

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	2
LEMBAR PENGESAHAN .....	3
ABSTRAK.....	4
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.1 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Bagi Peneliti.....	4
1.5.2 Bagi Masyarakat .....	5
1.5.3 Bagi Jurusan Gizi.....	5
1.6 Keterbatasan Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Remaja.....	6
2.1.1 Definisi Remaja .....	6
2.1.2 Kebutuhan Gizi Remaja .....	6
2.2 Anemia .....	7
2.2.1 Definisi Anemia .....	7
2.2.2 Batasan Anemia.....	8
2.2.3 Tanda dan Gejala Anemia .....	9
2.2.4 Penyebab Anemia.....	10
2.2.5 Dampak Anemia.....	11

2.2.6	Upaya Penanggulangan Anemia .....	11
2.2.7	Anemia Pada Remaja Putri .....	12
2.3	Ikan Kembung .....	12
2.3.1	Definisi Ikan Kembung .....	12
2.3.2	Manfaat Ikan Kembung .....	15
2.3.3	Nilai Gizi Ikan Kembung .....	15
2.4	Daun Kelor .....	16
2.4.1	Definisi Daun Kelor .....	16
2.4.2	Manfaat Daun Kelor .....	18
2.4.3	Nilai Gizi Daun Kelor .....	19
2.5	Otak-Otak .....	20
2.5.1	Definisi Otak-Otak .....	20
2.5.2	Standar Mutu Otak-Otak .....	20
2.5.3	Bahan Pembuatan Otak-Otak .....	22
2.5.4	Prosedur Pembuatan Otak-Otak .....	23
2.6	Sifat Organoleptik .....	24
2.6.1	Definisi Sifat Organoleptik .....	24
2.6.2	Uji Hedonik .....	24
2.6.3	Jenis Panelis .....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>		<b>27</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	27
3.2	Definisi Operasional .....	28
3.2.1	Formula Ikan Kembung dan Daun Kelor .....	28
3.2.2	Sifat Organoleptik .....	28
3.3	Nilai Gizi .....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>30</b>
4.1	Desain Penelitian .....	30
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
4.2.1	Peneitian Pendahuluan .....	30
4.2.2	Penelitian Utama .....	30
4.3	Alat dan Bahan .....	31
4.3.1	Alat .....	31
4.3.2	Bahan yang digunakan dalam penelitian otak-otak .....	32

4.3.3	Analisis Zat Gizi .....	32
4.4	Rancangan Percobaan .....	34
4.4.1	Perlakuan.....	34
4.4.2	Randomisasi.....	34
4.4.3	Pengulangan .....	35
4.5	Prosedur Kerja .....	36
4.5.1	Diagram Alir Otak-Otak .....	37
4.6	Jenis dan Pengumpulan Data.....	37
4.7	Pengolahan dan Analisa Data.....	39
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
5.1	Penelitian Pendahuluan.....	40
5.2	Penelitian Utama .....	41
5.3	Deskripsi Produk.....	41
5.4	Hasil Pengujian Organoleptik.....	42
5.4.1	Warna .....	42
5.4.2	Aroma .....	44
5.4.3	Rasa .....	46
5.4.4	Tekstur.....	48
5.4.5	Overall .....	50
5.5	Analisis Biaya.....	52
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN .....	53
6.1	Simpulan .....	53
6.2	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	.....	55
LAMPIRAN	.....	58