

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan penelitian ini sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin yaitu jenis kelamin perempuan berjumlah 2 orang dan laki laki berjumlah 3 orang. Berdasarkan usia 20- 30 tahun yaitu berjumlah 5 orang di bawah 30 tahun 2 orang dan diatas 30 tahun 3 orang. Berdasarkan pekerjaan yaitu bekerja sebagai buruh 3 orang dan 2 orang bekerja sebagai ibu rumah tangga.
2. Kadar asam urat darah pada penderita hiu prisma sebelum diberikan intervensi air rebusan daun kemangi pada kelompok eksperimen dengan nilai rata-rata 8,70
3. Kadar asam urat darah pada penderita hiperurisemia sesudah diberikan intervensi rebusan air daun kemangi pada kelompok eksperimen dengan rata –rata 6,50

B. Saran

1. Bagi Penderita Hiuperisma

Penderita hiuperisma diharapkan dapat mengatur pola makan yang sehat serta rutin mengkonsumsi air rebusan daun kemangi atau mengkonsumsi daun kemangi secara langsung sesuai dengan standar operasional prosedur

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber bagi perkembangan ilmu keperawatan yang berkaitan dengan intervensi ilmu atau refrensi bagi para pendidik Intitusi Pendidikan

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Perawat puskesmas diharapkan memberikan penyuluhan Kesehatan Pada penderita hiuperisma dan menggunakan daun kemnagi sebagai salah satu obat alternatif untuk menurunkan kadar asam urat darah pada penderita hiuperis