

**PENERAPAN TERAPI *SLEEP HYGIENE*  
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR  
PADA ANAK USIA SEKOLAH (6-12 TAHUN)  
DI SDN CIBULUH 4 KOTA BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Disusun Oleh:

**MUHAMMAD AUFA ZIHNI DIAZ**  
**NIM.P17320321027**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
2024**

**PENERAPAN TERAPI *SLEEP HYGIENE*  
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR  
PADA ANAK USIA SEKOLAH (6-12 TAHUN)  
DI SDN CIBULUH 4 KOTA BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Disusun Oleh:

**MUHAMMAD AUFA ZIHNI DIAZ**  
**NIM.P17320321027**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
2024**