

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. J dengan anemia sedang di Puskesmas Ciseeng yaitu dengan melakukan pengumpulan data subjektif, pemeriksaan fisik untuk memperoleh data objektif, menegakkan analisa dengan menentukan permasalahan yang terjadi, serta penatalaksanaan yang telah diberikan. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Data Subjektif yang diperoleh adalah Ny. J usia 30 tahun hamil keempat dan tidak pernah keguguran. Hpht 28 Juni 2023, TP 3 April 2024. Ny. J datang ke puskesmas diantar suami mengeluh mulas sering dan keluar flek kecoklatan sejak pukul 00.00 WIB, belum keluar air-air. Ibu tidak memiliki riwayat atau penyakit yang diderita seperti anemia sedang dengan hb 9,7 gr/dl.
2. Data objektif yang diperoleh berdasarkan hasil pemeriksaan fisik yaitu pada pemeriksaan mata didapatkan hasil sklera bewarna putih, konjungtiva merah muda, kuku tampak pucat. Pada bagian abdomen TFU 31 cm, Leopold I teraba bagian bokong, Leopold II punggung kanan dan ekstremitas kiri, Leopold III teraba bagian kepala dan sudah masuk PAP, Leopold IV divergen dengan penurunan kepala 4/5, DJJ dalam batas normal. Pada bagian genitalia terdapat pengeluaran lendir darah, vulva vagina tidak ada benjolan dan kelainan, portio tipis lunak, pembukaan 3 cm, ketuban masih teraba.
3. Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif dan objektif yang didapat, maka ditegakkan analisa yaitu Ny. J usia 30 tahun dengan anemia sedang di Puskesmas Ciseeng.
4. Penatalaksanaan yang dilakukan berdasarkan data subjektif dan data objektif yang didapat memberikan tablet Fe 1x60 mg untuk mencegah anemia.

Adapun asuhan yang diberikan bidan yaitu menganjurkan posisi miring kiri, penuhi kebutuhan nutrisi makan dan minum disela kontraksi, tidak menahan BAB dan BAK, menganjurkan ibu berjalan-jalan atau bermain gymball, mengobservasi kesejahteraan ibu dan janin dan kemajuan persalinan.

5. Faktor pendukung selama melakukan asuhan ini yaitu penulis dapat menjalin kerjasama yang baik dengan klien, keluarga klien dan tenaga Kesehatan yang ada di Puskesmas Ciseeng. Klien dan keluarga klien sangat kooperatif dalam menerima asuhan yang diberikan menjadi salah satu pendukung dalam asuhan ini. Kemudian tidak didapatkan faktor penghambat karena selama memberikan asuhan kepada Ny. J, ibu dan keluarga dapat bekerja sama dengan baik sehingga memudahkan dalam memberikan asuhan ini.

B. Saran

Saran yang diberikan ditunjukkan kepada :

1. Puskesmas Ciseeng
Diharapkan bisa mempertahankan pelayanan yang sudah baik dalam menangani setiap tindakan kepada pasien sehingga pasien merasakan puas atas pelayanan yang diberikan oleh tenaga kesehatan dan jika dalam keadaan darurat diharapkan dapat gerak cepat dalam memberikan pelayanan kepada pasien.
2. Klien
Diharapkan klien dapat lebih memperhatikan kesehatan diri sendiri seperti menjaga pola makan, mengecek hb jika terasa pusing dan pucat, menjaga kehamilan yang terlalu dekat, menjaga personal hygiene dan kebutuhan istirahat. Memberikan perhatian dengan memberi ASI eksklusif selama 6 bulan, memantau pertumbuhan dan perkembangan bayi serta pemberian imunisasi.
3. Profesi bidan
Diharapkan dapat melakukan pelayanan sesuai dengan tugas dan kewenangan bidan dengan tepat dalam menangani berbagai macam kasus seperti anemia sedang.