

*Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung  
Nursing Study Program (Bogor Campus)  
Diploma Three Program*

Roina Alamanda  
NIM. P17320321071

*Application of Mirror Therapy to Upper Extremity Muscle Strength in Post-Stroke Patients at PMI Hospital Bogor City*

*i -xiii + 54 pages, V CHAPTER, 5 tables, 1 picture, 10 attachments*

## **ABSTRACT**

*A stroke can occur due to a break in the blood supply to the brain, killing the cells in the brain. Mirror therapy is the use of mirrors to present the opposite image of a body part to the brain. The purpose of this research is to find out how mirror therapy is applied to help post-stroke patients at PMI Hospital Bogor City in developing upper limb muscle strength. This scientific work was prepared using case study methodology. Three stroke patients who met the sample requirements became research respondents. Data collection was carried out using observation sheets and Manual Muscle Testing measuring instruments. The data analysis used is descriptive analysis. Based on the results of the application, there was no increase in muscle strength after mirror therapy was performed twice a week for two sessions lasting seven to ten minutes. This is due to the application time which should be done five times a week to only twice a week, because it follows the hospital therapy schedule. The application of mirror therapy would be more appropriate as a rehabilitation program for stroke patients who require prolonged treatment to improve the motor functional status of hemiparesis patients.*

**Keywords :** *Stroke, Muscle Strength, Mirror Therapy.*

**Bibliography :** *47 sources (2014 – 2023)*

Politenik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor)  
Program Diploma Tiga

Roina Alamanda  
NIM. P17320321071

Penerapan *Mirror Therapy* terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas pada Pasien Post Stroke Di Rumah Sakit Pmi Kota Bogor

i-xiii + 54 halaman, V BAB, 5 tabel, 1 gambar, 10 lampiran

## **ABSTRAK**

Stroke dapat terjadi karena terputusnya darah yang menyuplai ke otak hingga menyebabkan sel-sel di dalam otak terbunuh. *Mirror therapy* atau terapi cermin adalah penggunaan cermin untuk menyajikan citra kebalikan dari bagian tubuh ke otak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana *mirror therapy* diterapkan untuk membantu pasien post stroke di Rumah Sakit PMI Kota Bogor dalam mengembangkan kekuatan otot ekstremitas atas. Karya ilmiah ini disusun dengan menggunakan metodologi studi kasus. Tiga orang penderita stroke yang memenuhi persyaratan sampel menjadi responden penelitian. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi dan alat ukur *Manual Muscle Testing*. Analisis data yang digunakan yaitu analisis deskriptif. Berdasarkan hasil penerapan, tidak ada peningkatan kekuatan otot setelah dilakukan *mirror therapy* selama dua kali seminggu selama dua sesi yang berlangsung selama tujuh hingga sepuluh menit. Hal ini disebabkan waktu penerapan yang seharusnya dilakukan lima kali dalam seminggu menjadi hanya dua kali dalam seminggu, karena mengikuti jadwal terapi rumah sakit. Penerapan *mirror therapy* akan lebih tepat sebagai program rehabilitasi pasien stroke yang membutuhkan perawatan yang lama untuk meningkatkan status fungsional motorik pasien hemiparesis.

Kata Kunci : Stroke, Kekuatan Otot, *Mirror Therapy*.

Daftar Pustaka : 47 sumber (2014 – 2023)