

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfira, E. (2015). Pengaruh Lama perendaman pada hormon tiroksin terhadap pertumbuhan dan kelangsungan hidup benih Ikan Nila (*Oreochromis niloticus*). *Skripsi. Universitas Muhammadiyah Makassar. Makasar.*
- Almatsier, S. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2012. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, A., & Tjiptaningrum, A. (2016). Diagnosis dan tatalaksana anemia defisiensi besi. *Jurnal Majority*, 5(5), 166-169.
- Anggarawati, N. K. A., Ekawati, I. G. A., & Wiadnyani, A. A. I. S. (2019). pengaruh substitusi tepung ubi jalar ungu termodifikasi (*Ipomoea Batatas* var. *Ayamurasaki*) terhadap karakteristik waffle. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan*, 8(2), 160-170.
- Apriyanti, F. (2019). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan tahun 2019. *Jurnal Doppler*, 3(2), 18-21.
- Apriyanti, F. (2019). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan tahun 2019. *Jurnal Doppler*, 3(2), 18-21.
- Arifin, M. Y. 2017. Pertumbuhan dan Kelangsungan Hidup Ikan Nila (*Oreochromis. Sp*) Strain Merah dan Strain Hitam yang dipelihara pada media bersalinitas. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghai Jambi*, 16(1), 159-166.

- ARTHAMIN, M. Z. (2019). Autoimmune Hemolytic Anemia (AIHA) and Hypereosinophilia in Multiple Myeloma Patients in Saiful Anwar Hospital, Malang. *Hang Tuah Medical Journal*, 17(1), 22-29.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2).
- Dailami, M., Rahmawati, A., Saleky, D., & Toha, A. H. A. (2021). *Ikan Nila*. Penerbit Brainy Bee.
- Dieniyah, P., Sari, M. M., & Avianti, I. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Analisis Kimia Nusa Bangsa Kota Bogor Tahun 2018. *PROMOTOR*, 2(2), 151-158.
- Djaelani, M.A., Kasiyati, K., & Sunarno, S. 2022. Pertumbuhan Ikan Nila Merah (*Oreochromis niloticus*) Pada Berbagai Padat Tebar Dan Dengan Penambahan Aerator. *Buletin Anatomi dan Fisiologi*, 7(2), 135-143.
- Djogo, H. M. A., Betan, Y., & Letor, Y. M. (2021). Prevalensi Anemia Remaja Putri Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Kota Kupang. *Jurnal Ilmiah Obsgin : Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987*, 13(4), 86-92.
- Elisa, S., Oktafany, O., & Oktarlina, R. Z. (2023). Literature Review: Faktor Penyebab Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Agromedicine*, 10(1), 145-148.
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia defisiensi besi. *Averrous: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(2), 1-14.

- Handayani, T., & Mertha, I. W. (2021). Pendekatan Diagnosis dan Terapi pada Anemia Aplastik. *Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV*.
- Hidayati, S. H. (2022). Analisis Kandungan Protein, Zat Besi dan Daya Terima Pempek Ikan Nila (*Oreochromis niloticus*) dan Bayam (*Amaranthus spp*). *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(1), 18-33.
- Indartanti, D., & Kartini, A. (2014). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Journal of nutrition college*, 3(2), 310-316.
- IP, H. A., & Bahar, I. A. Pengaruh Substitusi Tepung Mocaf (Modified Cassava Flour) Dan Penambahan Puree Wortel (*Daucus carota L*) Terhadap Sifat Organoleptik Waffle.
- Kemkes RI. 2019. Angka Kecukupan Gizi. kemkes.go.id. (Diakses pada 24 September 2023).
- Kemkes RI. 2019. Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI) 2020. kemkes.go.id. (Diakses pada 24 September 2023).
- Kemkes RI.2012. Penanggulangan Anemia. Kemkes.go.id. (Diakses pada 24 September 2023)
- Kemkes, R. I. (2021). Buku Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah. *Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat*.
- Kementerian Kelautan Perikanan (KKP). 2018.kkpbandung.kemkes.go.id. (Diakses pada 20 Oktober 2023).
- Lessy, N. S., & Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Pupuk Organik Cair Limbah Bakpia dan Tahu Terhadap Pertumbuhan Bayam Hijau (*Amaranthus viridis L.*). *Bioma: Jurnal Ilmiah Biologi*, 9(1), 117-128.

- Marisa, Y. T., Harun, H., Harun, H., & Harun, H. (2021). Penyakit Ginjal Polikistik disertai Anemia Hemolitik Autoimun. *J. Ilm. Kedokt. Wijaya Kusuma*, 10, 102.
- Melita, N. I. (2023). *Penggunaan Jeruk Nipis, Sereh dan Jahe untuk Menghilangkan Bau Amis Konsentrat Ikan (KPI) Patin= Use of Lime, Lemongrass and Ginger to Eliminate the Fishy Odor of Catfish Protein Concentrate (KPI)* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Muchtar, F. (2023). Edukasi Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konowe.Pedamas (*Pengabdian Masyarakat*), 1(2), 266-274.
- Musniati, N., & Fitria, F. (2022). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of Health Research Science*, 2(02), 76-83.
- Nadliroh, U. (2013). Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Kelas VII Di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 5(1).
- Nasional, B. S. (1996). SNI 01-2715-1996/Rev. 92. *Persyaratan Mutu Tepung Ikan*.
- Nasruddin, H., Syamsu, R. F., & Permatasari, D. (2021). Angka kejadian anemia pada remaja di indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357-364.
- Nur Fitrah Rahmadani, P. (2020). *Pengembangan Stik Dengan Ikan Penambahan Ikan Nila sebagai Makanan Jajanan Sehat Anak Sekolah Dasar*. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Nurbadriyah, W. D. (2019). *Anemia Defisiensi Besi*. Deepublish.

- Purnama, R. C., Retnaningsih, A., & Aprianti, I. (2019). Perbandingan kadar protein susu cair UHT full cream pada penyimpanan suhu kamar dan suhu lemari pendingin dengan variasi lama penyimpanan dengan metode Kjeldahl. *Jurnal Analis Farmasi*, 4(1).
- Putri, R. D., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalinah, K. (2017). Pengetahuan gizi, pola makan, dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia remaja putri. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 404-409.
- Riskesdas. 2018. *Prevalensi Anemia*. Kesmas.kemkes.go.id. (Diakses pada 25 September 2023).
- Salsabila Putri, R. I. E. S. A. (2020). Asuhan Kebidanan Terintegrasi Pada Ny.N” Umur 22 Tahun G1P0A0 Yang Mengalami Anemia Ringan Dengan Pemberian Sayur Bayam Hijau Di Puskesmas Rancaekek 2019.
- Setyawati, I., Utami, K., Ariendha, D. S. R., Hardaniyati, H., Zulfiana, Y., & Husniyati, S. (2022). Edukasi Kebutuhan Gizi Remaja Putri. *Jurnal Lentera*, 2(1), 135-141
- Tangkilisan, H. A., & Rumbajan, D. (2016). Defisiensi asam folat. *Sari Pediatri*, 4(1), 21-5.
- Tatuhe, F., Lumenta, C., & Kalesaran, O. J. (2022). Tepung limbah fillet ikan nila sebagai alternatif substitusi tepung ikan komersial dalam formulasi pakan bagi pertumbuhan benih ikan Nila (*Oreochromis niloticus*). *e-Journal Budidaya Perairan*, 10(1), 21-30.
- Tilohe, R., Lasindrang, M., & Ahmad, L. (2020). Analisis Peningkatan Nilai Gizi Produk Wapili (Waffle) yang Diformulasikan dengan Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris L.*). *Jambura Journal of Food Technology*, 2(1), 28-39.
- United States Department of Agriculture. 2019.andafarm.com.(Diakses pada 24 September 2019).

World Health Organization. 2013. *Prevalensi Anemia*. (Online), diakses 24 September 2023

Yulita, N., Lanyumba, F. S., Balebu, D. W., & Ramli, R. (2020). Persepsi Remaja Putri tentang Anemia di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 5 Luwuk Timur: Students Perception of Anemia in Vocational School 5 East Luwuk. *Jurnal Kesmas Untika Luwuk: Public Health Journal*, 11(2), 62-71.

Yunita, F. A., Parwatiningsih, S. A., Hardiningsih, M., Yuneta, A. E. N., Kartikasari, M. N. D., & Ropitasari, M. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Di Smp 18 Surakarta. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(1), 36-47.