

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAMSTUDI KEBIDANAN BOGOR LAPORAN TUGAS  
AKHIR, JUNI 2024**

**DEA KARINDA NASUTION  
NIM : P17324221011**

**Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny.I di RSUD Leuwiliang**

**ABSTRAK**

Masa nifas merupakan masa yang dilalui setiap wanita setelah melahirkan yang berlangsung sejak plasenta lahir sampai dengan 42 hari setelah kelahiran. Pada masa ini adanya perubahan adaptasi fisiologis maupun psikologis, yang jika terjadi secara signifikan maka diperlukan asuhan kebidanan dalam upaya meminimalisir komplikasi pada ibu nifas. Komplikasi yang bisa terjadi lanjutan pada saat persalinan salah satunya ialah hipertensi. Hipertensi merupakan penyakit yang menyumbang morbiditas maternal selama kehamilan, dimana kondisi ketika tekanan darah ibu hamil berada di atas angka 140/90 mmHg<sup>17</sup>. Dengan melakukan pemantauan pengukuran tekanan darah dan melakukan kolaborasi dengan dokter mengenai pemberian terapi farmakologis. Maka, tujuan di berikannya asuhan masa nifas mengenai riwayat hipertensi diharapkan dapat menunjang kesehatan ibu.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini adalah laporan kasus. Bentuk pendokumentasian SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan). Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara , observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan studi kepustakaan.

Hasil pengkajian data subjektif, Ny.I usia 22 tahun melahirkan anak pertama di tanggal 07 Mei 2024 pukul 19.45 WIB, dengan riwayat hipertensi. Pengkajian data objektif Ny.I keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 130/80 mmHg, nadi 81x/menit, suhu 36°C, respirasi 20x/menit, tensi sudah tidak tinggi di dua jam setelah melahirkan, tinggi fundus uteri 2 jari dibawah pusat, kontraksi keras, lochea rubra. Analisa yang didapat dari Ny.I usia 22 tahun P1A0 postpartum 2 jam dengan riwayat hipertensi. Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu melakukan observasi pemeriksaan tanda tanda vital ibu.

Kesimpulan dari Ny.I yaitu setelah dilakukan asuhan selama 14 hari, Ny.I sudah dalam keadaan tensi normal dengan cara melakukan pemantauan tanda tanda vital. Saran untuk bidan untuk dapat meningkatkan kualitas pelayanan asuhan kebidanan postpartum. Saran untuk klien dan keluarga agar bisa menerapkan edukasi yang sudah di jelaskan sebelumnya.

Kata Kunci : Hipertensi

# **POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH BANDUNG MIDWIFERY STUDY PROGRAM BOGOR FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2024**

**DEA KARINDA NASUTION  
NIM : P17324221011**

## **Postpartum Midwifery Care for Mrs.I at Leuwiliang Hospital**

### **ABSTRACT**

The puerperium is a period that every woman goes through after childbirth which lasts from the time the placenta is born until 42 days after birth. During this period there are changes in physiological and psychological adaptations, which if they occur significantly, midwifery care is needed in an effort to minimize complications in postpartum women. One of the complications that can occur during labor is hypertension. Hypertension is a disease that contributes to maternal morbidity during pregnancy, where the condition when the blood pressure of pregnant women is above 140/90 mmHg<sup>17</sup>. By monitoring blood pressure measurements and collaborating with doctors regarding the provision of pharmacological therapy. So, the purpose of providing postpartum care regarding a history of hypertension is expected to support maternal health.

The The method used in the preparation of this final project report is a case report.SOAP documentation form (Subjective, Objective, Analysis, Management). Data collection techniques are carried out by interview, observation, physical examination, documentation study, and literature study.

Subjective data assessment results, Mrs.I, 22 years old, gave birth to her first child on May 07, 2024 at 19.45 WIB, with a history of hypertension. Objective data assessment Mrs.I general condition is good, composmentis consciousness, blood pressure 130/80 mmHg, pulse 81x/min, temperature 36 °C, respiration 20x/min, tension is not high in two hours after delivery, fundus uteri height 2 fingers below center, hard contractions, lochea rubra. Analysis obtained from Mrs.I, 22 years old, P1A0 postpartum 2 hours with a history of hypertension. The management carried out is to observe the examination of the mother's vital signs.

The conclusion of Mrs.I is that after 14 days of care, Mrs.I is already in a normal tension state by monitoring vital signs. Suggestions for midwives to be able to improve the quality of postpartum midwifery care services. Suggestions for clients and families to be able to apply the education that has been explained previously.

Keywords: hypertension