

LAMPIRAN

PENJELASAN PENELITIAN

Judul penelitian : Penerapan *Self instructional training* Pada Tingkat Pengetahuan Dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di RS PMI BOGOR

Peneliti : Ida Fadilah

NIM : 17320321020

Narahubung : 082114789532 (whatsapp)

Saya mahasiswa Poltikenik Kesehatan Kemenkes Bandung Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor), bermaksud untuk mengadakan penelitian selama 4 hari dimulai dari tanggal 16 April 2024 – 20 April 2024 dengan tujuan mengetahui Penerapan *Self instructional training* Pada Tingkat Pengetahuan Dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di RS PMI BOGOR.

Saya menjamin bawa penelitian ini tidak akan memberikan dampak negatif bagi siapa pun. Apabila selama berpartisipasi dalam penelitian ini responden merasa tidak nyaman dan dirugikan, maka responden berhak mengundurkan diri sebagai responden dalam penelitian ini. Peneliti berjanji akan menjunjung tinggi hak-hak responden dengan cara menjaga kerahasiaan data-data yang diperoleh, baik proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian. Peneliti juga akan menghargai keputusan responden apabila tidak ingin berpartisipasi dalam penelitian ini.

Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan kesediaan responden untuk berpartisipasi. Peneliti mengucapkan terimakasih atas perhatian dan partisipasi responden dalam penelitian ini.

Bogor, 16 April 2024

Ida Fadilah

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberikan penjelasan secara lisan dan tulisan tentang penelitian ini, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan *self instructional training* pada tingkat pengetahuan dan kadar gula darah pasien diabetes mellitus. Saya juga mengerti manfaat dari penelitian ini untuk mengetahui peningkatan pengetahuan dan penurunan kadar gula darah setelah dilakukan *self instructional training*.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian Penerapan *Self instructional training* Pada Tingkat Pengetahuan Dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus.

Bogor,2024

Peneliti

Responden

(Ida Fadilah)

(.....)

KUESIONER A

DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nomor Responden :(diisi oleh peneliti)

Tanggal pengambilan data :(diisi oleh peneliti)

Dalam pengisian angket ini diharapkan responden mengisi dengan jujur, tanpa paksaan serta tidak dalam kondisi tertekan. Kerahasiaan angket dalam kuesioner ini dijamin oleh peneliti.

Petunjuk pengisian:

1. Isilah pertanyaan data karakteristik dibawah ini dengan benar
2. Berilah tanda check list (√) pada kolom yang telah disediakan dengan jawaban yang sesuai keadaan bapak/ibu yang sebenarnya.

Karakteristik responden

1. Nama:
2. Usia:
3. Jenis Kelamin
 Laki-laki
 Perempuan
4. Pendidikan Terakhir
 Pendidikan dasar
 Pendidikan menengah pertama
 Pendidikan menengah atas
 Pendidikan tinggi
5. Status Pekerjaan
 Bekerja
 Tidak bekerja
6. Penghasilan
 > Rp 4.634.429,-
 < Rp 4.634.429,-

Lampiran 4 Kuesioner DKQ-24

Kuesioner DKQ-24

Petunjuk pengisian: Pilihlah jawaban sesuai dengan Bapak/Ibu ketahui, dengan memberi centang (II) pada kolom yang telah disediakan. Jika Bapak/Ibu memberi centang pada jawaban benar maka dapat skor nilai 4.16, dan jika memberi centang pada jawaban salah dan tidak tau maka dapat skor nilai 0. Beberapa pernyataan dibawah ini benar dan beberapa pernyataan salah, semua pertanyaan harus dijawab dengan satu pilihan.

No	Pertanyaan	Benar	Salah	Tidak Tahu
1	Makan terlalu banyak gula dan makanan manis lainnya merupakan penyebab diabetes			
2	Penyebab umum diabetes adalah kurangnya insulin yang efektif dalam tubuh			
3	Diabetes disebabkan karena kegagalan ginjal mencegah gula masuk ke dalam kencing			
4	Ginjal memproduksi insulin			
5	Pada diabetes yang tidak diobati, jumlah gula dalam darah biasanya meningkat			
6	Jika saya menderita diabetes, anak-anak saya berpeluang lebih besar menderita diabetes juga			
7	Diabetes Mellitus dapat disembuhkan			
8	Kadar gula darah puasa 210 adalah terlalu tinggi			
9	Cara terbaik untuk memeriksa diabetes adalah dengan tes urin			
10	Olahraga teratur akan meningkatkan kebutuhan atas insulin atau obat diabetes lainnya			
11	Ada dua jenis utama diabetes: Tipe 1 (tergantung pada insulin) dan Tipe 2 (tidak tergantung pada insulin)			

12	Insulin bekerja disebabkan karena makan terlalu banyak			
13	Obat lebih penting daripada diet dan olahraga untuk mengendalikan diabetes			
14	Diabetes sering menyebabkan peredaran darah yang tidak baik			
15	Luka dan lecet pada penderita diabetes sembuhnya lama			
16	Penderita diabetes harus sangat berhati-hati saat memotong kuku kaki			
17	Penderita diabetes harus membersihkan luka dengan yodium (Betadine) dan alcohol			
18	Cara memasak makanan sama pentingnya dengan makanan yang dimakan oleh penderita diabetes			
19	Diabetes dapat merusak ginjal			
20	Diabetes dapat menyebabkan mati rasa pada tangan, jari-jari dan kaki			
21	Gemetaran dan berkeringat merupakan tanda tingginya kadar gula darah			
22	Sering kencing dan haus merupakan tanda rendahnya kadar gula darah			
23	Kaos kaki yang ketat boleh dipakai oleh penderita diabetes			
24	Diet diabetes sebagian besar terdiri dari makanan-makanan khusus			

Lampiran 5 SOP

	<p><i>SELF INSTRUCTIONAL TRAINING</i></p>
<p>STANDAR OPERSIONAL PROSEDUR</p>	
<p>PENGERTIAN</p>	<p><i>Self instructional training</i> merupakan metode edukasi dengan pendekatan pembelajaran untuk memecahkan masalah dengan menyesuaikan dengan kemampuan pasien (Wahyuni et al., 2021).</p>
<p>TUJUAN</p>	<ol style="list-style-type: none"> a. Menumbuhkan kesadaran akan hubungan contoh kognitif, perilaku dan afek sesuai yang dialami klien. b. Menumbuhkan susunan kognisi lain yang dapat dimanfaatkan dan mempengaruhi klien untuk berubah. c. Mengembangkan kemampuan mendasar untuk mengatasi kekurangan klien. d. Meningkatkan kecukupan kemampuan klien dalam menumbuhkan pemahaman baru, perilaku dan afek.
<p>MANFAAT</p>	<p>Manfaat metode <i>self instructional training</i> ini adalah membantu seseorang untuk mampu memahami tugas/kebutuhan seseorang, menghasilkan inisiatif seseorang secara spontan dan menggunakan self intruksi diri sebagai monitor, petunjuk dan mengontrol perilaku (Nuari, 2017).</p>
<p>PERSIAPAN</p>	<p>Persiapan alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Leaflet 2. Alat tulis kertas dan pulpen 3. Handphone <p>Klien dan lingkungan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memastikan klien siap menerima informasi

	2. Pastikan lingkungan tidak mengganggu
PROSEDUR KERJA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tahap 1: kognitif <ol style="list-style-type: none"> a. Mengidentifikasi pengetahuan, kemampuan dan rasa percaya diri terhadap perawatan diri pasien diabetes b. Membuat kesepakatan untuk mengubah pikiran negatif menjadi pikiran positif. c. Memberikan edukasi mengenai teori penyakit d. Individu belajar secara mandiri 2. Tahap 2: latihan kognitif dan perilaku intruksi mandiri <ol style="list-style-type: none"> a. Memberikan edukasi mengenai perawatan penyakit dengan mendemonstrasikan secara langsung diikuti oleh individu b. Merumuskan tujuan dan rencana tindak lanjut bersama individu untuk perawatan penyakit. c. Individu belajar secara mandiri 3. Mengobservasi perawatan diri <ol style="list-style-type: none"> a. Melakukan tindak lanjut terhadap individu tentang pengetahuan dan kemampuannya dalam perawatan diri b. Memberikan penguatan diri kepada individu yang melakukan perawatan diri dan berhasil mengatasi permasalahan selama perawatan.
SIKAP	<p>Sikap selama pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjamin privasi pasien 3. Bekerja dengan teliti 4. Memperhatikan body mekanisme
EVALUASI	Tanyakan keadaan pasien setelah tindakan
REFERENSI	Wahyuni, S., Prasetyowati, C. D., Pratiwi, W. N., & Alfiadi, K. (2021). Self-instructional training application on

	<p>diabetic patients' self-care behaviors. <i>Nurse Media Journal of Nursing</i>, 11(2), 268–277. https://doi.org/10.14710/NMJN.V11I2.29360</p> <p>Nuari, N. A. (2017). Self Instructional Training Methods to Reduce Blood Glucose Levels Type 2 Diabetes Mellitus. <i>Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)</i>, 4(1), 006–011. https://doi.org/10.26699/jnk.v4i1.art.p006-011</p>
--	---

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**

A. Latar Belakang

Diabetes mellitus merupakan penyakit yang terjadi karena glukosa tidak terkontrol dan dapat menyebabkan kematian. diabetes mellitus (DM) masih menjadi masalah penyakit yang memiliki kepentingan kesehatan masyarakat global terkait dengan morbiditas dan mortalitas yang tinggi (Rwegerera et al., 2018). Diabetes mellitus adalah penyakit yang terjadi karena gula darah tidak terkontrol dan dapat menimbulkan kematian (Nuari, 2016).

Pada saat kadar gula darah naik, biasanya akan ada tanda gejala yang muncul. Pada pasien Diabetes Mellitus biasanya mengalami gangguan berkemih (poliuria), keletihan dan kelemahan serta penurunan berat badan. Pasien Diabetes Melitus yang tidak dikelola dengan baik akan meningkatkan resiko terjadinya komplikasi, karena pasien Diabetes Melitus rentan mengalami komplikasi yang diakibatkan karena terjadi defisiensi insulin atau kerja insulin yang tidak adekuat. Komplikasi yang ditimbulkan bersifat akut maupun kronik. Komplikasi akut terjadi berkaitan dengan peningkatan kadar gula darah secara tiba-tiba, sedangkan komplikasi kronik sering terjadi akibat peningkatan gula darah dalam waktu lama. Ketika penderita diabetes melitus mengalami komplikasi, maka akan berdampak pada menurunnya Umur Harapan Hidup (UHP), penurunan kualitas hidup, serta meningkatnya angka kesakitan (Chaidir et al., 2017).

B. Masalah Kesehatan

Kurangnya pengetahuan pada diabetes mellitus

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah mengikuti penyuluhan mengenai penyakit tidak menular

(Diabetes mellitus), responden dapat mengetahui dan memahami tentang penyakit diabetes melitus berikut cara mengontrolnya.

2. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan berdasarkan masalah yang muncul diharapkan responden dapat:

- a. Menjelaskan apa yang dimaksud diabetes mellitus
- b. Menyebutkan komplikasi yang terjadi
- c. Menyebutkan cara pengontrolan diabetes mellitus

D. Rencana Kegiatan

1. Topik :

Penyuluhan mengenai penyakit tidak menular yaitu diabetes mellitus

2. Metode :

Ceramah, diskusi dan tanya jawab

3. Media :

Leaflet

4. Waktu dan tempat :

Hari/tanggal : Selasa, 16 April 2024

Pukul : 08.00 s/d selesai

Tempat : RS PMI Bogor

5. Penyuluh : Ida Fadilah

6. Rencana pelaksanaan

No	Durasi	Deskripsi Kegiatan	Kegiatan peserta
1	5 menit	Persiapan - Memberikan salam - Perkenalan - Menjelaskan TIU dan TIK - Menyebutkan materi yang akan diberikan - Kontrak waktu	- Menjawab salam - Mendengarkan dan memperhatikan

			hatikan
2	10 menit	<p>Proses</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menanyakan (review) mengenai diabetes mellitus - Menjelaskan materi mengenai penyakit diabetes mellitus - Memberi kesempatan responden bertanya - Menyimpulkan materi yang disampaikan 	<ul style="list-style-type: none"> - Mendengarkan - Bertanya - Menjawab pertanyaan
3	3 menit	<p>Evaluasi</p> <p>Meminta responden untuk:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan apa yang dimaksud diabetes mellitus - Menyebutkan komplikasi yang terjadi - Menyebutkan cara pengontrolan diabetes mellitus 	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan
4	2 menit	<p>Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mengucapkan salam penutup 	<ul style="list-style-type: none"> - Menjawab salam

Lampiran 7 Leaflet

DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN



Lampiran 9 Lembar bimbingan



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung**

Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
<https://poltekkesbandung.ac.id>

**BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM
DIPLOMA TIGA TA. 2023/2024**

NAMA MAHASISWA : Ida Fadilah
NIM : P17320321020
NAMA PEMBIMBING : Ns. Camalia Suhertini Sahat, M. Kep., Sp. MB.
JUDUL KTI : Penerapan *Self instructional training* Pada
Tingkat Pengetahuan dan Kadar gula darah
Pasien Diabetes Mellitus di RS PMI Bogor
TAHUN AKADEMIK : 2023/2024

CATATAN PROSES BIMBINGAN

N O	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Selasa, 23 Januari 2024	Mengajukan judul- judul proposal	Memberikan pilihan untuk memilih 2 judul yang telah disetujui.	
2.	Jumat, 29 Januari 2024	Mengkonsultasikan judul dan mempersetujui	Memberikan arahan mengenai judul serta konsep yang perlu di susun pada	

			penelitian.	
3.	Selasa, 13 Februari 2024	Mengkonsultasikan BAB 1 dan Merevisi	Memberikan rekomendasi perubahan kalimat dan isi di BAB 1	
4.	Senin, 5 Februari 2024	Mengajukan revisi BAB 1 dan mengajukan BAB	Memberikan rekomendasi perubahan kalimat dan penyusunan isi dari BAB 1 dan 2	
5.	Kamis, 21 Maret 2024	Mengajukan hasil revisi seluruh BAB dari BAB 1,2 dan 3.	Memberikan rekomendasi perubahan urutan, dan isi dari BAB 1, 2 dan 3	
6.	Jum'at, 22 Maret 2024.	Mengajukan hasil revisi BAB 1,2 dan 3	Memberikan rekomendasi perubahan urutan, dan isi dari BAB 1, 2 dan 3	
7.	Senin, 25 Maret 2024	Melakukan review akhir lengkap porposal penelitian sebelum melakukan seminar proposal.	Memberikan arahan dan masukan sebelum sidang, menandatangani lembar persetujuan, dan meng "acc" proposal.	
8.	Kamis, 4 April 2024	Mengajukan revisi proposal dari BAB 1 hingga BAB 3	Menyetujui revisi proposal dari BAB 1 hingga BAB 3	
9.	Jumat, 17 Mei 2024	Mengajukan pengerjaan BAB 4	Memberikan rekomendasi perubahan mengenai urutan isi, isi yang dimasukkan dan pembahasan yang rampung pada BAB 4	
10.	Senin, 20 Mei 2024	Mengajukan revisi BAB 4 dan mengajukan	Memberikan rekomendasi perubahan beberapa kalimat dan isi pada BAB 4 dan BAB	

		pengerjaan BAB 5	5	
11.	Selasa, 21 Mei 2024	Mengajukan perubahan yang telah sesuai dengan rekomendasi pada BAB 4 dan BAB 5	Memberikan rekomendasi kerapihan laporan Karya Tulis Ilmiah, dan melengkapi persyaratan sesuai dengan buku pedoman.	
12.	Rabu, 22 Mei 2024	Melakukan review lengkap keseluruhan Karya Tulis Ilmiah sebelum melakukan pengumpulan dan sidang hasil.	Memberikan arahan dan masukan sebelum sidang hasil, menandatangani lembar persetujuan, dan “ACC” Karya Tulis Ilmiah untuk diujikan 28 Mei 2024.	

KETUA JURUSAN / PRODI

Dr. Imam Makhrus, S.Kep., M.Kes
(NIP. 196404061985031007)

