

## DAFTAR PUSTAKA

- B., Nova Indrawati. (2012). Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa FIK UI. *Skripsi*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Buyse, dkk. (1988). *The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new Instrument for Psychiatric Practice and Research*. 28. 193-213. <https://psychiatry.pitt.edu/sites/default/files/inline-files/PSQI%20Article.pdf>. Diakses pada 31 Agustus 2019.
- Dewantri, Ade Rahma. (2016). Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dan Stikes Ngudi Waluyo Semarang. *Skripsi*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Fenny & Supriatmo. (2016). *Hubungan Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran*. 5 (3). 140-147.
- Ginting, Hestiani Windari Br & Dewi Gayatri. (2013). *Kualitas Tidur pada Mahasiswa*. 1-9. <http://lib.ui.ac.id/naskahringkas/2015-09/S52887-Hestiani%20Windari%20Br%20Ginting>. Diakses pada Diakses pada 30 Agustus 2019.
- Hamzah, Ali, dkk. 2020. *Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Keperawatan*. Edisi Keenam. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung Jurusan Keperawatan Bandung.
- Hidayat, A. Aziz Alimul & Musrifatul Uliyah. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- \_\_\_\_\_. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Safriyanda, Jaka, Darwin Karim, & Ari Pristiana Dewi. (2015). *Hubungan antara Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar Mahasiswa*. 2 (2). 1181-1182.

Komisi Nasional Etik Penelitian Kesehatan. (2011). *Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Komisi Nasional Etik Penelitian Kesehatan.

Kozier, dkk. (2010). *Buku Ajar Fundamental Mental Keperawatan Konsep, Proses, & Praktik*. Edisi ketujuh. (Wahyuningsih, Esty, dkk, Penerjemah). Jakarta: EGC.

Magfirah, Inun. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswi Program Studi S1 Fisioterapi Angkatan 2013 dan 2014 di Universitas Hasanuddin. *Skripsi*. Makassar: Program Studi Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.

Mardalifa, Tiara, Yulistini, & Susanti, Restu. (2018). *Hubungan Sleep Hygiene dengan Hasil Belajar Blok pada Mahasiswa Tahap Akademik Fakultas Kedokteran*. 7(4). 504-512.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya.

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Putri, Dewi Murdiyanti Prihatin. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Quamila, Ajeng. (2017). *Panduan Sleep Hygiene, Pola Tidur Sehat untuk Mengatasi Susah Tidur*. <https://hellosehat.com/hidup-sehat/tips-sehat/panduan-pola-tidur-sehat-sleep-hygiene/>. Diakses pada 18 Mei 2020.

Rahmawati, Fitri & Kuntarti. (2014). *Kualitas Tidur dan Minat Belajar Mahasiswa Program Studi Sarjana Kelas Ekstensi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*. 1-8. <http://lib.ui.ac.id/naskahringkas/2016-09//S57519-Fitri%20Rahmawati>. Diakses pada 30 Agustus 2019.

Ristekdikti. (2016). *UU RI No. 12 Tahun 2012*.  
<http://sumberdaya.ristekdikti.go.id/wp-content/uploads/2016/02/uu-nomor-12-tahun-2012-ttg-pendidikan-tinggi.pdf>. Diakses pada 31 Agustus 2019.

Simpson, Kathleen. *Otak dalam Ruang Kontrol Tubuh Anda*. National Geographic.

Solihati, Annisa. (2019). Gambaran Pengetahuan Lansia tentang Komplikasi Hipertensi di Posbindu RW 06 Wilayah Kerja Puskesmas Leuwigajah. *Karya Tulis Ilmiah (KTI)*. Bandung: Jurusan Keperawatan Bandung Poltekkes Kemenkes Bandung.

Sulistiyani, Cicik. (2012). *Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang*. 1(2). 280-292.

Susilo, Wilhelmus Hary. (2013). *Prinsip-Prinsip Biostatistika dan Aplikasi SPSS pada Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Penerbit In Media.

Sutrisno, Riska, Faisal, & Huda, Fathul. (2017). *Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Cahaya Lampu Saat Tidur*. 3(2). 73-79.

Tim Jurnal Perempuan. (2016). *Status Perempuan dalam STEM (Sains, Teknologi, Engineering, & Matematika)*. Jakarta: Yayasan Jurnal Perempuan.

Wahyudi, Andri Setiya & Abd. Wahid. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Surabaya: Mitra Wacana Media.

Wicaksono, Dhimas Wahyu, Yusuf, Ah, & Widyawati, Ika Yuni. (2012). *Analisis Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*. 46-58. <https://e-journal.unair.ac.id/FMNJ/article/view/12131>. Diakses pada 30 Januari 2019.