

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada Ny.I usia 22 tahun yang berupa pengumpulan data subjektif, pemeriksaan fisik serta data penunjang untuk memperoleh data objektif, menentukan analisa untuk mengetahui diagnose klien serta penatalaksanaan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Data Subjektif yang diperoleh pada pengkajian terhadap Ny.I usia 22 tahun menggambarkan keadaan umum nifas fisiologis dengan masalah laktasi dan puting susu lecet.
2. Data Objektif yang diperoleh pada pengkajian terhadap Ny.I usia 22 tahun menggambarkan keadaan umum ibu baik sesuai dengan perubahan fisiologis pada ibu nifas. Data objektif yang di dapatkan ialah pemeriksaan tanda tanda vital dalam batas normal, puting susu tampak lecet, abdomen dan tinggi fundus uteri sesuai dengan perubahan seharusnya.
3. Analisa yang dapat ditegakan yaitu Ny.I usia 22 tahun P1A0 dengan masalah laktasi dan puting susu lecet di RSUD Leuwiliang.
4. Penatalaksanaan awalnya dilakukan ialah memberi tahu ibu cara menyusui yang baik dan benar, cara perawatan payudara, melakukan observasi teknik menyusui yang benar, tanda tanda bahaya ibu nifas, nutrisi ibu nifas, dan ASI eksklusif serta memberikan asuhan sesuai standar program nasional masa nifas.
5. Faktor pendukung yaitu klien cukup kooperatif sehingga memudahkan penulis untuk memberikan asuhan.

B. Saran

1. Bagi Pusat Pelayanan Kesehatan

Meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan dan nifas dengan memberikan informasi dan edukasi kepada klien tentang teknik menyusui dan perawatan payudara.

2. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan klien dan keluarga dapat melakukan asuhan teknik menyusui dan putting susu lecet dirumah.

3. Bagi Profesi Bidan

Bidan dapat meningkatkan kualitas pelayanan asuhan kebidanan masa nifas dengan memberikan edukasi untuk mencegah terjadinya putting susu lecet dan tekniik menyusui.