

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan hasil pengamatan pada tingkat pengetahuan dan kadar gula darah sebelum dan setelah dilakukan penerapan *self instructional training* pada tingkat pengetahuan dan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus dapat disimpulkan sebagai berikut: hasil dari tujuan

1. Karakteristik keempat responden hampir seluruhnya berusia > 50 tahun, hampir seluruhnya berjenis kelamin perempuan, sebagian besar memiliki pendidikan terakhir SD, hampir seluruhnya tidak bekerja, yaitu seorang ibu rumah tangga dan seluruh responden memiliki penghasilan < Rp 4.364.429.
2. Hasil penelitian sebelum dilakukannya *self instructional training* pada responden didapatkan hasil hampir seluruh responden memiliki tingkat pengetahuan kurang
3. Hasil penelitian setelah dilakukan *self instructional training* pada responden didapatkan hasil seluruh responden skor tingkat pengetahuannya meningkat serta terdapat 2 responden dengan pengklasifikasian tingkat pengetahuan tetap
4. Hasil penelitian setelah dilakukan *self instructional training* pada responden didapatkan hasil hampir seluruh responden dengan kadar gula darah sewaktu > 200 mg/dl.
5. Hasil penelitian setelah dilakukan *self instructional training* pada responden didapatkan hasil hampir seluruh responden kadar gula darahnya menurun serta terdapat 1 responden dengan kadar gula darah yang meningkat.

B. Saran

1. Bagi responden

Diharapkan responden dapat menerapkan dan melanjutkan metode *self instructional training* ini secara mandiri dirumah. Sebab metode *self instructional training* ini dapat dapat mengontrol kadar gula darah dan tidak menimbulkan komplikasi lebih lanjut pada responden. Dengan metode *self instructional training* ini juga responden mampu membuat tujuan hidup dan mampu mengelola penyakitnya dengan baik.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian studi kasus ini dapat menjadi bahan referensi dalam membangun ilmu pengetahuan dan pengembangan ilmu keperawatan, serta dapat bermanfaat sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya mengenai penerapan *self instructional training* dalam peningkatan pengetahuan untuk menurunkan kadar gula darah yang akan dilakukan oleh pihak institusi yang terkait khususnya dalam bidang Keperawatan Medikal Bedah.

3. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan hasil penelitian studi kasus ini dapat bermanfaat sebagai bahan referensi untuk pelayanan kesehatan dalam melakukan penerapan *self instructional training* dalam peningkatan pengetahuan untuk menurunkan kadar gula darah di ruangan pelayanan yang akan dilakukan oleh pihak pelayanan yang terkait khususnya dalam bidang Keperawatan Medikal Bedah. Poster yang diberikan peneliti dapat digunakan sebagai bahan dalam pemberian pendidikan kesehatan di pelayanan kesehatan.