

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani. (2017). Faktor-Faktor Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Vol 3 No 2 Surakarta*.
- Afifah Karimah. (2019). Hubungan Antara Zat Besi dengan Status Anemia Remaja Putri di Asrama SMA IT ABU BAKAR YOGYAKARTA. Yogyakarta.
- Alamaitser, S. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Anwar, C., Irhami, I., & Aprita, I. R. (2022). PEMANFAATAN BEKATUL DAN WAKTU KUKUS YANG BERBEDA TERHADAP ORGANOLEPTIK NUGGET AYAM. *Jambura Journal of Animal Science, 4(2)*, 100-109.
- Aprilianingtyas, Y. (2009). "Pengembangan Produk Empek Empek Palembang Dengan Penambahan Sayur Bayam Dan Wortel Sebagai Sumber Serat Pangan". Skripsi. Institut Pertanian Bogor.
- Asfuah, P. d. (2009). Gizi Untuk Kebidanan. *Jakarta : Nuha Medika*.
- Ayustaningwarno, F. 2014. Teknologi Pangan Teori Praktis dan Aplikasi. Graha Ilmu. Yogyakarta
- Biologi, J., Sains dan Teknologi, F., Alauddin Makassar, U., Febriani, A., & Aisyah Sijid, S. (n.d.). *Review: Anemia Defisiensi Besi*.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon, 6(2)*.
- Dennis Willian, Dkk. (2017). Pemanfaatan Ikan Tuna pada Pembuatan Gyoza Tuna untuk Meningkatkan Angka Konsumsi Ikan di Masyarakat. Yogyakarta.

- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat, 2022. TTD Penting untuk Cegah Stunting Tahun 2018. Jawa Barat: Dinas Kesehatan.
- Duda, H. J., Syafruddin, D., Utami, Y. E., & Wahyuni, F. R. E. (2021). Kualitas Sensorik Sirup Pepaya (*Carica Papaya L.*) dengan Penambahan Daun Salam (*Eugenia Polyantha*). *Jurnal Pengolahan Pangan*, 6(2), 71-78.
- Hidayat, R., Maimun, M., & Sukarno, S. (2020). Analisis mutu pindang ikan tongkol (*Euthynnus affinis*) dengan teknik pengolahan oven steam. *Jurnal Fishtech*, 9(1), 21-33.
- Indartanti, D., & Kartini, A. (2014). HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI. In *Journal of Nutrition College* (Vol. 3, Issue 2).
- Ishartani, D., Affandi, D. R., & Habibina, J. N. (2016). Pengaruh penambahan minyak wijen (sesame oil) terhadap karakteristik fisik, kimia dan sensoris pasta tempe koro pedang (*Canavalia ensiformis*). *Jurnal Teknosains Pangan*, 5(1).
- Ismanto, H. (2023). PENGGORENGAN VAKUM ORGANOLEPTIK TEST OF SRHIM CHIPS (*L. vannameii*) USING VACUM. 53-58.
- Jamaluddin. (2013). Perancangan Media Informasi Tentang Cara Pengolahan Bayam, 55-60.
- Julaecha, J. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109-112.
- Karina, D,P. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA N 2 Semarang. Artikel penelitian. Semarang: Universitas Diponegoro, 2012.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018. Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan

- Midayanto D, S Yuwono. 2014. Penentuan Atribut Mutu Tekstur Tahu untuk Direkomendasikan sebagai Syarat Tambahan dalam Standar Nasional Indonesia. *Jurnal Pangan dan Agroindustri* 2(4): 259-267.
- Munjidah, A., Dwi Masita, E., Utama, C., Keperawatan, J., Masyarakat, K., Cendekia, S., & Kudus, U. (2021). *PENGARUH PENGGUNAAN ALLIUM CEPA DAN ALLIUM SATIVUM DALAM MPASI SEBAGAI UPAYA PERBAIKAN MAKAN PADA ANAK*. 10(2).
- Nensi Ayu. (2020). Kandungan Protein, Zat Besi dan Daya Terima Serundeng Ikan Tongkol (*Euthynnus affinis*) Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera*). Jember.
- Notoatmodjo, S. (2003). Metode Penelitian Kesehatan. *Rineka Cipta*.
- Parulian, I. (2016). Strategi dalam Penanggulangan Pencegahan Anemia pada Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Widya*, 1(1).
- Pasune, F. S. R., Nuzrina, R., & Fadhillah, R. (2019). Penambahan Tepung Sorgum (*Sorghum bicolor* L. Moench) dan Daun Bayam Merah (*Alternanthera amoena* voss) pada Mi Basah untuk Pencegahan Anemia Gizi Besi. *Pubikasi Ilmiah Universitas Esa Unggul Jakarta Barat*.
- Permatasari, N.E. (2017). Pengaruh substitusi keong sawah (*Pila ampullacea*) dan puree kelor (*Moringa oleifera*) terhadap sifat organoleptik, kadar protein, kalsium, zat besi, dan seng serta nilai ekonomi gyoza sebagai jajanan anak sekolah stunting. (Skripsi yang tidak dipublikasikan) Universitas Airlangga, Surabaya, Jawa Timur
- Putra, M. A. D., Lumbessy, S. Y., & Setyowati, D. N. A. (2022). Penambahan tepung bayam merah (*Amaranthus tricolor* L.) pada pakan untuk meningkatkan kualitas warna ikan koi (*Cyprinus carpio* L.). *Samakia: Jurnal Ilmu Perikanan*, 13(2), 134-146.

- Rahayu, D. (2018). Pengaruh infeksi kecacingan terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia. *Smart Medical Journal*, 1(2), 62-66.
- Ruaida, N., & Soumokil, O. (2020). Analisis Zat Besi dan Daya Terima Pada Nugget Ikan Tongkol Dengan Substitusi Bayam. *Global Health Science*, 5(1), 44-49.
- Sediaoetama. (2022). Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I. *ANALISIS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI*, 4.
- Siska, G, L. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri. Jakarta.
- Surtimanah, T., Studi, P., Kesehatan, S., Stikes, M., Husada, D., Gejala, D., Pada, A., & Putri, R. (2023). *The Indonesian Journal of Health Promotion Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia Open Access*. 6(6). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Susiloningtyas, I. 2013. Pemberian zat besi (Fe) dalam kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*. vol. 50(128): 1-26
- Vandevijvere S, Michels N, Verstraete S, Ferrari M, Leclercq C, Cuenca-Garcia M, et al. Intake and dietary sources of haem and nonhaem iron among European adolescents and their association with iron status and different lifestyle and socio-economic factors. *European Journal of Clinical Nutrition*. 2013;67:765– 772p. <https://doi.org/10.1038/ejcn.2013.100>