

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian pendahuluan didapatkan 3 imbangan es krim tape ketan hitam dan jambu biji merah, yaitu F1 50%:50%, F2 70%:30%, dan F3 30%:70%.
2. Berdasarkan hasil penelitian dari sifat organoleptik warna, aroma yang paling disukai panelis yaitu formula 1 (50%:50%), sedangkan rasa dan tekstur yang paling disukai oleh panelis yaitu formula 3 (30%:70%).
3. Berdasarkan overall formula dengan imbangan tape ketan hitam dan jambu biji merah yang paling banyak disukai oleh panelis yaitu formula 3 (30%:70%).
4. Hasil analisis gizi es krim tape ketan hitam dan jambu biji merah per satu porsi pada formula 3 formula yang disukai yaitu 163,32 kkal energi, 9,03 gr protein, 1,06 gr lemak, 29,89 gr karbohidrat, 1,26 gr fe, dan 56,37 gr vitamin c.
5. Berdasarkan hasil analisis gizi produk es krim tape ketan hitam dan jambu biji merah yang tinggi zat besi dan vitamin c yaitu pada formula 2 (70%:30%).

6.2 Saran

1. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan apabila ingin membuat produk es krim ini disarankan menggunakan formula 3 denganimbangan (30%:70%) karena dari hasil uji organoleptik formula 3 ini lebih banyak disukai.
2. Penyebab rasa dari produk es krim ini lebih teliti dalam memilih buah jambu. Bagi yang memiliki alergi terhadap susu, sebaiknya tidak mengonsumsi produk ini, karena sebagian besar komposisinya mengandung banyak susu