

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

- a. Formulasi sotong ikan patin dan tepung kacang kedelai yang digunakan untuk menghasilkan makanan selingan remaja putri penderita anemia adalah 75% : 25%, 70% : 30%, 65% : 35%.
- b. Hasil uji hedonik menunjukkan bahwa formula 2 (70% : 30%) adalah yang terbaik dari aspek warna, tekstur, dan rasa.
- c. Hasil analisis gizi sotong per satu porsi pada formula 2 (70% : 30%) yaitu 234,6 kkal, 6,7 g protein, 8,1 g lemak, 35,6 g karbohidrat, dan 2 mg fe.
- d. Harga jual sotong ikan patin dan tepung kacang kedelai pada formula 2 (70% : 30%) sebesar Rp 4.122 per porsi atau 50 gram.

6.2 Saran

- a. Perlu diperbaiki kembali aroma dari produk sotong dengan cara memarinasi ikan patin dengan garam dan perasan jeruk nipis lalu tunggu selama 30 menit.
- b. Perlu adanya penelitian lebih lanjut untuk menganalisis kandungan zat gizi sotong ikan patin dan tepung kacang kedelai di laboratorium.
- c. Jika ingin memanfaatkan produk sotong untuk intervensi maka disarankan untuk menggunakan formula 2 dengan imbang (70% : 30%) dengan catatan memodifikasi ulang untuk meningkatkan kandungan zat besi.