

# LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Bimbingan KTI

FM-1-7.5.1-132-02-20-1-49-V1

	<b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</b>	
	<b>FORMULIR BIMBINGAN KTI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR</b>	

NAMA MAHASISWA : Randy Basundara  
 NIM : 172520521066  
 NAMA PEMBIMBING : Sumadi M. Kep  
 JUDUL KTI : Penerapan Kompres Hangat pada leher untuk nyeri kepala pasien dengan hipertensi di RSUD Cibinong  
 TAHUN AKADEMIK : 2023 / 2024

CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	25-07-2024	judul kti.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arahkan secara umum bagaimana KTI bisa selesai tepat waktu.</li> <li>- judul silahkan pendalaman keastm ttt, sakit kepala &amp; kompres hangat.</li> </ul>	Sumadi
2	31-01-2024	Pembahasan BAB 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan materi untuk Pembahasan Hipertensi. Nyeri kepala, Kompres Hangat</li> <li>- Perbaiki BAB 1</li> </ul>	Sumadi
3	15 Februari 2024	Pembahasan Bab 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perjelas kutipan yang diambil</li> <li>- Perbaiki rumusan masalah</li> <li>- Perbaiki tujuan penelitian</li> <li>- Atur jarak per- paragraf</li> <li>- Tambahkan skala nyeri, cerbi kutipan</li> </ul>	Sumadi

Bogor, .....

Pembimbing,

(.....)  
NIP.....

	<b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</b>	
	<b>FORMULIR BIMBINGAN KTI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR</b>	

NAMA MAHASISWA : .....  
 NIM : .....  
 NAMA PEMBIMBING : .....  
 JUDUL KTI : .....  
 : .....  
 : .....  
 TAHUN AKADEMIK : .....

**CATATAN PROSES BIMBINGAN**

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
4	18 Maret 2024	Pembahasan : Bab 2 Bab 3	Memperbaiki bab 2 sebagian dan membahas bab 3, Perbaiki bab 3	 Susmadi
5	20 Maret 2024	Pembahasan : Bab 3	Perbaiki bab 3 pada definisi operasional dan penambahan kerangka Teori	 Susmadi
6	22 Maret 2024	Pembahasan Bab 3 Kerangka teori PPT	Perbaiki kerangka teori Perbaiki bab 3 Perbaiki PPT Proposal KTI siap untuk diajukan	 susmadi

Bogor,.....

Pembimbing,

(.....)  
NIP.....

	<b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</b>	
	FORMULIR BIMBINGAN KTI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR	

NAMA MAHASISWA : .....  
 NIM : .....  
 NAMA PEMBIMBING : .....  
 JUDUL KTI : .....  
 .....  
 .....  
 TAHUN AKADEMIK : .....

**CATATAN PROSES BIMBINGAN**

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
7	02 April 2024	Pembahasan : Revisi hasil Seminar Proposal Persiapan untuk pengumpulan data	- Revisi Bab 1 dan Bab 5 - Penambahan lampiran untuk pengumpulan data - Penambahan SOP	 Surmadi
8	03 April 2024	Pembahasan : Lampiran	- Hasil SOP penerapan kompres hangat	
9	07 April 2024	Pembahasan : Lampiran	- Pendokumentasian Hasil penerapan kompres Hangat	

Bogor, .....

Pembimbing,

(.....)  
NIP.....



Kementerian Kesehatan

Jalan Pajajaran No. 56, Paoli, Kaliki, Cicendo,  
Bandung Jawa Barat 40171  
(022) 4231627  
<https://poltekkesbandung.ac.id>

**BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA TA. .... / .....**

NAMA MAHASISWA : .....  
 NIM : .....  
 NAMA PEMBIMBING : .....  
 JUDUL KTI : .....  
 TAHUN AKADEMIK : .....

**CATATAN PROSES BIMBINGAN**

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
10	16 / 05 2024	Pembahasan Bab 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki tabel pengkajian nyeri</li> <li>- Perbaiki pembahasan</li> <li>- Perbaiki penjelasan dari tabel pengkajian</li> </ul>	
11	21 Mei 2024	Pembahasan Bab 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki gambaran umum responden</li> <li>- Perbaiki Hasil pengkajian nyeri</li> </ul>	
12	22 Mei 2024	Pembahasan : Tambahkan Materi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki abstrak</li> <li>- Penambahan dan melengkapi berkas yang akan diujikan</li> </ul>	

Bogor, .....  
Pembimbing,

(.....)  
NIP.....

## **PENJELASAN PENELITIAN**

---

Judul Penelitian : Penerapan Kompres Hangat Pada Leher Untuk Nyeri Kepala Pasien Dengan Hipertensi di RSUD Cibinong  
Peneliti : Randy Basundara  
NIM : P17320321066  
Narahubung : 0859 – 5143 – 1922 (WhatsApp)

Saya mahasiswa polteknik Kesehatan kemenkes bandung program studi keperawatan bogor, bermaksud untuk mengadakan penelitian selama 2 minggu dimulai dari tanggal 1 – 20 April 2024 dengan tujuan untuk mengetahui penerapan kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri kepala pasien dengan hipertensi di RSUD Cibinong.

Saya menjamin bahwa penelitian ini tidak akan memberikan dampak negative bagi siapa pun. Apabila selama berpartisipasi dalam penelitian ini responden merasa tidak nyaman dan dirugikan, maka responden berhak mengundurkan diri sebagai responden dalam penelitian ini. Peneliti berjanji akan menjunjung tinggi hak – hak responden dengan cara menjaga kerahasiaan data – data yang diperoleh, baik proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian. Penelitian juga akan menghargai Keputusan responden apabila tidak ingin berpartisipasi dalam penelitian ini.

Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan kesediaan responden untuk berpartisipasi. Penelitian mengucapkan terimakasih atas perhatian dan partisipasi responden dalam penelitian ini

Bogor, ..... Maret 2024

Randy Basundara

## **LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

---

Setelah diberikan penjelasan secara lisan dan tulisan tentang penelitian ini, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri kepala pasien dengan hipertensi. Saya juga mengerti manfaat dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh teknik kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri kepala.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur/Tanggal Lahir :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No. HP :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian penerapan kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri kepala pasien dengan hipertensi.

Bogor, ..... Maret 2024

Peneliti

Responden

(Randy Basundara)

(.....)

**FORMAT PENILAIAN DERAJAT NYERI**



<b>Nama</b>	<b>Waktu / Tanggal</b>	<b>Sebelum diberikan kompres hangat</b>	<b>Setelah diberikan kompres hangat</b>

**Keterangan:**

- 5. (0) : Tidak Nyeri
- 6. (1 – 3) : Nyeri Ringan
- 7. (4 – 6) : Nyeri Sedang
- 8. (7 – 9) : Nyeri Berat
- 9. (10) : Nyeri Sangat Berat

**LEMBAR INFORMED CONCENT**

---

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
NRM :  
Umur :  
Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian bahwa segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Pada Leher Untuk Nyeri Kepala Pasien Dengan Hipertensi” apabila terjadi sesuatu yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab dan tidak akan menuntut dikemudian hari

Bogor, ..... 2024

(.....)

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**  
**KOMPRES HANGAT**

<b>Pengetian</b>	Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa hangat pada bagian tubuh yang dilakukan kompres
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memperlancar sirkulasi darah</li><li>2. Menurunkan suhu tubuh</li><li>3. Mengurangi rasa nyeri</li><li>4. Memberi rasa hangat, nyaman, dan rasa tenang pada klien</li></ol>
<b>Persiapan Alat</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Air panas</li><li>2. Buli – buli panas</li><li>3. Corong</li><li>4. Thermometer</li><li>5. Handuk kering</li><li>6. Kom</li><li>7. Sarung tangan</li></ol>
<b>Persiapan Lingkungan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Persiapan tempat</li><li>2. Persiapan ruangan</li><li>3. Persiapan posisi</li></ol>
<b>Persiapan Pasien</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengkaji keadaan umum klien dan tanda – tanda vital atau tingkat nyeri pada klien</li><li>2. Menjelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan dan kontak waktu</li></ol>
<b>Persiapan Perawat</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Beri salam dan perkenalkan diri</li><li>2. Kaji kondisi pasien</li><li>3. Jelaskan tujuan pemberian kompres</li></ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Jaga privasi klien</li> <li>5. Mencucui tangan sebelum melakukan Tindakan kompres hangat</li> </ol>
<b>Cara Kerja</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mendiskusikan bagaimana hasilnya akan digunakan dalam merencanakan perawatan dan terapi selanjutnya</li> <li>2. Menyiapkan alat – alat, menyiapkan buli – buli, membuka tutupnya dan isi dengan air panas dengan suhu 40 - 45°C secukupnya, mengeluarkan udaranya dan menutup buli – buli dengan rapat</li> <li>3. Mendekatkan alat – alat kesisi klien</li> <li>4. Posisikan klien senyaman mungkin</li> <li>5. Mencuci tangan</li> <li>6. Memakai sarung tangan</li> <li>7. Kompres hangat kering diletakkan pada bagian yang nyeri dengan buli – buli hangat dibungkus dengan kain dan sebelum diberikan pada klien, test alat dengan cara membalikkan alat yaitu posisi tutup berada dibawah</li> <li>8. Kompres hangat diletakkan di Sebagian leher</li> <li>9. Meminta klien untuk mengungkapkan rasa ketidaknyamanan saat dikompres</li> <li>10. Lakukan selama 10 – 15 menit</li> <li>11. Mengkaji Kembali kondisi kulit disekitar pengompresan, hentikan pengompresan jika ditemukan tanda – tanda kemerahan</li> <li>12. Merapikan klien keposisi semula</li> <li>13. Memberitahu bahwa Tindakan sudah selesai</li> <li>14. Bereskan alat – alat yang telah digunakan dan melepaskan sarung tangan</li> <li>15. Mencuci tangan</li> </ol>

<b>Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tanyakan perasaan klien</li><li>2. Melakukan pengukuran tekanan darah klien</li><li>3. Evaluasi kegiatan</li><li>4. Dokumentasikan hasil Tindakan</li><li>5. Salam penutup</li></ol>

**DOKUMENTASI PENGUMPULAN DATA**

