

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L., Poltekkes, K., & Gorontalo, K. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2).
- Agustika, K., Syari, W., & Chotimah, I. (2023). Faktor yang Mempengaruhi Partisipasi Penderita Hipertensi Peserta BPJS Mengikuti Prolanis Puskesmas Pancasan Kota Bogor Tahun 2022. 6(4), 351–359. <https://doi.org/10.32832/pro>
- Bachtiar, H. (2020). imajinasi terbimbing untuk mencegah hipertensi.
- Cipto Utomo, A., & Kharin Herbawani, C. (2022). Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.5.347-353>
- Fatma, M., Eros, E., Suryati, S., Badriah, S., Rizqi, S., Fahira, N., Amini, I., & Jubaedi, A. (2021). Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya.
- Fhania, G. T., Nurani, I. A., & Argarini, D. (2022). Analisis Asuhan Keperawatan melalui Intervensi Senam Anti-Hipertensi pada Keluarga dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Kelurahan Jati Padang. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(12), 4179–4185. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i12.7597>
- Hernawan, T., Nur Rosyid, F., & Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Jl Yani, P. A. (2022). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Panjang Surakarta (Vol. 10, Issue 1).
- Intannia, D., Lingga, H., & Ratnapuri, P. (2022). lansia sehat dan bahagia : bersama hipertensi dan diabetes.
- Kesehatan Provinsi Jawa Barat, D. (2020). Laporan Kinerja Instansi Pemerintah (LKIP) Tahun 2020.
- Kosassy, S. M., Mulya, A. P., & Risdawati, R. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Rasimah Ahmad Bukittinggi. *Malahayati Nursing Journal*, 5(9), 3189–3199. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i9.9063>
- Kusuma, W., Tiranda, Y., IKesT Muhammadiyah Palembang, M., Selatan, S., & Muhammadiyah Palembang, Ik. (2021). Terapi Komplementer Yang Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di

Indonesia : Literature Review. In *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)* (Vol. 1, Issue 2).

Manurung, S., Ritonga, I., & Damanik, H. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. <https://storage-imelda.s3.ap-southeast-1.amazonaws.com/repositori/mIMo1sUHkezCnaZf4DPfS5ztVndG1T7TRCRVnBw6.pdf>

Meilina, E., Rachmannur, A., Firani, D., Kusumawardhaeny, P., & Pujianti, N. (2022). pencegahan dan penanganan penyakit hipertensi (A. Fauzi, Ed.).

Nugroho Setiyo Purwo, & Sari Yonita. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran.

nursalam. (2020). etika penelitian.

Rizka, Y. (2020). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Perempuan Di Puskesmas Pakjo Kota Palembang. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/files/original/31eb574ce044f13b46b5943561313439.pdf>

Sarida, S., Raisah, P., & Zahara, H. (2023). Karakteristik Penderita Hipertensi Lansia di Posyandu Lansia Kecamatan Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 3999–4010. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i12.11909>

Septiawati Jabani, A., Kusnan, A., & Made Cristian, I. B. (2021). Prevalensi Dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. In *NURSING UPDATE* (Vol. 12, Issue 4). <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>

Siauta, M., Siauta, M., Tamin, S., Goha, M., & Embuai, S. (2023). Hipertensi Aplikasi terapi relaksasi autogenik dengan media musik klasik (D. Aprilyani, Ed.).

Syarli, S., Arini, L., Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners, P., Kesehatan Mitra Bunda, I., Batam, K., & Riau, K. (2021). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia: Literatur Review. <http://journal.ahmareduc.or.id/index.php/AMHJ>

Tina, Y., Handayani, S., Monika, R., & Studi Keperawatan STIKes Yogyakarta, P. (2022). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia.

Umah, K., Twistiandayani, R., & Nur, P. (2023). Efektivitas Senam Anti Hipertensi Dan Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>

wicaksono, swandito. (2020). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Lansia Dengan Peningkatan Tekanan Darah (Hipertensi) Di Dusun 1 Desa Kembangseri Kecamatan Talang Empat Bengkulu Tengah.