

DAFTAR PUSTAKA

- A.M, S. (2018). In *Interaksi dan motivasi belajar mengajar* (pp. 233-236). Depok: PT.Rajagrafindo Persada.
- Agustina, Fitriani, Handry Darussalam, and Nola Faiza. 2020. "Gambaran Tingkat Stres Pada Anak Sekolah Dasar." *Lentera Perawat* 1(1): 43–48.
- Aisa, Anna. 2021. "Terapi Mewarnai Solusi Untuk Mengurangi Stres Akademik Mahasiswa Terhadap Kuliah Online." *Edu Consilium: Jurnal Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam* 2(2): 62–77.
- Apryanggun, Desti, Monty P Satiadarma, and Debora Basaria. 2018. "Art Therapy Sebagai Art-Based Assessment Pada Anak Oppositional Defiant Disorder (Odd) Di Panti Asuhan X Dan Y." *Psibernetika* 11(1): 47–56.
- Arienda Fintania. 2022. "Kontribusi Art Therapy Dalam Menurunkan Tingkat Kecenderungan Stres Pada Remaja Yayasan Panti Asuhan A Dan B Di Surabaya." : 1–64.
- Astuti, Sang Ayu Made Chyntia Putri et al. 2022. "Menggambar Dan Mewarnai Sebagai Bentuk Implementasi Art Therapy Dalam Manajemen Stres Akademik." *Jurnal Psikologi Udayana* 9(2): 171.
- Asyifa, Ichsana Nur, Naharus Surur, and Agus Tri Susilo. 2022. "Studi Kepustakaan Penerapan Art Therapy Dalam Bimbingan Dan Konseling." *Jurnal Psikoedukasi dan Konseling* 5(2): 54.
- Barselii, Mufadhal ;Ifdil, Nikmarijal, Nikmarijal. 2017. "Hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) Dikes Prov Bali Tahun 2017." *Jurnal Konseling dan Pendidikan* 5(2005): 143–48.
- Bedewy, Dalia, and Adel Gabriel. 2015. "Examining Perceptions of Academic Stress and Its Sources among University Students: The Perception of Academic Stress Scale." *Health Psychology Open* 2(2).
- Dwi Astuti, Anisa. 2017. "Stres Akademik Siswa Yang Akan Menghadapi Ujian Nasional Berdasarkan Jenis Kelamin." *Seminar & Workshop Nasional Bimbingan dan Konseling* 3: 190–95. <http://jambore.konselor.org/>.
- Fatwasari, Astri, Suci Murti Karini, and Nugraha Arif Karyanta. 2021. "Terapi Melukis Untuk Meningkatkan Konsep Diri Remaja Panti Asuhan Nur Hidayah Surakarta Painting Therapy to Increase Self-Concept of Orphan Adolescent at Panti Asuhan Nur Hidayah Surakarta." : 76–90.
- Hidayatullah, Rizki Maulana, and Iga Noviekayati. 2018. "Psikoedukasi Pemahaman Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Nasional Pada Anggota Osis Smp Kelas." *Seminar Nasional Call For Paper & Pengabdian*

Masyarakat 1(1): 326–36.

- Kurniasih, Uun, Muslimin Ali, Endah Dwi Lestari, and Nuniek Tri Wahyuni. 2021. “Pengaruh Art Therapy (Menggambar) Terhadap Stres Pada Lansia.” *Jurnal Kesehatan* 12(1): 26–32.
- Patimah, Nur, and Mukhriyah Damaiyanti. 2021. “Hubungan Tingkat Stres Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri: Tinjauan Pustaka.” *Umkt-Muhamadiyah Kalimantan Timur*: 1–8. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/2109>.
- Putri, Dhian Riskiana, Anindra Desfi, Chantika Fillianto, and Jagad Banabsyah Iriyanto. 2021. “Implementasi Art Therapy Untuk Meningkatkan Coping Stress Terkait Permasalahan Perkembangan Di Usia Remaja.” *Jurnal Talenta Psikologi* 2: 35–43.
- Samsudin, Mohamad. 2020. “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Belajar.” *Eduprof: Islamic Education Journal* 2(2): 162–86.
- Saputra, Dinar. 2019. “Penerapan Art Therapy Untuk Mengurangi Perilaku Menyakiti Diri Sendiri (Self-Injurious Behavior) Pada Dewasa Muda Yang Mengalami Distress Psikologis.” *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi* 10(1): 26–40.
- Shofiyah, Muvita Nurush, and Mutiah Salamah. 2022. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Siswa Saat Pembelajaran Daring Menggunakan Metode Regresi Logistik Ordinal.” *Jurnal Sains dan Seni ITS* 11(1).
- Wibowo, Bangun Yoga. 2023. “Profil Stres Akademik Pada Siswa Smk Al-Insan Kelas Xii.” *PRIMER: Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 1(2): 72–79.