

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan disini

Nama: (P/L)

Umur:

Alamat:

Menyatakan setuju untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian studi kasus “Penerapan Kompres Hangat Terhadap nyeri pada pra lansia gastritis di RW 8 Kelurahan Bubulak Kecamatan Bogor Barat Kota Bogor” secara sukarela tanpa ada paksaan dengan catatan apabila saya merasa dirugikan dalam penelitian ini, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Bogor, 01 april 2024

Peneliti

Responden

.....

(.....)

Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMPRES HANGAT

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
Pengertian	Terapi Kompres Hangat Kompres hangat merupakan metode memberikan rasa hangat pada klien dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan hangat pada bagian tubuh yang memerlukan Penggunaan kompres hangat merupakan cara untuk menghilangkan atau menurunkan rasa nyeri tanpa memberikan efek samping
Tujuan	Meningkatkan relaksasi otot-otot ,Mengurangi nyeri akibat spasme atau kekakuan serta memberikan rasa hangat local Efek hangat dari kompres dapat menyebabkan vasodilatasi pada pembuluh darah yang nantinya akan meningkatkan aliran darah ke jaringan Memberikan ketenangan pada klien
Waktu	Selama 10 – 15 menit, 1-2 x sehari
Persiapan Klien dan Lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi tingkat nyeri klien 2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien 3. Berikan penjelasan tentang kompres hangat 4. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klien
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. WWZ(Warm Water Zack) atau botol 2. Thermometer air (suhu pengukuran 40 – 50 °) 3. Kain pembungkus
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur

Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan 2. Siapkan air hangat yang sudah diukur dengan thermometer air yang bersuhu 40 -50 °) 3. Isi WWZ atau botol yang telah diisi air hangat kemudian dikeringkan 4. Masukkan WWZ atau botol kedalam kain 5. tempatkan WWZ atau botol pada daerah titik lokasi 6. f) Angkat WWZ atau botol tersebut setelah 15 -20 menit, kemudian isi lagi WWZ atau botol dengan air hangat dan lakukan kompres Kembali jika menginginkan
----------	---

Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Setelah kompres selesai dilakukan, yakini klien dalam keadaan kondisi kering dan nyaman. 2. Klien dan lingkungan dirapikan kembali 3. Tindakan selesai lalu cuci tangan. 4. Mencatat hasil tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan terapi kompres air hangat
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Observasi skala kecemasan setelah intervensi 2. Ucapkan salam

KUESIONER A
Lembar pengukuran skala nyeri

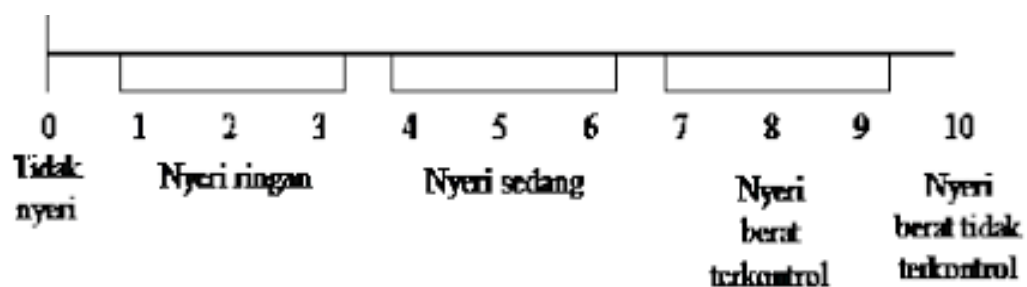
**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI PADA
PRA LANSIA GASTRITIS DI RW 8 KELURAHAN BUBULAK
KECAMATAN BOGOR BARAT KOTA BOGOR**

- Nama :
- Alamat :
- Usia :
- Lamanya Nyeri :
- Skala nyeri :

Pengukuran nyeri pra test dan post test (sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat)

Petunjuk Pengisian :

Dibawah ini terdapat garis lurus yang menggambarkan skala nyeri. Terdapat angka dari 0-10, angka 0 menunjukkan “tidak ada nyeri” dan angka 10 menunjukkan “nyeri paling hebat”. Lingkarilah satu nomor yang anda rasakan pada saat merasakan nyeri.



LAMPIRAN PENELITIAN

Pencegahan dan Perawatan Penyakit Gastritis



Apa Itu Gastritis

“

Gastritis atau maag merupakan radang pada jaringan dinding lambung sering diakibatkan oleh ketidak teraturan diet, misalnya makan terlalu banyak, terlalu cepat, makan makanan terlalu banyak bumbu atau makanan yang terinfeksi penyebab lain termasuk alkohol, aspirin, refluk empedu atau terapi radiasi (Brunner & Suddart, 2000).

Faktor Resiko Gastritis

1. Pola makan tidak sehat, misalnya sering mengonsumsi makanan tinggi lemak dan pedas
2. Kebiasaan merokok
3. Terlalu banyak mengonsumsi minuman beralkohol
4. Menderita penyakit liver atau ginjal
5. Alergi makanan.
6. Kelebihan berat badan





Penyebab Gastritis

Gastritis Akut

Disebabkan oleh rusaknya dinding lambung secara tiba-tiba. Hal ini mengakibatkan asam lambung dapat mengenai lapisan lambung dan menyebabkan iritasi

Gastritis Kronis

gastritis kronis terjadi akibat peradangan yang dibiarkan dalam jangka panjang, seperti: Memiliki daya tahan tubuh lemah, dan mengalami stres berat berkepanjangan.

Pencegahan Gastritis

- Menghindari makanan pedas dan bersantan
- Menghindari minuman berkafein seperti kopi
- Memperbaiki pola makan yang tidak teratur
- Manajemen stress psikis yang baik
- Menghentikan konsumsi jamu- jamuan atau obat-obatan nyeri indikasi dokter

Pengobatan Gastritis

1. Mengonsumsi obat Antasid, Simetidin dan Ranitidin
2. Diet makan yang sesuai, jangan minum alkohol, dan hentikan kebiasaan merokok
3. Hindari stress, dan usahakanlah untuk menghilangkan ketegangan ataupun kecemasan
4. Usahakan dapat beristirahat cukup
5. Terapi nafas dalam