

ABSTRAK

Khoirunisa, Silmi. 2024. Gambaran Sifat Organoleptik Dimsum Hati Ayam (*Gallus Domesticus*) dan Bayam Hijau (*Amaranthus Hybridus L.*) sebagai Makanan Selingan untuk Ibu Hamil dengan Anemia. Tugas Akhir. Program Studi Gizi Program Diploma Tiga. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Dadang Rosmana, DCN, M.Kes

Masalah gizi anemia ibu hamil di Indonesia masih mengalami peningkatan yang cukup signifikan. Salah satu upaya untuk menanggulangi anemia pada ibu hamil adalah dengan meningkatkan asupan zat besi. Hati ayam dan bayam hijau merupakan salah satu bahan makanan yang baik untuk mencegah ibu hamil anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sifat organoleptik dimsum hati ayam dan bayam hijau sebagai makanan selingan untuk ibu hamil dengan anemia. Menggunakan desain penelitian eksperimental kepada 30 panelis agak terlatih untuk melakukan uji hedonik pada 3 jenis formula dimsum hati ayam dan bayam hijau yaitu 33%:67%, 32%:68%, dan 31,5%:68,5%. Hasil tingkat kesukaan paling tinggi terhadap keseluruhan dimsum yaitu pada formula 2 (32%:68%). Setiap sajian dimsum formula 2 (90 g) mengandung energi sebanyak 242,5 kkal, protein 7,69 gram, zat besi 3,98 gram, dan vitamin C 8,49 gram. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut di laboratorium terkait zat gizi pada dimsum hati ayam dan bayam hijau, serta perlu adanya perbaikan dan modifikasi terhadap bahan, warna, rasa, aroma, tekstur, dan bentuk jika akan dilakukan pengembangan produk untuk masyarakat.

Kata kunci: Anemia Ibu Hamil, Dimsum, Hati Ayam, Bayam Hijau, Sifat Organoleptik