wong, DL, Hockenberry, MJ, Wilson, D., Winkelstein, ML, & Schwartz, P. (2021). *Esensi Keperawatan Anak Wong* (Edisi ke-11). Elsevier. 3(1), 9–17. <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i2.11739>