

**PENERAPAN SENAM HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI RW.02 KELURAHAN BUBULAK  
KOTA BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Disusun Oleh :

**PINKAN ANUM**  
**NIM. P17320321101**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)**

**PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG**

**2024**

**PENERAPAN SENAM HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI RW. 02 KELURAHAN BUBULAK  
KOTA BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Disusun Oleh :

**PINKAN ANUM**  
**NIM. P17320321101**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)**

**PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG**

**2024**