

ABSTRAK

Nurvariza, Yusi. 2024. Gambaran Sifat Organoleptik *Nugget* Ikan Patin (*Pangasius, Sp.*) Dan Tepung tempe sebagai Alternatif Makanan Tambahan Tinggi Energi Dan Protein Untuk Mencegah Ibu Hamil KEK. Tugas Akhir, Program Studi Gizi Program Diploma Tiga, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Fred Agung Suprihartono, SKM, M.Kes

Prevalensi KEK pada ibu hamil (15-49 tahun) menurut Rikesdas tahun 2018 masih cukup tinggi yaitu sebesar 17,3%. KEK merupakan salah satu masalah kurang gizi yang disebabkan oleh asupan gizi yang tidak seimbang sehingga menyebabkan kekurangan energi dalam waktu yang cukup lama. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran sifat organoleptik *nugget* ikan patin (*pangasius, sp.*) dan tepung tempe sebagai alternatif makanan tambahan tinggi energi dan protein untuk mencegah ibu hamil KEK. Desain penelitian yang digunakan yaitu desain studi eksperimental dengan menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) denganimbangan ikan patin dan tepung tempe 85%:15%, 70%:30%, 55%:45%. Metode penelitian menggunakan pengujian sifat organoleptik meliputi warna, rasa, aroma, tekstur dan *overall* dengan uji hedonik 7 skala numerik oleh 30 panelis agak terlatih. Perhitungan nilai gizi dengan menggunakan alat ukur TKPI 2020. Data hasil uji kesukaan yang di peroleh kemudian dianalisis dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. Hasil uji organoleptik *nugget* ikan patin dan tepung tempe terhadap aroma, rasa, warna, tekstur, dan *overall* yang paling disukai adalah F3 (55%:45%). Berdasarkan analisis zat gizi *nugget* ikan patin dan tepung tempe per 214 gram pada F3 (55%:45%) mengandung nilai gizi energi 716,5 kkal, protein 43,4 gr, lemak 34,3 gr dan karbohidrat 55,9 gr. Disarankan bagi masyarakat yang ingin mencoba untuk membuat produk *nugget* ikan patin dan tepung tempe dapat menggunakanimbangan antara ikan patin dan tepung tempe 55%:45% namun dengan perlakuan yang lebih baik lagi dalam mengatasi aroma bau amis dari ikan patin.

Kata kunci : *Nugget*, Ikan patin (*Pangasius, Sp.*), Tepung tempe, Ibu hamil KEK