

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang bertujuan untuk mengetahui penerapan psikoedukasi terhadap pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam merawat pasien skizofrenia di Desa Jampang Kabupaten Bogor sebagai berikut :

1. Karakteristik keluarga yang memiliki pasien skizofrenia di Desa Jampang Kabupaten Bogor memiliki usia dengan rata-rata 42 tahun, pendidikan terakhir SMP, penghasilan dibawah UMR, dan pekerjaannya dari buruh sampai tidak bekerja.
2. Pengkajian jiwa didapatkan sebagian pasien mengalami skizofrenia karena masalah keuangan, dan kehidupan rumah tangganya. Dan pada pengkajian tingkat pengetahuan dan keterampilan sebagian keluarga mengalami kurangnya pengetahuan dan keterampilan karena faktor ekonomi, dan pendidikan.
3. Prosedur pelaksanaan studi kasus ini dilakukan oleh 4 keluarga. Setiap keluarga melakukan 4 kali pertemuan yang dilaksanakan secara individu karena keterbatasan jarak rumah keluarga. Setiap keluarga melakukan 4 sesi dan setiap sesinya 45-60 menit.

Setiap keluarga dapat mengikuti psikoedukasi mulai dari sesi 1 sampai 4.

4. Evaluasi penerapan psikoedukasi pada keluarga dapat disimpulkan bahwa pengetahuan keluarga tentang kizofrenia meningkat sebanyak 57,5%. Dan keterampilan tentang Skizofrenia meningkat sebanyak 62,5%.

B. Saran

1. Bagi Keluarga dan Responden

Penerapan Psikoedukasi ini dapat direkomendasikan untuk mengurangi kekambuhan pada pasien skizofrenia dan cara untuk merawat pasien skizofrenia dirumah.

2. Bagi Pelayanan kesehatan

Pihak puskesmas dapat memberikan pelatihan kepada kader terkait penerapan psikoedukasi dan keterampilan merawat pasien skizofrenia agar dapat disosialisasikan kepada keluarga yang mempunyai pasien skizofrenia dirumah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan studi kasus lebih lanjut mengenai pengaruh penerapan psikoedukasi terhadap pengetahuan dan keterampilan keluarga merawat pasien skizofrenia yang lebih banyak dan metode lebih baik.