

## DAFTAR PUSTAKA

- Apriyani, L., Woro, M. L., Puspitasari, I., Bani Saleh, Sti., & Barat, J. (2021). Hubungan pola makan dengan gastritis pada remaja masa new normal di sman 1 muaragedong. In *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)* (Vol. 1, Issue 1).
- Aulia, L., Program, P., Gizi, S., Ilmu, J., Masyarakat, K., & Keolahragaan, I. (2023). Hubungan pola makan dan tingkat stres dengan tingkat stres kekambuhan (Studi Di Mahasiswi Universitas Negeri Semarang). 23–29. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>
- Azizah, R. N., Supriyatna, R., & Ramadhani, N. R. (2023). Hubungan Pengetahuan, pola makan dan tingkat stres terhadap kejadian gastritis pada siswa di SMK PGRI 2 Cibinong Tahun 2022. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 2(3), 334–340. <https://doi.org/10.53801/jipki.v2i3.73>.
- Biologi, J., Biologi, P., Teknologi Kesehatan, D., Ardawilly, M. Y., Wahyuningsih, T., & Adawiyah, S. R. (2020). *Jurnal Bioedutech: hubungan tingkat stres dengan gastritis pada remaja di smpn 1. 9*. <http://jurnal.anfa.co.id>
- Biologi, J., Biologi, P., Teknologi Kesehatan, D., Zajuly, M., Subroto, H., Faridah, I., Studi, P. S., & Yatsi Madani, U. (2023). *Jurnal Bioedutech: hubungan antara pola makan dan tingkat stres dengan gejala gastritis pada remaja di sman25 kabupaten tanggerang. Tahun, 9*. <http://jurnal.anfa.co.id>
- Budiyanti, Y., & Puspita Ningrum, T. (2021). Hubungan kecemasan dengan kejadian gastritis pada remaja smk. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1). <https://ejournal.ars.ac.id/index.php/keperawatan>
- Ciri, M., Tugas, D., Masa, P., Khamim, R., & Putro, Z. (2017). *APLIKASIA: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*. 17(1).
- Hafidz dan Delby22. (2018). metode penelitian.
- Fitri, D., & Ifdil, A. &. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety). 5(2). <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor>
- Jusuf, H., Adityaningrum, A., Yunus, R., Olahraga, F., Kesehatan, D., & Gorontalo, U. N. (2022). Determinan kejadian gastritis pada mahasiswa. *Jambura Health and Sport Journal*, 4.
- Kecemasan, A. (2018). BAB II KAJIAN TEORI.
- Kesehatan Masyarakat, J., indarjo jurusan ilmu kesehatan masyarakat, S., ilmu keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2016).
- In kemas ( 2019 ) Kesehatan jiwa remaja. (Vol. 5, Issue 1). <http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas>

- Liyanovitasari, Umi Setyoningrum, & Wulansari Wulansari. (2023). penerapan relaksasi benson Dalam Mengatasi Kecemasan Lansia Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 3(3), 35–46. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v3i3.2775>
- Mukholil. (n.d.) (2020). Kecemasan dalam proses belajar. *Jurnal pegabdian Masyarakat terhadap remaja*.
- Mustakim, E., Rimbawati, Y., wulandari, R., Ilmu Keperawatan, P., & Kader Bangsa, U. (2022). Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS) : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat. In *Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS) : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat* (Vol. 4, Issue 1). <http://ejurnal.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/EMaSS/index>
- A. Fitriani. (2022). angka gastritis kota bogor.
- Pramesemara, I., Pramitaresthi, I., & Yanti, N. P. E. D. (2020). Efektifitas Terapi Musik Klasik (Mozart) Terhadap Perilaku Agresif Pada Anak Penderita Autisme Di Slb/a Negeri Denpasar. *Jurnal Ayurveda*, 2(1), 1–11.
- remaja. (2019). *Remaja*. <https://dspace.umkt.ac.id/bitstream/handle/463.2017/2355/BAB%20II.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- stikes bina sehat. (2022). prosedur pelaksanaan relaksasi benson. Sop terapi relaksasi benson
- Reza, V., Snapp, P., Dalam, E., Di, I. M. A., Socialization, A., Cadger, O. F., To, M., Cadger, S., Programpadang, R., Hukum, F., Hatta, U. B. U. B., Sipil, F. T., Hatta, U. B. U. B., Danilo Gomes de Arruda, Bustamam, N., Suryani, S., Nasution, M. S., Prayitno, B., Rois, I., ... Rezekiana, L. (2020). Karya tulis ilmiah efektivitas teknik relaksasi untuk mengurangi kecemasan Bussiness Law Binus, 7(2), 33–48.
- Sahar, R. H., Mahasiswa, K., Keperawatan, J., Kedokteran, F., Ilmu, D., Uin, K., & Makassar, A. (2018). Penelitian efektifitas relaksasi benson dan nafas dalam terhadap perubahan tingkat kecemasan lansia di ptsw gau mabaji gowa.
- Semarang, D. I., Untuk, S., & Keperawatan, S. (2023). Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kejadian gastritis pada mahasiswa fakultas ilmu keperawatan.
- Sitompul, R., Sri, I., & Wulandari, M. (2021). Hubungan tingkat kecemasan dan pola makan terhadap kejadian gastritis pada mahasiswa profesi ners universitas advent Indonesia.