

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON
UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA REMAJA
DENGAN GASTRITIS DI SMAN 1 DRAMAGA BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun Oleh :

ERINA RUSDIA
NIM. P17320321050

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMETRIAN KESEHATAN BANDUNG
2024**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON
UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA REMAJA
DENGAN GASTRITIS DI SMAN 1 DRAMAGA BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Disusun Oleh :

ERINA RUSDIA
NIM. P17320321050

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
2024**