

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Antara, 2022. *Warna-Warni Dimsum Kekinian*. [Online] Available at: <https://www.borneonews.co.id/berita/287271-warna-warni-dimsum-kekinian> [Accessed Kamis Mei 2024].
- Asfandita, E. N., 2020. *Pengaruh Kualitas Produk, Harga dan Suasana Toko Terhadap Keputusan Pembelian Mie Setan Noodle And Dimsum Gresik*. [Art] (Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya).
- Astawan, M., 2012. *Jeroan Bagi Kesehatan*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Astuti, Y., 2010. Hubungan antara Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hb pada Anak Umur (7-15) tahun di Desa Sidoharjo, Samigaluh, Kulon Progo. *Mutiara Medika*, 10(2), pp. 172-179.
- Badan Pusat Statistik, 2023. *Prevalensi Anemia pada Ibu Hamil menurut Kelompok Umur 2018*. [Online] Available at: <https://www.bps.go.id/indicator/30/1782/1/prevalensi-anemia-pada-ibu-hamil-menurut-kelompok-umur.html> [Accessed Minggu November 2023].
- Baker Pedia, 2024. *Reaksi Maillard*. [Online] Available at: <https://bakerpedia.com/processes/maillard-reaction/> [Accessed Senin Mei 2024].
- Basri, Harahap, K, S, & Yelofeva, A, 2021. *Aurelia Journal*, 2(2), pp. 111-115.

- Chendawati, 2017. *Resep Pilihan Ny. Liem Dimsum Istimewa*. s.l.:Gramedia Pustaka Utama.
- Christantio, M, A & Yusasrini, N, L, A, 2023. Karakteristik Fisik, Kimia, dan Sensoris Siomay Ayam dengan Penambahan Bayam (*Amaranthus Tricolor L.*). *Jurnal Harian Region*, 12(4), pp. 953-971.
- Deptan, 2010. *Tanya Jawab Seputar Telur Sumber Makanan Bergizi*. [Online]
[Accessed Rabu November 2023].
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat, 2023. *Anemia pada Ibu Hamil dapat Sebabkan Stunting pada Anak*. [Online]
Available at: <https://dinkes.kalbarprov.go.id/artikel/anemia-pada-ibu-hamil-dapat-sebabkan-stunting-pada-anak/>
[Accessed Minggu November 2023].
- Direktorat Jenderal Perkebunan, 2014. *Laporan Kinerja Direktorat Jenderal Perkebunan*. [Online]
[Accessed November 2023].
- Eriske Riestamala, I. F. S. I. S., 2021. Formulasi Ikan Lele dan Bayam Hijau Terhadap Nilai Gizi, Mutu Organoleptik, Daya Terima Risoles Roti Tawar Sebagai Snack Balita. *Journal Of Nutrition College*, Volume 10, pp. 233-242.
- Eriske Riestamala, I. F. S. I. S., 2021. Formulasi Ikan Lele dan Bayam Hijau Terhadap Nilai Gizi, Mutu Organoleptik, Daya Terima Risoles Roti Tawar Sebagai Snack Balita. *Jurnal Of Nutrition College*, Volume 10, pp. 233-242.
- Fadli, R., 2023. *5 Manfaat Es Batu untuk Mengatasi Nyeri dan Gejala Penyakit*. [Online]
Available at: <https://www.halodoc.com/artikel/5-manfaat-es-batu-untuk-mengatasi-nyeri-dan-gejala-penyakit>
[Accessed Rabu November 2023].

- Flora, R, 2022. Perbandingan Kadar Zat Besi dan Vitamin C pada Ibu Hamil Anemia dan Tidak Anemia di Kabupaten Seluma. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, Volume 5.
- Gorvet, Z., 2018. *Rahasia 'Reaksi Kimia' di Balik Makanan Microwave*. [Online] Available at: <https://www.google.com/amp/s/www.bbc.com/indonesia/vert-fut-43329239.amp> [Accessed Jum'at April 2024].
- Handajani, S, dkk, 2010. Pengaruh Suhu Ekstraksi Terhadap Karakteristik Fisik, Kimia dan Sensoris Minyak Wijen (*Sesamum Indicum L.*). *AGRITECH*, 30(2), pp. 116-122.
- Harahap, K. S, dkk, 2020. Pengujian Hedonik pada Formulasi Cookies Coklat dari Tepung Mangrove *Avicennia officinalis* dengan Penambahan Tepung Kacang Merah, Wijen, dan Hati Ayam. *Aurelia Journal*, 2(1), pp. 19-28.
- Hastuti, E., 2022. *Pencegahan dan Pengobatan Penyakit Anemia*. [Online] Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/699/pencegahan-dan-pengobatan-penyakit-anemia [Accessed Minggu November 2023].
- Himawati, L, dkk, 2017. Pemanfaatan Surimi Ikan Lele dalam Pembuatan Dim Sum terhadap Tingkat Kesukaan. *Jurnal Perikanan dan Kelautan*, VIII(1), pp. 64-72.
- Ibrahim, dkk, 2021. Pengaruh Penggunaan EM4 dan Sayur Segar sebagai Bahan Kompos Cair terhadap Pertumbuhan Vegetatif Tanaman Bayam (*Amaranthus sp.*). *Jurnal Biology Education*, 9(2), pp. 151-166.
- Irianto, K., 2014. *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi = Balanced Nutrition in Reproductive Healt*. Bandung: Bandung : Alfabeta.

- iStock by Getty Images, n.d. *Budidaya Bayam di Kebun Kota Keluarga Ekologis Siap Panen Foto Srok.* [Online]
Available at: <https://www.istockphoto.com/id/foto/budidaya-bayam-di-kebun-kota-keluarga-ekologis-siap-panen-gm1485468338-511453141>
[Accessed Minggu November 2023].
- iStock by Getty Images, n.d. *Cina Dim Sum dalam Kotak Kukus Bambu Foto Stok.* [Online]
Available at: <https://www.istockphoto.com/id/foto-foto/dim-sum>
[Accessed Sabtu November 2023].
- iStock by Getty Images, n.d. *Hati ayam dan saluran empedu foto stok.* [Online]
Available at: <https://www.istockphoto.com/id/foto/hati-ayam-dan-saluran-empedu-gm178101391-24882555>
[Accessed Minggu November 2023].
- Kasmiati, K., 2015. Asuhan Kehamilan.
- Kemenkes, 2018. *Pentingnya Konsumsi Tablet Fe Bagi Ibu Hamil.* [Online]
Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/pentingnya-konsumsi-tablet-fe-bagi-ibu-hamil>
[Accessed Minggu November 2023].
- Kemenkes, 2019. *Laporan Akuntabilitas Kinerja 2018.* [Online]
Available at: https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_60248a365b4ce1e/files/SAKIP-GIZI-2018_1559.pdf
[Accessed Sabtu November 2023].
- Kemenkes, 2020. *Kehamilan.* [Online]
Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/1000-hari-pertama-kehidupan/home>
[Accessed Sabtu November 2023].

- Kemenkes, 2020. *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid-19*. [Online] Available at: https://promkes.kemkes.go.id/pub/files/files99516TTD_BUMI_L_OK2.pdf [Accessed Sabtu November 2023].
- Kemenkes, 2020. *Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*. [Online] Available at: <https://promkes.kemkes.go.id/pub/files/files51888Buku%20Tablet%20Tambah%20darah%20100415.pdf> [Accessed Minggu November 2023].
- Kemenkes, 2021. *Remaja Putri Sehat Bebas Anemia di Masa Pandemi Covid-19*. [Online] Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-putri-sehat-bebas-anemia-di-masa-pandemi-covid-19> [Accessed Minggu November 2023].
- Kemenkes, 2022. *Petunjuk Teknis Bumil Sehat*. [Online] Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/pub/files/files46305Juknis%20Gerakan%20Bumil%20Sehat.pdf> [Accessed Sabtu November 2023].
- Kemenkes, 2022. *Remaja Bebas Anemia: Konsentrasi Belajar Meningkat, Bebas Prestasi*. [Online] Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-bebas-anemia-konsentrasi-belajar-meningkat-bebas-prestasi> [Accessed Minggu November 2023].
- Kemenkes, 2023. *Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal untuk Balita dan Ibu Hamil*. [Online] Available at: <https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/>

- 20230516_Juknis_Tatalaksana_Gizi_V18.pdf
[Accessed Sabtu November 2023].
- Kemenkes, 2023. *Vitamin C, D, E, dan Zinc; Mikronutrisi untuk Meningkatkan Kekebalan Tubuh.* [Online] Available at: <https://www.balaibaturaja.litbang.kemkes.go.id/read-vitamin-c-d-e-dan-zinc-mikronutrisi-untuk-meningkatkan-kekebalan-tubuh>
[Accessed Minggu November 2023].
- Kert, C, R, 2013. *The Science of Meat Quality. The Science of Meat Quality.*
- Kirana, F. A., 2022. *Apa Itu Tepung Aci dan Tepung Sagu? Ketahui Perbedaannya.* [Online] Available at: <https://www.fimela.com/food/read/4993096/apa-itu-tepung-aci-dan-tepung-sagu-ketahui-perbedaannya?page=3>
[Accessed Rabu November 2023].
- Kusumastuti, E., 2022. *Anemia dalam Kehamilan.* [Online] Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1132/anemia-dalam-kehamilan
[Accessed Minggu November 2023].
- Lutfiah, N, A, dkk, 2021. Modifikasi Kacang Kedelai (Glycine Max) dan Hati Ayam pada Sosis Ayam sebagai Alternatif Sosis Tinggi Protein dan Zat Besi. *AGIKMI & Universitas Airlangga*, 5(1), pp. 75-83.
- Maggi Indonesia, 2020. *Maggi Magic Lezat Ayam.* [Online] Available at: <https://www.maggi.id/maggi-magic-lezat-ayam-maggi-indonesia/>
[Accessed Senin November 2023].
- Maggi Indonesia, 2020. *Maggi Saus Tiram Bikin Masakan Gurih Manisnya Beda.* [Online]

- Available at: <https://www.maggi.id/maggi-saus-tiram/>
[Accessed Senin November 2023].
- Maggi Indonesia, 2020. *Resep Siomay Ayam*. [Online]
Available at: <https://www.maggi.id/recipes/siomay-ayam/>
[Accessed Rabu November 2023].
- Makarim, F. R., 2022. *4 Tips Memasak Menggunakan Teknik Simmering*.
[Online]
Available at: <https://www.halodoc.com/artikel/4-tips-memasak-menggunakan-teknik-simmering>
[Accessed Jumat Mei 2024].
- Malichati, A, R & Aldi, A, C, 2018. Kaldu Ayam Instan dengan Substitusi Tepung Hati Ayam sebagai Alternatif Bumbu untuk Mencegah Anemia. pp. 74-82.
- Malichati, A, R, dkk, 2018. Kaldu Ayam Instan dengan Substitusi Tepung Hati Ayam sebagai Alternatif Bumbu untuk Mencegah Anemia. *Jurnal Unair*, 2(1), pp. 74-82.
- Ma'soem University, 2022. *Kajian Pangan; Kenali Jenis Gula yang Ada di Pasaran*. [Online]
Available at: <https://masoemuniversity.ac.id/berita/kajian-pangan-kenali-jenis-gula-yang-ada-di-pasaran.php>
[Accessed Rabu November 2023].
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2019. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. [Online]
Available at:
http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf
- Menteri Kesehatan, 2019. *Tabel Angka Kecukupan Gizi*. [Online].
- Nafisah, S., 2020. *Rahasia Memuat Dimsum, Rasa dan Teksturnya Mirip Seperti Restoran Tiongkok*. [Online]
Available at: <https://bobo.grid.id/read/082305912/rahasia->

membuat-siomay-dimsum-rasa-dan-teksturnya-mirip-seperti-di-restoran-tiongkok?page=all

[Accessed Kamis Mei 2024].

Nasiru, A, dkk, 2011. Effect of Cooking Time and Potash Concentration on Organoleptic Properties of Red and White Meat. *Journal of Food Technology*, 9(4), pp. 119-123.

Nasution, I, A, D., & Daulay, A, S, 2022. Penetapan Kadar Mineral Mangan, Natrium dan Besi pada Sari Labu Siam (*Sechium Edule* {Jacq} Swartz) Tua dan Muda Menggunakan Metode Spektrofotometri Serapan Atom. *Journal of Health and Medical Science*, Volume 1, pp. 37-45.

Notoatmodjo, S., 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. s.l.:Rineka Cipta.

Nurhayati, Ina, 2020. *15 Istilah yang sering disebut di Galeri MasterChef Indonesia, Ilmu Baru dalam Dunia Memasak*. [Online] Available at: <https://beritadiy.pikiran-rakyat.com/citizen/pr-701057260/15-istilah-yang-sering-disebut-di-galeri-masterchef-indonesia-ilmu-baru-dalam-dunia-memasak?page=2#:~:text=Istilah%20yang%20sering%20disebutkan%20juri,suatu%20masakan%20namun%20belum%20matang.&text> [Accessed Senin Mei 2024].

Nurmas, A, & Fitriah, S, P, 2011. Pengaruh Jenis Pupuk Daun dan Jenis Mulsa terhadap Petumbuhan dan Produksi Bayam Merah (*Amaranthus Tricolor L.*) Varietas Bisi. *Jurnal Agroteknos*, 1(2), pp. 89-95.

Prasetyono, 2009. *Mengenal Menu Sehat Ibu Hamil*. s.l.:DIVA Press, 2009.

Priceza, 2023. *Harga Daun Bayam*. [Online] Available at: <https://www.priceza.co.id/s/harga/daun-bayam> [Accessed Senin November 2023].

- Rahmah, S. A. & S. R. E. A., 2023. *Cegah Anemia, Ini Cara Meningkatkan Penyerapan Zat Besi.* [Online] Available at: <https://www.kompas.com/sains/read/2023/10/09/150000923/cegah-anemia-ini-cara-meningkatkan-penyerapan-zat-besi?page=all> [Accessed Jum'at Mei 2024].
- Ramadhanny, C. N., 2017. *Kulit Pangsit.* [Online] Available at: <https://www.kerjanya.net/faq/18736-kulit-pangsit.html> [Accessed Rabu November 2023].
- Rismayanthi, C., 2006. Konsumsi Protein untuk Peningkatan Prestasi. *Medikora*, 2(2), pp. 135-145.
- Rosyda, I., 2023. *Kenyal Tapi Tidak Keras, Cara Membuat Dimsum Tambahkan Tepung Jenis Ini untuk Membuat Adonan.* [Online] Available at: <https://sajiansedap.grid.id/read/103648813/kenyal-tapi-tidak-keras-cara-membuat-dimsum-tambahkan-tepung-jenis-ini-untuk-membuat-adonan?page=all#:~:text=Dimsum%20sendiri%20memiliki%20tekstur%20yang%20kenyal%20namun%20tidak%20kerak%20layaknya%20bakso.> [Accessed Kamis Mei 2024].
- Sagala, M. Y. R., 2020. *Gambaran Sifat Organoleptik dan Nilai Gizi Siomay Hati Ayam (Gallus Domesticus) Kembang Kol (Brassica Oleracea) sebagai Alternatif Makanan Selingan Tinggi Zat Besi bagi Ibu Hamil Anemia.* [Art] (Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung).
- Sampoerna Academy, 2015. *Pengertian Oksidasi, Contoh, dan Cara Mencegahnya.* [Online]

- Available at:
[https://www.sampoernaacademy.sch.id/id/pengertian-
oksidasi/](https://www.sampoernaacademy.sch.id/id/pengertian-oksidasi/)
[Accessed Jum'at April 2024].
- Santosa, H, dkk, 2016. Pemanfaatan Hati Ayam sebagai Fortifikasi Zat Besi dalam Bubur Bayi Instan Berbahan Dasar Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas L.*). *Inovasi Teknik Kimia*, 1(1), pp. 27-34.
- Saputra, R, F & Nuryanti, 2015. Studi Kelayakan Kadar Air, Abu, Protein dan Tembaga (CU) pada Sayuran di Pasar Sunter Jakarta Utara sebagai Bahan Suplemen Makanan.
- Sari, A. M., 2023. *Wortel: Kandungan dan Manfaat untuk Kesehatan*. [Online]
Available at: <https://umsu.ac.id/health/wortel-kandungan-dan-manfaat-untuk-kesehatan/>
[Accessed Rabu November 2023].
- Savitrie, E, & Hoesin, M, 2022. *Gizi Seimbang Ibu Hamil - Yankes Kemkes*. [Online]
Available at:
[https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/405/gizi-seimbang-
ibu-hamil](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/405/gizi-seimbang-ibu-hamil)
[Accessed Sabtu November 2023].
- Sibagariang, dkk, 2010. *Buku Saku Metodologi Penelitian untuk Mahasiswa Diploma Kesehatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Simbolon, dkk, 2012. Pemeriksaan Kadar Fe dalam Hati Ayam Ras dan Ayam Buras Secara Spektrofotometri Serapan Atom. *Journal of Natural Product and Pharmaceutical Chemistry*, 1(1), pp. 8-13.
- Susiloningtyas, I., 2012. *Pemberian Zat Besi (Fe) dalam Kehamilan*. [Art] (Universitas Islam Sultan Agung).
- Syafrudin, dkk , 2012. *Kebidanan Komunitas*. Jakarta: Jakarta, : EGC.

- Tesfaye, A., 2021. Revealing the Therapeutic Uses of Garlic (*Allium Sativum*) and Its Potential for Drug Discovery. *Scientific World Jurnal*.
- Tim Promkes RSST & Tirtonegoro, S, 2022. *Pengaruh Masalah Gizi pada Ibu Hamil*. [Online] Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1464/pengaruh-masalah-gizi-pada-ibu-hamil [Accessed Sabtu November 2023].
- TKPI, K. K. R. I., 2020. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. [Online].
- Triswanti & Maghfiroh, T, 2020. The Difference Of Effectiveness Way to Consume Iron Tablets Toward Haemoglobin Level Changes to Pregnant Women in Second Trimester at the Sindang Barang Community Health Center in 2017. *Journal Of Noursing Practice*, 3(2), pp. 188-192.
- Universitas Airlangga, 2021. *Sosis Hati Ayam dan Kacang Kedelai Dapat Menjadi Alternatif Makanan Tinggi Protein dan Zat Besi*. [Online] Available at: <https://ners.unair.ac.id/site/index.php/news-fkp-unair/30-lihat/1905-sosis-hati-ayam-dan-kacang-kedelai-dapat-menjadi-alternatif-makanan-tinggi-protein-dan-zat-besi> [Accessed Rabu November 2023].
- Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, 2017. *Gizi pada Ibu Hamil*. [Online] Available at: <https://mars.umy.ac.id/gizi-pada-ibu-hamil/> [Accessed Minggu November 2023].
- Upahita, D., 2023. *Dada, Sayap, atau Paha, Bagian Ayam Mana yang Lebih Tinggi Proteinnya?*. [Online] Available at: <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/sayap-paha-dada-ayam/> [Accessed Senin November 2023].

- USDA, n.d. [Online]
Available at: <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/171477/nutrients>
- Wahyuni, A, A, I, P, & Sanglah, 2022. *Kalau Tahu Begitu Banyak Manfaatnya bagi Kesehatan, Masihkan Anda Tidak Suka Makan Bayam?*. [Online]
Available at: https://yanke.kemkes.go.id/view_artikel/1259/kalau-tahu-begitu-banyak-manfaatnya-bagi-kesehatan-masihkan-anda-tidak-suka-makan-bayam
[Accessed Minggu November 2023].
- Wijayanti, E., 2023. *4 Tips Memasak Hati Ayam agar Tidak Amis*. [Online]
Available at: <https://www.fimela.com/food/read/5217244/4-tips-memasak-hati-ayam-agar-tidak-amis?page=5>
[Accessed Senin Mei 2024].
- World Health Organization, 2023. *Anemia*. [Online]
Available at: https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1
[Accessed Minggu November 2023].
- Yuni, N. E., 2015. *Kelainan Darah*. s.l.:Nuha Medika.