

ABSTRAK

Luthfiyah Khansa, Khalda. 2024. “Gambaran Sifat Organoleptik dan Nilai Gizi Penambahan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) pada Abon Ikan Lele Dumbo (*Clarias Garlepinus*) Sebagai Alternatif Makanan Lauk Hewani Tinggi Protein bagi Balita Gizi Kurang”. Tugas Akhir. Program Studi Diploma 3. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Fred Agung Suprihartono, SKM., M.Kes.

Kurangnya konsumsi makanan yang mengandung protein, mineral lainnya dan penyakit infeksi yang dialami oleh balita adalah salah satu faktor penyebab gizi kurang pada balita. Abon merupakan makanan lauk hewani pendamping nasi bagi semua kalangan terutama pada balita. Modifikasi abon menggunakan bahan ikan lele dumbo dan daun kelor merupakan upaya meningkatkan kandungan zat gizi protein, serat dan juga zat besi untuk mencegah gizi kurang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui imbang, kandungan nilai gizi, daya terima, dan analisis biaya abon ikan lele dumbo dan daun kelor sebagai makanan lauk hewani tinggi protein bagi gizi kurang. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif eksperimental dengan jumlah 30 panelis agak terlatih. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer (warna, aroma, rasa, tekstur, dan overall) meliputi pengujian sifat organoleptik produk. Imbang yang paling disukai adalah imbang 1 dengan 65% ikan lele dumbo dan 35% daun kelor. Hasil dari analisis gizi dengan mengkonsumsi 1 porsi produk protein tertinggi terdapat pada imbang 1 sebesar 9,82 gram, kandungan serat dan zat besi paling tinggi terdapat pada imbang 3 kandungan serat sebesar 0,65 gram dan zat besi sebesar 0,68 mg. Rekomendasi dari penelitian ini yaitu bagi yang akan membuat produk ini sebaiknya membuat dengan menggunakan Imbang 1 (65%:35%) karena dari aspek warna, aroma, rasa cenderung lebih disukai. Selain itu, dari nilai gizi dan juga biaya produksi imbang 1 cenderung lebih unggul dibandingkan dengan imbang 2 dan 3.

Kata Kunci : balita gizi kurang, lauk hewani, protein, ikan lele dumbo, daun kelor