

Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung
Nursing Study Program (Bogor Campus)
Diploma Three Programme

Ida Fadilah
NIM. P17320321020

Application of *Self Instructional Training* on the Level of Knowledge and Blood Sugar Levels of Diabetic Mellitus Patients at PMI Bogor Hospital

i-xv + 52 pages, V CHAPTER, 6 Tables, 2 Diagrams, 9 Appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a glucose is uncontrolled and can cause deaths. Patients with diabetes mellitus who are not managed with good will increase the occurrence of complications caused by insulin deficiency or insufficient insulin action. *Self-instructional training* makes patients instruct themselves to make behavioral changes so that their blood sugar levels can be controlled with diet, exercise, foot care, medications, and regular blood glucose tests. This study aims to determine the application of *Self instructional training* at the level of Knowledge and Blood Sugar Levels of Diabetic Mellitus Patients at PMI Bogor Hospital. The method used is a case study with a descriptive method. Sampling was done using a questionnaire with a total of four respondents. The results of this study were after conducting *self-instructional training* for 4 days with 2 meetings, the results were obtained that almost all respondents (75%) with a good level of knowledge and almost all respondents (75%) with normal blood sugar levels. It can be concluded that *self-instructional training* can reduce blood sugar levels in patients with diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, *Self instructional training*

Bibliography: 2014-2024 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor)
Program Diploma Tiga

Ida Fadilah
NIM. P17320321020

Penerapan *Self instructional training* Pada Tingkat Pengetahuan Dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Rs Pmi Bogor

i-xv + 52 halaman, V BAB, 6 Tabel, 2 Diagram, 9 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit yang terjadi karena glukosa tidak terkontrol dan dapat menyebabkan kematian. Pasien diabetes mellitus yang tidak dikelola dengan baik akan meningkatkan terjadinya komplikasi yang disebabkan karena kekurangan insulin atau kerja insulin yang kurang. *Self instructional training* membuat pasien memberi instruksi pada dirinya untuk melakukan perubahan perilaku agar kadar gula darahnya bisa terkontrol dengan diet, olahraga, perawatan kaki, obat-obatan, dan tes glukosa darah secara teratur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Penerapan *Self instructional training* Pada tingkat Pengetahuan dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus di RS PMI Bogor. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan metode deskriptif. Pengambilan sample menggunakan lembar kuesioner dengan jumlah empat responden. Hasil penelitian ini adalah setelah dilakukan *self instructional training* selama 4 hari dengan 2 kali pertemuan, didapatkan hasil hampir seluruh responden (75%) dengan tingkat pengetahuan baik dan hampir seluruh responden (75%) dengan kadar gula darah normal. Dapat disimpulkan bahwa *self instructional training* dapat menurunkan kadar gula darah pasien diabetes mellitus.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, *Self instructional training*
Daftar Pustaka: 2014-2024