

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi D III Keperawatan Bogor

Randy Basundara
NIM. P17320321066

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK NYERI KEPALA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RSUD CIBINONG

i-xii + 72 halaman, V BAB, 6 Tabel, 2 Gambar, 6 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi adalah tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari 90 mmHg, berdasarkan pada dua kali pengukuran atau lebih. Tindakan keperawatan yang dapat dilakukan untuk membantu mengurangi tingkat nyeri yang dirasa pada leher adalah dengan memberikan penerapan kompres hangat. Penerapan kompres hangat pada leher dilakukan untuk merelaksasikan otot pada pembuluh darah dan mengembungkan pembuluh darah yang pada gilirannya meningkatkan pasokan oksigen dan nutrisi ke jaringan otak, sehingga membantu meredakan ketegangan otot yang disebabkan oleh nyeri. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri di leher pasien dengan hipertensi di RSUD Cibinong. **Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian studi kasus dengan jenis deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan lembar observasi dengan jumlah 3 responden. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini adalah setelah dilakukan penerapan kompres hangat pada leher selama 3 hari dengan 1 kali pertemuan dalam sehari dengan 10 – 15 menit, didapatkan hasil pada ketiga responden nyeri menurun dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan. **Kesimpulan:** Bahwa penerapan kompres hangat pada leher dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien hipertensi dengan melakukan kompres secara mandiri maupun dengan bantuan.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri, Kompres Hangat

Daftar Pustaka: 16 sumber (2015 – 2023)