

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Hasil dari studi kasus ini yang telah dilakukan di SMK Garuda Satya dengan judul “Penerapan *Art Therapy* Melukis Terhadap Stres Akademik Siswa Kelas 12 di SMK Garuda Satya” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik siswa berdasarkan usia, jenis kelamin, tuntutan orang tua, menghadapi ujian berpengaruh terhadap stres akademik siswa kelas 12.
2. Pengkajian siswa kelas 12 mengalami stres akademik dalam rentang *lower level* dan *high level*. Sebagian besar siswa mengalami stres akademik *lower level* yaitu siswa S, siswa A, dan siswa D. Sementara siswa N mengalami stres akademik *high level*. Siswa mengalami stres akademik karna sebentar lagi akan menghadapi ujian dan banyak tuntutan dari orang tua ataupun guru.
3. Prosedur pelaksanaan studi kasus ini dilakukan oleh 4 responden yang mengalami stres akademik dan memiliki hobi melukis. Intervensi dilakukan sebanyak 4 kali.
4. Evaluasi penerapan *art therapy* melukis terhadap stres akademik dapat disimpulkan bahwa penerapan *art therapy* melukis dapat menurunkan tingkat stres akademik.

2. Saran

1. Bagi penulis

Diharapkan studi kasus ini dapat menjadi acuan atau informasi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian dengan mengembangkan variabel penelitian mengenai penerapan *art therapy* terhadap stres akademik siswa.

2. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bogor agar dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk bahan referensi bagi pengembangan bidang pendidikan khususnya ilmu keperawatan jiwa dan juga penambahan waktu penelitian.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan untuk pelayanan kesehatan dapat melakukan penerapan *art therapy* sebagai bentuk implementasi dalam kesehatan jiwa.