Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2020
Wafda Nur Wahidah. P17320117048

GAMBARAN KONTROL DIRI PADA PERILAKU MEROKOK REMAJA DI SMA NEGERI 15 BANDUNG

ABSTRAK

xiv, 57 hal, 5 bab, 1 bagan, 3 tabel, 11 lampiran

Perilaku merokok berkaitan dengan bagimana kontrol diri atau kemampuan remaja untuk mengontrol dirinya. Remaja dengan kontrol diri tinggi akan dapat mengarahkan perilakunya untuk tidak merokok, sedangkan remaja dengan kontrol diri rendah tidak akan dapat mengatur perilakunya sehingga muncul perilaku merokok. Menurut Riset Kesehatan Dasar tahun 2018, prevalensi perilaku merokok penduduk umur 10-18 tahun di Indonesia mencapai 9,1%, hal ini melebihi target prevalensi merokok penduduk umur 10-18 tahun yang dicanangkan Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) yaitu 5,4% pada tahun 2019. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Kontrol Diri Pada Perilaku Merokok Remaja di SMA Negeri 15 Bandung. Desain penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini yaitu siswa SMA Negeri 15 Bandung kelas X dan XI sebanyak 743 orang. Teknik sampling menggunakan *proporsional random sampling* dengan jumlah sampel 261 responden. Variabel penelitian ini adalah kontrol diri pada perilaku merokok remaja, diukur dengan kuisioner kontrol diri melalui metode membagikan kuisioner dalam bentuk *Google Formulir*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (47,1%) responden memiliki kontrol diri tinggi, (4,2%) responden memiliki kontrol diri sedang dan (48,7%) responden memiliki kontrol diri rendah. Simpulan pada penelitian ini adalah sebagain besar remaja kelas X dan XI SMA Negeri 15 Bandung memiliki kontrol diri rendah. Untuk SMA Negeri 15 Bandung diharapkan adanya intervensi tindak lanjut oleh pihak sekolah dalam membantu meningkatkan kontrol diri pada perilaku merokok remaja.

Kata kunci: Kontrol Diri, Perilaku Merokok, Remaja
Daftar Pustaka: 36 (2010 – 2018)