

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor)

Yuki Mayla Aulia

NIM. P17320321116

Penerapan Edukasi Kesehatan Mengenai Pentingnya Konsumsi Tablet Tambah Darah Untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Sebagai Upaya Mencegah Anemia Di SMPN 17 Kota Bogor.

i-xvi +59 , V BAB, 4 Tabel, 10 Lampiran

ABSTRAK

Anemia telah menjadi masalah kesehatan dikalangan remaja, khususnya remaja putri. Upaya pemerintah untuk memenuhi kebutuhan zat besi para remaja putri yang akan menjadi ibu di masa yang akan datang antara lain melalui pemberian tablet tambah darah. Sekitar 50% kasus anemia pada perempuan dapat diatasi dengan suplementasi zat besi tetapi remaja putri masih kurang patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah lantaran minimnya informasi mengenai pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah. Tujuannya adalah diketahuinya tingkat pengetahuan remaja putri sesudah mendapatkan edukasi kesehatan pentingnya konsumsi tablet tambah darah. Jenis penelitian ini adalah studi kasus dengan jenis deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan kuesioner dengan jumlah 6 responden. Hasil dari penelitian menunjukkan peningkatan pengetahuan remaja putri setelah mendapatkan edukasi. Perbedaan pengetahuan sebelum dilakukan edukasi kesehatan dengan rata – rata nilai 6,3 menjadi rata – rata nilai 9 dari kategori pengetahuan cukup menjadi pengetahuan baik. Kesimpulan Penerapan edukasi pentingnya konsumsi tablet tambah darah sebagai upaya mencegah anemia ini efektif dapat meningkatkan pengetahuan pada remaja putri.

Kata Kunci : Remaja putri, Anemia, Tablet tambah darah, Edukasi

Daftar Pustaka : 43 sumber (2016 – 2023)

Ministry of Health Bandung Health Polytechnic Nursing Study Program (Bogor Campus)

Yuki Mayla Aulia

NIM. P17320321116

Application Of Health Education on The Importance of Consuming Iron Supplements to Increase Knowledge Among Adolescent Girls As An Efforts To Prevent Anemia At SMPN 17 Bogor City.

i-xvi +59, V Chapters, 4 Tables, 10 Appendices

ABSTRACT

Anemia has become a health problem among adolescents, especially adolescent girls. Government efforts to meet the iron needs of young women who will become mothers in the future include the provision of blood supplement tablets. About 50% of cases of anemia in women can be overcome with iron supplementation but young women are still less compliant in taking blood tablets due to the lack of information about the importance of taking blood tablets. The aim is to know the level of knowledge of adolescent girls after receiving health education on the importance of consuming blood supplement tablets. This type of research is a case study with descriptive type. Sampling using a questionnaire with a total of 6 respondents. The results of the study showed an increase in the knowledge of adolescent girls after receiving education. The difference in knowledge before health education with an average value of 6.3 to an average value of 9 from the category of sufficient knowledge to good knowledge. Conclusion The application of education on the importance of consuming blood supplement tablets as an effort to prevent anemia is effective in increasing knowledge in adolescent girls.

Keywords : Adolescent girls, Anemia, Blood supplement tablets, Education

Bibliography : 43 sources (2016 - 2023)