

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

- a. Berdasarkan hasil penelitian pendahuluan didapatkan 3 formula sherbet jeruk manis dan alpukat 40% : 60%, 50% : 50%, 60% : 40%.
- b. Hasil penilaian uji organoleptik menurut skor rata – rata pada aspek warna Formula 2 paling banyak disukai, pada aspek rasa Formula 1 paling banyak disukai, pada aspek aroma Formula 3 paling banyak disukai, pada aspek tekstur Formula 1 paling banyak disukai, pada aspek *overall* Formula 1 paling banyak disukai. Berdasarkan rincian tersebut, Formula 1 menjadi formula kesukaan.
- c. Kandungan gizi dari satu porsi sherbet jeruk manis alpukat 1 terdiri dari energi 170,55 kkal, protein 1,9725 g, lemak 6,87 g, karbohidrat 28,2 g, kalium 560,76 mg, kalsium 57,345 mg. Formula 2 mengandung energi 164,55 kkal, protein 1,9725 g, lemak 5,94 g, karbohidrat 28,74 g, kalium 589,89 mg, kalsium 57,345 mg. Formula 3 mengandung energi 158,55 kkal, protein 1,9725 g, lemak 4,98 g, karbohidrat 29,26 g, kalium 619 mg, kalsium 60,795 mg. Formula 3 mengandung kalium lebih banyak dibanding formula lainnya.

6.2. Saran

- a. Perlu penelitian lebih lanjut dengan meningkatkan alat yang lebih mendukung untuk mengembangkan produk agar daya terima menjadi lebih baik.
- b. Perlu pengembangan produk menggunakan bahan-bahan yang mengandung kalium lebih tinggi agar kandungan kalium dari produk lebih tinggi.

- c. Perlu penelitian lebih lanjut untuk mengetahui kandungan gizi aktual melalui uji laboratorium.