

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Bagi Peneliti.....	6
1.5.2 Bagi Institusi	6
1.5.3 Bagi Responden	6
1.6 Keterbatasan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Balita	7
2.1.1 Definisi Balita	7
2.1.2 Masalah Gizi Pada Balita	7
2.1.3 Kecukupan Gizi Pada Balita.....	9
2.2 Gizi Kurang	12
2.2.1 Definisi Gizi Kurang	12
2.2.2 Penyebab Gizi Kurang	12
2.2.3 Tanda dan Gejala Gizi Kurang	14
2.2.4 Mengatasi Gizi Kurang Pada Balita.....	14
2.3 Abon.....	15

2.3.1 Definisi Abon.....	15
2.4 Ikan Lele Dumbo	17
2.4.1 Definisi Ikan Lele Dumbo	17
2.4.2 Nilai Gizi Ikan Lele Dumbo.....	19
2.5 Daun Kelor	20
2.5.1 Definisi Daun Kelor	20
2.5.2 Nilai Gizi Daun Kelor.....	21
2.6 Sifat Organoleptik.....	23
2.6.1 Warna	23
2.6.2 Tekstur	23
2.6.3 Aroma	23
2.6.4 Rasa	24
2.7 Uji Hedonik.....	24
2.7.1 Skala Uji Hedonik	24
2.8 Panelis	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	26
3.1 Kerangka Konsep.....	26
3.2 Definisi Operasional	27
3.2.1 Imbangan Ikan Lele Dumbo dan Daun Kelor	27
3.2.2 Sifat Organoleptik	27
3.2.3 Kandungan Nilai Gizi	28
BAB IV29 METODE PENELITIAN.....	29
4.1 Desain Penelitian	29
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	29
4.3 Alat dan Bahan.....	30
4.3.1 Alat-alat yang Digunakan dalam Pembuatan Abon Ikan Lele Dumbo	30
4.3.2 Bahan-bahan yang Digunakan dalam Pembuatan Abon Ikan Lele Dumbo.....	30
4.4 Rancangan Percobaan.....	31
4.4.1 Perlakuan	31
4.4.2 Randomisasi.....	32

4.4.3 Pengulangan.....	32
4.5 Prosedur Kerja	33
4.5.1 Prosedur Pembuatan Abon Ikan Lele Dumbo	33
4.5.2 Diagram Alir Pembuatan Abon Ikan Lele Dumbo	35
4.6 Jenis dan Pengumpulan Data.....	35
4.6.1 Jenis Data.....	35
4.6.2 Cara Pengumpulan Data.....	35
4.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
5.1 Penelitian Pendahuluan.....	37
5.2 Penelitian Utama	38
5.3 Deskripsi Produk	38
5.4 Uji Organoleptik Abon Ikan Lele Dumbo dan Daun Kelor.....	39
5.4.1 Uji Hedonik Terhadap Warna	39
5.4.2 Uji Hedonik Terhadap Aroma.....	42
5.4.3 Uji Hedonik Terhadap Rasa	44
5.4.4 Uji Hedonik Terhadap Tekstur	46
5.4.5 Uji Hedonik Terhadap Overall.....	48
5.5 Analisis Zat Gizi.....	50
5.6 Analisis Harga Abon Ikan Lele Dumbo dan Daun Kelor	52
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
6.1 Kesimpulan	55
6.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
2.1 ANGKA KECUKUPAN GIZI	9
2.2 STANDAR NASIONAL INDONESIA (SNI) 01-3707-1995 UNTUK ABON	16
2.3 PERBANDINGAN KANDUNGAN GIZI ABON IKAN LELE DAN ABON SAPI	17
2.4 KANDUNGAN NILAI GIZI IKAN LELE DUMBO DALAM 100 GRAM.....	19
2.5 PERBANDINGAN NILAI GIZI IKAN LELE DUMBO DENGAN IKAN BELUT PER 100 GRAM.....	19
2.6 KANDUNGAN GIZI DAUN KELOR DALAM 100 GRAM	22
2.7 PERBANDINGAN NILAI GIZI DAUN KELOR DENGAN DAUN BLUNTAS PER 100 GRAM.....	22
4.1 ALAT YANG DIGUNAKAN DALAM PEMBUATAN ABON IKAN LELE DUMBO	30
4.2 YANG DIGUNAKAN UJI ORGNOLEPTIK.....	30
4.3. BAHAN YANG DIGUNAKAN PADA ABON IKAN LELE DUMBO.....	31
4.4 BAHAN YANG DIGUNAKAN UJI ORGANOLEPTIK	31
4.5 PERLAKUAN	31
4.6 RANDOMISASI SATUAN PERCOBAAN ORGANOLEPTIK	32
4.7 DENAH SATUAN PERCOBAAN.....	32
5.1 SEBARAN TINGKAT KESUKAAN PANELIS TERHADAP WARNA ABON IKAN LELE DUMBO DAN DAUN KELOR	40
5.2 SEBARAN TINGKAT KESUKAAN PANELIS TERHADAP AROMA ABON IKAN LELE DUMBO DAN DAUN KELOR	42
5.3 SEBARAN TINGKAT KESUKAAN PANELIS TERHADAP RASA ABON IKAN LELE DUMBO DAN DAUN KELOR	44
5.4 SEBARAN TINGKAT KESUKAAN PANELIS TERHADAP TEKSTUR ABON IKAN LELE DUMBO DAN DAUN KELOR	46

5.5 SEBARAN TINGKAT KESUKAAN PANELIS TERHADAP OVERALL ABON IKAN LELE DUMBO DAN DAUN KELOR	48
5.6 PERBANDINGAN NILAI GIZI ABON IKAN LELE DUMBO DAN DAUN KELOR DALAM SATU SAJIAN.....	51
5.7 PERBANDINGAN ABON IKAN LELE DUMBO DAN DAUN KELOR TERHADAP ANGKA KECUKUPAN GIZI BALITA 1-3 TAHUN.....	52
5.8 ANALISIS HARGA ABON IKAN LELE DUMBO DAN DAUN KELOR.....	53

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
2.1 IKAN LELE DUMBO	18
2.2 TUMBUHAN KELOR	21
3.1 KERANGKA KONSEP	26
4.1 SKEMA UJI ORGANOLEPTIK ABON IKAN LELE DUMBO DAN DAUN KELOR	39
5.2 GAMBARAN TINGKAT KESUKAAN PANELIS TERHADAP WARNA ABON IKAN LELE DUMBO DAN DAUN KELOR	41
5.6 GAMBARAN TINGKAT KESUKAAN PANELIS TERHADAP OVERALL ABON IKAN LELE DUMBO DAN DAUN KELOR	49

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
LAMPIRAN 1 FORMULIR UJI HEDONIK.....	61
LAMPIRAN 2 OUTPUT.....	63
LAMPIRAN 3 SURAT IZIN PEMINJAMAN LABOLATORIUM.....	66
LAMPIRAN 4 DOKUMENTASI PENELITIAN DAN UJI COBA	70