

ABSTRAK

Fadhillah, Tsabita Shafa. 2024. "Gambaran Sifat Organoleptik dan Nilai Gizi Rolade Ikan Kembung dengan Tepung Kacang Kedelai sebagai Alternatif Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Tinggi Protein bagi Usia 9-11 Bulan" Tugas Akhir, Program Diploma Tiga, Jurusan Gizi, Kemenkes Poltekkes Bandung

Masalah gizi yang banyak terjadi pada anak di Indonesia salah satunya adalah kekurangan gizi. Masalah gizi tersebut dapat dipengaruhi oleh rendahnya asupan zat gizi terutama protein. Asupan protein yang kurang akan menyebabkan pertumbuhan anak yang menjadi lebih lambat sehingga kebutuhan protein anak harus sesuai dengan kebutuhannya. Ikan kembung dan tepung kacang kedelai merupakan salah satu pangan dengan sumber protein yang tinggi. Kedua bahan pangan tersebut dapat dimanfaatkan sebagai alternatif Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) tinggi protein, salah satunya adalah rolade. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sifat organoleptik dan nilai gizi rolade ikan kembung (*Rastrelliger kanagurta*) dan tepung kacang kedelai (*Glycine max*). Desain penelitian yang digunakan yaitu eksperimental dengan 3 jenis perlakuan yaitu F1 (60%:40%), F2 (70%:30%), dan F3 (80%:20%). Persentase pemenuhan zat gizi protein dari satu porsi rolade ikan kembung dan tepung kacang kedelai untuk setiap kali makan utama adalah F1 (60%:40%) sebesar 111%, F2 (70%:30%) sebesar 107%, dan F3 (80%:20%) sebesar 103%. Rolade dari 3 perlakuan kemudian diuji sifat organoleptiknya dengan uji hedonik oleh 30 orang panelis agak terlatih meliputi kesukaan terhadap warna, aroma, rasa, tekstur, dan *overall*. Hasil penelitian menunjukkan formula yang paling disukai adalah F2 (70%:30%) baik dari segi warna (*mean* = 5.70), aroma (*mean* = 5.60), rasa (*mean* = 5.73), tekstur (*mean* = 5.73), dan *overall* (*mean* = 5.8). Nilai gizi rolade ikan kembung dan tepung kacang kedelai per porsi untuk F2 (70%:30%) mengandung energi 47.4 kkal, protein 3.2 gram, lemak 3.1 gram, dan karbohidrat 2.3 gram.

Kata kunci: Rolade, Ikan Kembung, Tepung Kacang Kedelai, MP-ASI, Protein