

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian pendahuluan didapatkan 3 formulasi *nugget* ikan patin dan tepung tempe yaitu formulasi 1 (85% :15%), formulasi 2 (70% : 30%) dan formulasi 3 (55% :45%).
2. Hasil uji organoleptik terhadap warna, aroma, rasa, tekstur dan *overall* yang paling disukai atau paling unggul adalah F2 dengan imbangan 55% : 45%
3. Hasil analisis zat gizi *nugget* ikan patin dan tepung tempe F2 dengan imbangan 55% : 45% didapatkan energi 716,4 kkal, protein 43,4 gr, lemak 34,3 gr, karbohidrat 55,9 gr
4. Harga *nugget* ikan patin dan tepung tempe F2 dengan imbangan 55% : 45% yaitu Rp. Rp.9.149

6.1 Saran

1. Bagi masyarakat yang ingin mencoba untuk membuat produk *nugget* ikan patin dan tepung tempe dapat membuat dengan formulasi antara ikan patin dan tepung tempei 55%:45% karena menghasilkan aroma, rasa, tekstur dan *overall* yang lebih baik menurut panelis, namun perlu dikembangkan kembali untuk memperbaiki aroma nya
2. Pada penelitian selanjutnya, sebaiknya produk uji cobakan langsung kepada sasaran yaitu ibu hamil usia 19-29 tahun agar terlihat bagaimana pengaruh pemberian produk *nugget* ikan patin dan tepung tempe untuk mencegah KEK.