

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan hasil pengamatan tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukannya penerapan kompres hangat pada leher untuk mengurangi nyeri kepala pasien dengan hipertensi dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ketiga responden terdapat usia dewasa awal dan dewasa tengah, dengan jenis kelamin ketiga responden tersebut yaitu laki – laki
2. Sebelum dilakukan Tindakan penerapan kompres hangat pada nyeri kepala yang dirasakan oleh ketiga responden mengalami nyeri sedang
3. Setelah dilakukan Tindakan penerapan kompres hangat selama 3 hari dengan 1 kali pertemuan dalam sehari dengan waktu 10 – 15 menit, nyeri yang dirasakan dari ketiga responden mengalami penurunan menjadi nyeri ringan

B. Saran

1. Bagi Pembaca dan Pasien

Penerapan kompres hangat pada leher untuk mengurangi nyeri kepala pasien dengan hipertensi dapat dijadikan salah satu rekomendasi untuk meredakan nyeri kepala maupun nyeri yang dirasakan karena faktor lain, dapat membuat rileks dan dapat dilakukan secara mandiri maupun bantuan.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan 3 responden, sehingga untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode analisis dengan responden yang lebih banyak dan dapat melakukan waktu studi kasus yang lebih Panjang

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penerapan kompres hangat pada leher dapat dijadikan Tindakan untuk mengurangi nyeri kepala pasien dengan hipertensi maupun nyeri di bagian lainnya, dan dapat merekomendasikan kepada pasien – pasien yang mengalami nyeri kepala lainnya

4. Bagi ruangan penelitian

Penerapan kompres hangat pada pasien hipertensi yang mengalami nyeri kepala bisa dijadikan Tindakan nonfarmakologi di luar dari jadwal obat pasien dan sangat bermanfaat untuk mengurangi rasa nyerinya di luar dari obat yang diberikan