

## DAFTAR PUSTAKA

- Arbi, A. S. (2009). Pengenalan Evaluasi Sensori. Modul. Universitas Terbuka.
- Adhi, I. S. (2020). Benarkah Masakan Bersantan Bisa Sebabkan Hipertensi?. Dikutip dari [https://health.kompas.com/read/2020/05/21/160100468/benarkah-masakan-bersantan-bisa-sebabkan-hipertensi-?page=all#google\\_vignette](https://health.kompas.com/read/2020/05/21/160100468/benarkah-masakan-bersantan-bisa-sebabkan-hipertensi-?page=all#google_vignette) 12 November 2023.
- Almatsier, S. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka Ilmu.
- Aulia, N. (2020). Karakteristik Velva Alpukat (Parsea Americana Mill.) Dengan Variasi Rasio Konsentrasi Cmc (Carboxy Methyl Cellulose) Dan Karagenan. Universitas Jember.
- BAPPENAS (2000) 'ALPUKAT / AVOKAD', *TTB BUDIDAYA PERTANIAN*. Jakarta: Deputi Menegristek Bidang Pendayagunaan dan Pemasyarakatan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi, pp. 1–18.
- Cahyadi, W., Widianara, T. and Rahmawati, P.S. (2017) 'PENAMBAHAN KONSENTRASI BAHAN PENSTABIL DAN SUKROSA TERHADAP KARAKTERISTIK SORBET MURBEI HITAM', *Pasundan Food Technology Journal*, 4(3), pp. 218–224.
- Diniaty, M.R. and Septiani, S. (2022) 'Pengaruh Pemberian Jus Alpukat dengan Air Kelapa Muda pada Penderita Hipertensi Usia 60-74 tahun', *AgriHealth: Journal of Agri-food, Nutrition and Public Health*, 3(2), p. 89. Available at: <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v3i2.59768>.
- Dwi Puspitasari, A. and Sumantri (2019) 'AKTIVITAS ANTIOKSIDAN PERASAN JERUK MANIS (Citrus sinensis) DAN JERUK PURUT (Citrus hystrix) MENGGUNAKAN METODE ABTS', *MFF*, 23(2), pp. 48–51. Available at: <http://journal.unhas.ac.id>.

- Fauziyah, R.N. and Fajrianti, N. (2018) *Black Tapai Berry Ice Sherbet Berbasis Tape Ketan Hitam dan Strawberry Sumber Antisionin dan Serat*. 1st edn. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Febiyanti, N. A. (2023). Pengaruh Komposisi Bahan Sorbet Buah Naga dan Buah Sirsak terhadap Mutu Fisik, Mutu Organoleptik, dan Mutu Kimia (Aktivitas Antioksidan). Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Fikriana, R. (2018) *SISTEM KARDIOVASKULER*. 1st edn. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Haridansyah, I., Johan, V.S., Restuhadi, F. (2022). 'KARAKTERISTIK VELVA BUAH ALPUKAT DENGAN PENAMBAHAN GULA AREN SEBAGAI PENAMBAH CITA RASA'. *Jom Faperta* , 9(2), pp. 1-8.
- Hastutui, K. P. (2020) *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN. SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BORNEO CENDEKIA MEDIKA PANGKALAN BUN*.
- HIMG UNDIP. (2021). GIZIKLOPEDIA : SANTAN. Dikutip dari [https://gizi.fk.undip.ac.id/2021/05/giziklopedia-santan.html#:~:text=Santan%20merupakan%20lemak%20jenuh%20nabati,\(Medium%20Chain%20Fatty%20Acid\)](https://gizi.fk.undip.ac.id/2021/05/giziklopedia-santan.html#:~:text=Santan%20merupakan%20lemak%20jenuh%20nabati,(Medium%20Chain%20Fatty%20Acid)) 12 November 2023.
- Jadhaf, H. B., & Annapure, U. S. (2022). *Triglycerides of medium-chain fatty acids: a concise review. J Food Sci Technol*, 60(8), 2143–2152.
- Jafar, N., Hamid, S. K., Citrakesumasari., Najamuddin, U., syam, A. (2017). 'KHASIAT MADU MENURUNKAN TEKANAN DARAH DAN HEMATOLOGI PARAMETER'. *Jurnal MKMI*, 13(1), pp. 27-33.
- Kusumastuti, I., Kusumah, S.H. and Tatang (2022) 'DAYA TERIMA PANELIS TERHADAP SIFAT SENSORIS VELVA TOMAT DENGAN PENAMBAHAN MADU MURNI PADA BERBAGAI KONSENTRASI', *Jurnal Ilmu Teknik*, 3(2), pp. 42–49.

- Kusumayanti, GA. D. (2018). Dietetika Penyakit Tidak Menular : Asuhan Gizi Terstandar Untuk Pasien Hipertensi. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Limarga, R. L. (2015). Perencanaan Unit Pengolahan *Ice Cream* Berbahan Baku Susu Skim dengan Kapasitas 50 L/Hari. Universitas Katolik Widya Mandala.
- Marlina, R. and Mujahid, I. (2020) 'EFEKTIFITAS JUS JERUK DAN JUS TOMAT TERHADAP HIPERTENSI DI DESA TAMBAKSOGRA BANYUMAS', *Jurnal Human Care*, 5(3), pp. 786–797.
- Maryani, A. D. (2023). Gambaran Sifat Organoleptik dan Nilai Gizi Es Krim Susu Kacang Kedelai (*Glycine max*) dan Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) sebagai Makanan Selingan bagi Penderita Hipertensi. Poltekkes Kemenkes Bandung.
- Matakana, S. *et al.* (2023). 'PEMBUATAN DODOL JERUK SEBAGAI SALAH SATU PRODUK OLAHAN JERUK PADA KELOMPOK ISAHARE KAMPUNG SAMABUSA DISTRIK TELUK KIMI KABUPATEN NABIRE', *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(2), pp. 779-784.
- Maulina Putri, B. and Nofia, Y. (2020) 'MINUMAN BERBAHAN DASAR KEDELAI SEBAGAI ANTIHIPERTENSI', *Nutrire Diaita*, 12(1), pp. 29–35.
- Muna, N. A. (2022). Gambaran Sifat Organoleptik dan Nilai Gizi Puding U-Bansoy dengan Formulasi Kacang Kedelai dan Pisang Uli sebagai Alternatif Makanan Selingan Sumber kalium dan Isoflavon untuk Penderita Hipertensi. Poltekkes Kemenkes Bandung.
- Muzakar, Rahman, I. and Listrianah (2023) 'PENGARUH PEMBERIAN JUS ALPUKAT, MADU, DAN COKLAT HITAM (JUS AMACO) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERTA HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA TERATAI KOTA PALEMBANG', *JPP) Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 18(1), pp. 14–21. Available at: <https://doi.org/10.36086/jpp.v18i1>.

- Natasia and Facrureza, D. (2023). 'Pengaruh Substitusi Alpukat Mentega dan Alpukat Pluwang dalam Pembuatan Sponge Cake terhadap Daya Terima Masyarakat dan Uji Proksimat'. *Jurnal Manajemen Perhotelan Dan Pariwisata*, 6(2), pp 468-478.
- Nizar, M., Amelia, R. (2022). 'Hubungan Kadar Trigliserida Dengan Kadar Glukosa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Krakatau Medika'. *Journal of Medical Laboratory Research*, 1(1), pp 7-12.
- Permatasari, R., Suriani, E. and Kurniawan, D. (2022) 'HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI PADA USIA  $\geq$  40 TAHUN', *Jurnal Labora Medika*, 6, pp. 16–21.
- Rachmi *et al.* (2019) 'INOVASI SHERBET WORTEL DAN UBI JALAR CILEMBU UNTUK MENINGKATKAN ASUPAN VITAMIN A DAN KALSIMUM BALITA', *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bandung*, 11(2), pp. 118–129.
- Rahayu, N. S., Fitranti, D. Y. (2015). 'HUBUNGAN KALSIMUM URIN DENGAN TEKANAN DARAH PADA WANITAUSIA 18 –24 TAHUN', *Journal of Nutrition College*, 4(2), pp. 607-613.
- Rahmawati, P. siti (2017) *PENAMBAHAN KONSENTRASI BAHAN PENSTABIL DAN KONSENTRASI SUKROSA TERHADAP KARAKTERISTIK SORBET MURBEI HITAM (Morus nigra sp.)*. UNIVERSITAS PASUNDAN.
- Raras, D. P. (2021). *Pengaplikasian Fat Replacer Kacang-Kacangan Terhadap Kualitas Dari Es Krim*. Universitas Katholik Soegijapranata Semarang.
- Rendra, A. (2020). *Efektivitas Berkumur Larutan Madu Hutan Terhadap Skor Gingivitis Pada Siswa Smp Muhammadiyah 2 Gamping*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Riastana, I.K., Astiari, N.K.A., Sulistiawati, N.P.A. (2019). 'KUALITAS BUAH JERUK SIAM (*CITRUS NOBILLIS VAR MICROCARVA L*) SELAMA

- PENYIMPANAN PADA BERBAGAI TINGKAT KEMATANGAN BUAH'.  
Gema Agro, 24(01), pp. 22-28.
- Ritonga, R.A. (2019) *PENGARUH PEMBERIAN JUS ALPUKAT TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI*. Universitas Aufa Royhan.
- Safitri, A. D. (2017). *PENGGUNAAN BAHAN PENSTABIL TERHADAP MUTU VELVA ROSELA (Hibiscus Sabdariffa L.) DENGAN PEMANIS MADU*. UNIVERSITAS DJUANDA BOGOR.
- Sari, I.P. (2020) *ANALISIS MUTU FISIK ALPUKAT (Persea americana L.) DENGAN LAMA PENGANGKUTAN BERBEDA*. UIN Sultan Syarif Kasim Riau.
- Sari, S.P. (2021) *ANALISIS KELAYAKAN USAHATANI JERUK MANIS (Citrus sinensis) DI DESA LERENG KECAMATAN KUOK KABUPATEN KAMPAR*. Universitas Islam Riau.
- Sipahelut, S.G. (2023) 'PENGARUH PENAMBAHAN MADU SEBAGAI PEMANIS ALAMI TERHADAP KARAKTERISTIK FISIK DAN DAYA TERIMA SORBET NANAS', *Sains dan Teknologi Pangan*, 8(2), pp. 6134–6144.
- Solikin and Muradi (2020) 'HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUNGAI JINGAH', *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 5(1), pp. 143–152.
- Suci, Y. P. (2019) *HUBUNGAN KADAR TRIGLISERIDA DENGAN HIPERTENSI PADA PASIEN PROLANIS DI PUSKESMAS HALMAHERA*. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG.
- Suling, F.R.W. (2018) *HIPERTENSI*. 1st edn. Edited by A. Simatupang. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Susanti, A., Tamrin., Kuncoro, S., Warji. (2022). '
- Tulungnen, R.S., Sapulete, I.M. and Pangemanan, D.H.C. (2016) 'HUBUNGAN KADAR KALIUM DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA DI KECAMATAN BOLANGITANG BARAT KABUPATEN

- BOLAANG MONGONDOW UTARA', *Jurnal KEDOKTERAN KLINIK*, 1(2), pp. 37–45.
- WHO. (2023). *Hypertension*. Dikutip dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> 8 Oktober 2023.
- Widodo, H.T. (2017) *SIFAT FISIK DAN ORGANOLEPTIK VELVA SIRSAK DENGAN PENAMBAHAN CMC DAN MAIZENA*. UNIVERSITAS JEMBER.
- Yudayani, N.P.M., Damiati and Masdarini, L. (2018) 'STUDI EKSPERIMEN BUAH BELIMBING WULUH MENJADI SORBET', *Jurnal Bosaparis: Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, 9(1), pp. 34–43.
- Yuliana (2021) *PEMBUATAN INDIKATOR KESEGARAN BUAH ALPUKAT (Persea americana Mill) DENGAN MEMANFAATKAN EKSTRAK KULIT BUAH NAGA (Hylocereus polyrhizus) SEBAGAI ELEMEN SMART PACKAGING*. Universitas Hasanuddin.
- Yusuf, M.B. (2019) *PEMANFAATAN BUAH AVOKAD (Persea Americana Mill) SEBAGAI SUBSTITUSI MENTEGA DALAM BUTTER COOKIES*. UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG.