

Lampiran 1

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR PENJELASAN STUDI KASUS

Judul Penelitian : Penerapan Edukasi Kesehatan Mengenai Pentingnya
Konsumsi Tablet Tambah Darah Untuk Meningkatkan
Pengetahuan Remaja Putri Sebagai Upaya Mencegah
Anemia Di SMPN 17 Kota Bogor

Penulis : Yuki Mayla Aulia

NIM : P17320321116

No Handphone : 085719101108

Saya mahasiswa Program Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung Program Studi Keperawatan Bogor, bermaksud mengadakan penelitian studi kasus untuk penerapan edukasi kesehatan mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri sebagai upaya mencegah anemia di SMPN 17 Kota Bogor tahun 2024.

Dalam penelitian ini perlu adanya dukungan dari responden untuk pengumpulan data pada remaja putri dengan memberikan edukasi pentingnya konsumsi tablet tambah darah sebagai upaya mencegah anemia. Penelitian ini dilakukan dengan cara penulis memberikan lembar kuesioner sebelum dan sesudah dilakukan edukasi pentingnya konsumsi tablet tambah darah sebagai upaya mencegah anemia.

Selama penelitian apabila responden merasa tidak nyaman dan tidak aman akibat penerapan edukasi responden mempunyai hak untuk mengundurkan diri

sebagai responden. Penulis berjanji menjaga kerahasiaan data, baik dalam proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian data. Penulis juga menghargai keinginan responden untuk tidak berpartisipasi atau keluar dalam penelitian studi kasus ini.

Melalui penjelasan ini, penulis sangat mengharapkan partisipasi dari responden untuk penelitian studi kasus ini. Penulis ucapkan terima kasih atas kesediaan responden untuk terlibat dalam penelitian ini

Bogor, Maret 2024

Penulis

Lampiran 2

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian studi kasus ini secara lisan dan tulisan oleh mahasiswa dari Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk diketahuinya penerapan edukasi Kesehatan mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri sebagai upaya mencegah anemia.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

No Telepon :

Alamat :

Bersedia menjadi responden dalam penelitian studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Bogor, April 2024

Responden

Penulis

(.....)

Yuki Mayla Aulia

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**LEMBAR KUESIONER A
DATA DEMOGRAFI REMAJA PUTRI**

**PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN MENGENAI PENTINGNYA
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI
SEBAGAI UPAYA MENCEGAH ANEMIA DI SMPN 17 KOTA BOGOR**

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Dalam pengisian kuesioner ini Anda diminta untuk mengisi dengan jujur, benar dan tanpa paksaan. Peneliti akan menjaga kerahasiaan biodata
 2. Dalam kuesioner ini Anda cukup mengisi pertanyaan pada tempat yang telah disediakan
 3. Berikan tanda (√) pada kolom yang tersedia
-

A. Data Responden

1. Inisial :
2. Usia :
3. Kelas :
4. Pernah mendapatkan informasi mengenai pentingnya tablet tambah darah sebagai Upaya pencegahan anemia
 Pernah Tidak Pernah
5. Jika pernah, dari mana Anda mendapatkan informasi tersebut
 Orangtua Sekolah Teman
 Lainnya.....

6. Apakah Anda menderita anemia sebelumnya (dalam 6 bulan terakhir) ?

Ya

Tidak

7. Apakah Anda pernah mengonsumsi tablet tambah darah :

Pernah

Tidak pernah

8. Jika pernah, kapan terakhir Anda meminum tablet tambah darah ?

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**LEMBAR KUESIONER B
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA**

**PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN MENGENAI PENTINGNYA
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI
SEBAGAI UPAYA MENCEGAH ANEMIA DI SMPN 17 KOTA BOGOR**

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Bacalah dengan seksama dan teliti setiap pertanyaan berikut
 2. Dalam kuesioner ini Anda cukup mengisi jawaban pada tempat yang telah disediakan
 3. Berikan tanda (X) pada jawaban yang Anda anggap benar
-

Nama Responden :

Usia :

Hari/Tanggal :

Diharapkan responden mengisi kuesioner ini dengan jujur, tanpa paksaan dan tidak dalam keadaan tertekan. Semua respon yang anda berikan dapat diterima dan tidak ada benar atau salah. Keseriusan anda dalam mengisi kuesioner ini sangat diharapkan demi keberhasilan penulisan. Jawaban yang anda berikan dijamin sepenuhnya dan menjadi tanggung jawab penulis.

LEMBAR KUESIONER B

TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Bacalah dengan seksama dan teliti setiap pertanyaan berikut
 2. Dalam kuesioner ini Anda cukup mengisi jawaban pada tempat yang telah disediakan
 3. Berikan tanda (X) pada jawaban yang Anda anggap benar
-

1. Anemia pada remaja adalah.....
 - a. Kadar hemoglobin (Hb) 12gr/dl
 - b. Kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 7 gr/dl
 - c. Kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 12 gr/dl
 - d. Kadar hemoglobin (Hb) lebih dari 12gr/dl

2. Salah satu gejala anemia adalah...
 - a. Sakit kepala, nyeri perut, mual muntah
 - b. Jantung berdebar, mudah memar, muntah – muntah
 - c. Merasa pusing, sering buang air kecil, kuku pucat
 - d. Cepat Lelah, pusing, mata berkunang – kunang

3. Dampak anemia pada remaja adalah...
 - a. Diare atau sering buang air besar

- b. Meningkatkan daya tahan tubuh
 - c. Menurunkan prestasi belajar dan konsentrasi
 - d. Tidak mudah terkena penyakit infeksi
4. Bagaimana cara mencegah anemia...
- a. Konsumsi makanan sehat seimbang dan konsumsi suplemen zat besi
 - b. Rajin makan sayuran yang hijau, kacang – kacang dan lauk pauk
 - c. Setiap hari meminum 2 tablet penambah darah
 - d. Rajin mengkonsumsi makanan lemak tinggi dan melakukan olahraga
5. Apa yang anda ketahui tentang tablet tambah darah
- a. Tablet untuk mengurangi mual muntah
 - b. Tablet untuk menambah nafsu makan
 - c. Tablet untuk menambah sel darah merah
 - d. Tablet untuk mengobati tekanan darah rendah
6. Mengapa remaja putri diharuskan konsumsi tablet tambah darah...
- a. Remaja cenderung sulit tidur
 - b. Remaja mengalami menstruasi setiap bulannya
 - c. Kebutuhan zat besi Perempuan lebih rendah dibanding laki – laki
 - d. Remaja sering mengalami Lelah
7. Manfaat meminum tablet tambah darah adalah...

- a. Mencegah penyakit imun
 - b. Sebagai penambah vitamin
 - c. Mengobati penyakit diare
 - d. Mencegah kekurangan darah merah
8. Waktu yang dianjurkan untuk meminum tablet tambah darah adalah
- a. Menjelang tidur, sebelum makan
 - b. Menjelang tidur, setelah makan
 - c. Pagi hari setelah sarapan
 - d. Pagi hari sebelum makan
9. Dibawah ini yang menghambat penyerapan tablet tambah darah adalah...
- a. Vitamin C
 - b. Daging
 - c. Air mineral
 - d. Kopi
10. Bila mengkonsumsi tablet tambah darah, biasanya akan timbul hal berikut yaitu..
- a. Diare atau kesulitan buang air besar
 - b. Merasa haus berlebih
 - c. Gatal gatal dan kemerahan
 - d. Tinja berwarna merah

KUNCI JAWABAN KUESIONER B
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA

1. C
2. D
3. C
4. A
5. C
6. B
7. D
8. B
9. D
10. A

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Cabang Ilmu	: Keperawatan Maternitas
Pokok Bahasan	: Pentingnya Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Sebagai Upaya Mencegah Anemia
Hari / tanggal Kegiatan	: Kondisional
Tempat	: SMPN 17 Kota Bogor
Waktu	: Kondisional
Penyaji	: Yuki Mayla Aulia

A. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah mengikuti penyuluhan klien dapat mengerti dan mampu memahami tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah sebagai upaya mencegah anemia.

2. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan klien mampu :

- a. Memahami pengertian anemia remaja
- b. Memahami tanda & gejala anemia remaja
- c. Memahami pencegahan anemia
- d. Memahami pengertian tablet tambah darah

- e. Memahami pentingnya tablet tambah darah pada remaja
- f. Memahami cara meminum tablet tambah darah
- g. Memahami efek samping penggunaan tablet tambah darah

B. Metode Penyuluhan

Ceramah dan Diskusi

C. Media

- PPT
- Leaflet/Lembar balik dan Poster

D. Materi Penyuluhan

Terlampir

E. Strategi Pelaksana

Tahap	Kegiatan	Sasaran	Waktu
Pelaksanaan	Materi	Sasaran	
Pendahuluan	- Memberi salam dan memperkenalkan diri	Klien	5 Menit
	- Menjelaskan tujuan dari penyuluhan		
	- Kontrak waktu		

Pelaksanaan	Menjelaskan materi	Klien	20 Menit
Tanya jawab	Memberi kesempatan klien untuk bertanya	Klien	10 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> - Menyimpulkan hasil penyuluhan - Mengakhiri kegiatan - Menutup dengan salam 	Klien	5 Menit

F. Evaluasi

1. Evaluasi Struktur

- a. Ruangan penyuluhan telah dikoordinasikan 1 hari sebelum kegiatan
- b. Peserta diberitahu dan dipersiapkan 10 menit sebelum kegiatan
- c. Media telah dipersiapkan 1 hari sebelum kegiatan

2. Evaluasi Proses

- a. Peserta dapat mengikuti kegiatan penyuluhan dengan baik
- b. Peserta aktif bertanya dan menjawab pertanyaan yang diberikan
- c. Penyuluh/pemateri dapat menyampaikan materi dengan baik
- d. Leaflet dan poster dibagikan 100%

3. Evaluasi Hasil

Setelah dilakukan penyuluhan tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah sebagai upaya mencegah anemia, peserta mampu :

- a. Memahami pengertian anemia remaja
- b. Memahami tanda & gejala anemia remaja
- c. Memahami pencegahan anemia
- d. Memahami pengertian tablet tambah darah
- e. Memahami pentingnya tablet tambah darah pada remaja
- f. Memahami cara meminum tablet tambah darah
- g. Memahami efek samping penggunaan tablet tambah darah

MATERI PENYULUHAN

1. Anemia remaja

Anemia adalah suatu kondisi di mana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin di dalamnya lebih rendah dari biasanya (<12 gr/dL). Anemia terjadi ketika hemoglobin dalam tubuh tidak cukup untuk membawa oksigen ke organ dan jaringan (WHO, 2023).

2. Tanda & gejala anemia remaja

- 5L : Lemah, Letih, Lesu, Lunglai dan Lemas

Gejala awal penderita anemia adalah lemas, letih, lesu, lunglai, dan lemah. Cepat lelah atau kelelahan karena simpanan oksigen dalam jaringan otot kurang sehingga metabolisme otot terganggu.

- Pucat pada telapak tangan, wajah, dan gusi

Semakin meningkatnya intensitas defisiensi zat besi, penderita anemia akan memperlihatkan gejala pucat pada telapak tangan, wajah gusi

- Pusing dan ngantuk

Selain tanda – tanda yang disebutkan sebelumnya, kadang penderita anemia juga mengalami pusing dan mudah mengantuk. Hal ini disebabkan karena otak kekurangan oksigen karena daya angkut hemoglobin berkurang

- Mata berkunang-kunang

Pada penderita anemia, kadar hemoglobin menurun. Hal ini mengakibatkan hemoglobin yang bertugas membawa oksigen ke otak tidak dapat melakukan fungsinya. Pada akhirnya menyebabkan mata berkunang-kunang

3. Pencegahan anemia

A. Konsumsi makanan yang sehat dan seimbang

Untuk produksi sel darah merah dalam tubuh dibutuhkan makanan yang mengandung zat besi, vitamin B12, dan folat. (Asa, 2023)

1) Sumber zat besi

Nutrisi paling penting untuk membentuk hemoglobin dalam sel darah merah adalah zat besi. Beberapa makanan yang kaya akan zat besi antara lain daging merah, hati ayam, ikan, kacang – kacangan, biji – bijian, sayuran hijau seperti bayam dan brokoli, serta buah – buahan seperti apel dan anggur. Konsumsi makanan yang mengandung zat besi dapat membantu meningkatkan jumlah sel darah merah di tubuh.

2) Sumber vitamin B12

Nutrisi penting untuk produksi sel darah merah dalam tubuh adalah vitamin B12. Beberapa makanan yang mengandung vitamin B12 antara lain daging, ikan, telur, susu, dan produk olahan susu.

3) Sumber folat

Nutrisi penting yang diperlukan untuk produksi sel darah merah dalam tubuh adalah folat. Beberapa makanan yang mengandung

volat ialah sayuran hijau seperti bayam, kubis dan brokoli, biji – bijian, kacang – kacangan, buah – buahan seperti jeruk dan pisang, serta roti dan sereal yang difortifikasi dengan folat. (Asa, 2023)

B. Konsumsi suplemen zat besi

Salah satu upaya pemerintah dalam memenuhi asupan zat besi pada remaja putri dan wanita usia subur adalah pemberian tablet tambah darah (TTD). Pemerintah Indonesia menetapkan kebijakan program pemberian TTD pada remaja putri dan wanita usia subur dilakukan setiap 1 kali seminggu dan sesuai dengan permenkes yang berlaku (Kemenkes, 2018).

4. Tablet tambah darah

Tablet tambah darah adalah suplemen gizi yang mengandung senyawa zat besi yang setara dengan 60 mg besi elemental dan 400 mcg asam folat (Kemenkes RI, 2018).

5. Pentingnya tablet tambah darah

Remaja putri dan Wanita usia subur yang mengalami haid akan kehilangan darah setiap bulan sehingga membutuhkan zat besi dua kali lipat saat haid. Remaja putri dan Wanita usia subur juga terkadang mengalami gangguan haid seperti haid yang lebih panjang dari biasanya atau darah haid yang keluar lebih banyak dari biasanya.

Secara tidak langsung dapat juga dikatakan kehilangan zat besi dalam darah sebesar 12,5-15 mg/bulan, atau kira-kira sama dengan 0,4-0,5 mg sehari. Zat besi yang hilang akan menyebabkan penurunan kadar Hb dalam tubuh sehingga menyebabkan anemia

Anemia pada remaja dapat dicegah dengan pemberian tablet Fe yang harus diminum secara teratur oleh remaja selama menstruasi. Pemberian suplemen zat besi akan meningkatkan hemoglobin darah rata – rata 10,2 g/L pada wanita hamil dan 8,6 g/L pada wanita tidak hamil. Sekitar 50% dari anemia pada wanita bisa dihilangkan dengan suplementasi zat besi

6. Aturan minum tablet tambah darah

Untuk ketentuan minum Tablet tambah darah, Remaja putri dianjurkan meminum TTD secara rutin dengan dosis 1 tablet setiap minggu pada hari yang sama dan 1 tablet setiap hari saat sedang haid (Widiastuti et al., 2019).

Untuk meningkatkan penyerapan zat besi sebaiknya TTD dikonsumsi bersama dengan: (Kemenkes RI, 2018).

- c. Buah-buahan sumber vitamin C (jeruk, pepaya, mangga, jambu biji dan lain-lain).
- d. Sumber protein hewani, seperti hati, ikan, unggas dan daging.

Hindari mengonsumsi TTD bersamaan dengan :

- 1) Teh dan kopi karena mengandung senyawa fitat dan tanin yang dapat mengikat zat besi menjadi senyawa yang kompleks sehingga tidak dapat diserap.
- 2) Tablet Kalsium (kalk) dosis yang tinggi, dapat menghambat penyerapan zat besi. Susu hewani umumnya mengandung kalsium dalam jumlah yang tinggi sehingga dapat menurunkan penyerapan zat besi di mukosa usus.
- 3) Obat sakit maag yang berfungsi melapisi permukaan lambung sehingga penyerapan zat besi terhambat. Penyerapan zat besi akan semakin terhambat jika menggunakan obat maag yang mengandung kalsium

7. Efek Samping Meminum TTD

Pada individu tertentu, konsumsi TTD dapat menimbulkan gejala seperti mual, nyeri di daerah lambung, muntah dan kadang-kadang terjadi diare atau sulit buang air besar. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi mual atau gejala lainnya seperti nyeri lambung adalah dengan mengonsumsi TTD pada malam hari menjelang tidur. Perlu disampaikan bahwa gejala-gejala tersebut tidak berbahaya, dan tubuh akan menyesuaikan sehingga gejala semakin berkurang dengan berjalannya waktu (Kemenkes RI, 2018).

MEDIA EDUKASI KESEHATAN

Apa Sih Pentingnya Tablet Tambah Darah?

setiap bulannya kita kehilangan zat besi dalam darah sebesar 12,5 - 15mg/bulan atau sekitar 0,4 - 0,5mg sehari.

Dengan suplementasi zat besi dapat meningkatkan 8,69/L, sehingga tablet tambah darah yang diminum rutin saat remaja menstruasi dapat mencegah anemia.

AYO, MINUM
Tablet Tambah Darah (TTD)
Secara **RUTIN!**

Efek Samping Mengonsumsi Tablet Tambah Darah

Mual
Nyeri perut
Muntah
Diare atau kesulitan bab

Cara mengurangi gejala adalah dengan mengonsumsi TTD pada malam hari sebelum tidur.

AYO! CEGAH ANEMIA

Dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)

27%

Konjaja Putri Di Indonesia Merusak! Anemia

Apa Itu Anemia?

Anemia merupakan kondisi jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin lebih rendah dari normal (<12gr/dL)

Tanda & Gejala Anemia

Lemah, Letih, Lesu, Lunglai, Leih, Pucat pada telapak tangan, wajah dan busi, Pusing dan Mudah mengantuk, Mata berkunang-kunang

Pencegahan Anemia

A. Konsumsi makanan yang sehat & seimbang

1. sumber zat besi ; daging merah, hati ayam, ikan, kacang-kacangan, biji-bijian, bayam, brokoli, apel, anggur.
2. sumber vitamin B12 ; daging, ikan, telur, susu dan produk olahan susu
3. sumber folat ; bayam, kubis, brokoli, kacang-kacangan, jeruk, pisang, roti dan sereal

B. Konsumsi suplemen zat besi

Apa Itu Tablet Tambah Darah?

Suplemen gizi yang mengandung senyawa zat besi yang mendukung produksi sel darah merah

Cara Meminum Tablet Tambah Darah

Dosis 1 tablet setiap minggu dengan hari yang sama. Diminum 1 tablet setiap hari jika sedang menstruasi.

Ada baiknya tablet tambah darah diminum bersama dengan :

- 1) Buah-buahan sumber vitamin C (jeruk, pepaya, mangga, jambu biji dan lain-lain).
- 2) sumber protein hewani seperti hati, ikan, unggas dan daging.

DON'TS

Hindari konsumsi TTD bersamaan dengan :

1. Teh dan Kopi
2. Tablet kalsium dalam dosis tinggi / konsumsi susu hewani yang akan kalsium
3. Obat anti maag

AYO!

CEGAH ANEMIA

Dengan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)



Apa Itu Anemia?

Anemia merupakan kondisi jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin lebih rendah dari normal (<12gr/dL)

Tanda & Gejala Anemia

- SL : lemah, letih, lesu, lelah, lunglai
- Pucat pada telapak tangan, wajah dan gusi
- Pusing dan mudah mengantuk
- Mata berkunang - kunang



Pencegahan Anemia

1. Konsumsi makanan sehat & seimbang dengan sumber zat besi, sumber vitamin B12 dan sumber folat
2. Konsumsi suplemen zat besi



Apa Sih Pentingnya Tablet Tambah Darah?

setiap bulannya kita kehilangan zat besi dalam darah sebesar 12.5-15mg/bulan atau sekitar 0.4-0.5mg sehari



Dengan suplementasi zat besi dapat meningkatkan 8-6 g/L sehingga tablet tambah darah yang diminum rutin saat remaja menstruasi dapat mencegah anemia

Cara Meminum Tablet Tambah Darah

Dosis 1 tablet setiap minggu dengan hari yang sama.
Diminum 1 tablet setiap hari jika sedang menstruasi.



DO'S

Ada baiknya tablet tambah darah diminum bersama dengan

1. Buah-buahan sumber vitamin C (jeruk, pepaya, mangga, jambu biji dan lain-lain)
2. sumber protein hewani seperti hati, ikan, unggas dan daging



DON'TS

Hindari konsumsi TTD bersamaan dengan:

1. Teh dan kopi
2. Tablet kalsium dalam dosis tinggi/ konsumsi susu hewani yang akan kalsium
3. Obat anti maag

Efek Samping Mengonsumsi Tablet Tambah Darah

Mual

Nyeri Perut

Muntah

Diare atau kesulitan diare

Cara mengurangi efek samping adalah dengan meminum TTD pada malam hari sebelum tidur

AYO MINUM
Tablet Tambah
Darah (TTD)
Secara **RUTIN!**



DOKUMENTASI LEMBAR KUESIONER A

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA
LEMBAR KUESIONER A
DATA DEMOGRAFI REMAJA PUTRI

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Dalam pengisian kuesioner ini Anda diminta untuk mengisi dengan jujur benar dan tanpa paksaan. Peneliti akan menjaga kerahasiaan biodata
2. Dalam kuesioner ini Anda cukup mengisi pertanyaan pada tempat yang telah disediakan
3. Berikan tanda (✓) pada kolom yang tersedia
4. Berikan tanda (X) pada jawaban yang Anda anggap benar

Diharapkan responden mengisi kuesioner ini dengan jujur, tanpa paksaan dan tidak dalam keadaan tertekan. Semua respon yang anda berikan dapat diterima dan tidak ada benar atau salah. Keseriusan anda dalam mengisi kuesioner ini sangat diharapkan demi keberhasilan penulisan. Jawaban yang anda berikan dijamin sepenuhnya dan menjadi tanggung jawab penulis.

1. Inisial : **Intan Nur adah**
2. Usia : **15 tahun**
3. Kelas : **B-A**
4. Apakah pernah mendapatkan informasi mengenai pentingnya tablet tambah darah sebagai Upaya pencegahan anemia?
 Pernah Tidak Pernah
5. Jika pernah, dari mana Anda mendapatkan informasi tersebut
 Orangtua Sekolah Teman
 Lainnya.....
6. Apakah Anda menderita anemia sebelumnya (dalam 6 bulan terakhir) ?
 Ya Tidak
7. Apakah Anda pernah mengonsumsi tablet tambah darah ?
 Pernah Tidak pernah
8. Jika pernah, kapan terakhir Anda minum tablet tambah darah ?

082840304

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA
LEMBAR KUESIONER A
DATA DEMOGRAFI REMAJA PUTRI

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Dalam pengisian kuesioner ini Anda diminta untuk mengisi dengan jujur benar dan tanpa paksaan. Peneliti akan menjaga kerahasiaan biodata
2. Dalam kuesioner ini Anda cukup mengisi pertanyaan pada tempat yang telah disediakan
3. Berikan tanda (✓) pada kolom yang tersedia
4. Berikan tanda (X) pada jawaban yang Anda anggap benar

Diharapkan responden mengisi kuesioner ini dengan jujur, tanpa paksaan dan tidak dalam keadaan tertekan. Semua respon yang anda berikan dapat diterima dan tidak ada benar atau salah. Keseriusan anda dalam mengisi kuesioner ini sangat diharapkan demi keberhasilan penulisan. Jawaban yang anda berikan dijamin sepenuhnya dan menjadi tanggung jawab penulis.

1. Inisial : **Zhuji Cwntya**
2. Usia : **13**
3. Kelas : **B**
4. Apakah pernah mendapatkan informasi mengenai pentingnya tablet tambah darah sebagai Upaya pencegahan anemia?
 Pernah Tidak Pernah
5. Jika pernah, dari mana Anda mendapatkan informasi tersebut
 Orangtua Sekolah Teman
 Lainnya.....
6. Apakah Anda menderita anemia sebelumnya (dalam 6 bulan terakhir) ?
 Ya Tidak
7. Apakah Anda pernah mengonsumsi tablet tambah darah ?
 Pernah Tidak pernah
8. Jika pernah, kapan terakhir Anda minum tablet tambah darah ?
bulan lalu

08214106

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA
LEMBAR KUESIONER A
DATA DEMOGRAFI REMAJA PUTRI

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Dalam pengisian kuesioner ini Anda diminta untuk mengisi dengan jujur benar dan tanpa paksaan. Peneliti akan menjaga kerahasiaan biodata
2. Dalam kuesioner ini Anda cukup mengisi pertanyaan pada tempat yang telah disediakan
3. Berikan tanda (✓) pada kolom yang tersedia
4. Berikan tanda (X) pada jawaban yang Anda anggap benar

Diharapkan responden mengisi kuesioner ini dengan jujur, tanpa paksaan dan tidak dalam keadaan tertekan. Semua respon yang anda berikan dapat diterima dan tidak ada benar atau salah. Keseriusan anda dalam mengisi kuesioner ini sangat diharapkan demi keberhasilan penulisan. Jawaban yang anda berikan dijamin sepenuhnya dan menjadi tanggung jawab penulis.

1. Inisial : **Noela Nur asha bitah Arzaq**
2. Usia : **14**
3. Kelas : **B A**
4. Apakah pernah mendapatkan informasi mengenai pentingnya tablet tambah darah sebagai Upaya pencegahan anemia?
 Pernah Tidak Pernah
5. Jika pernah, dari mana Anda mendapatkan informasi tersebut
 Orangtua Sekolah Teman
 Lainnya.....
6. Apakah Anda menderita anemia sebelumnya (dalam 6 bulan terakhir) ?
 Ya Tidak
7. Apakah Anda pernah mengonsumsi tablet tambah darah ?
 Pernah Tidak pernah
8. Jika pernah, kapan terakhir Anda minum tablet tambah darah ?
Bulan lalu

No Hp = 08
08:

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA
LEMBAR KUESIONER A
DATA DEMOGRAFI REMAJA PUTRI

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Dalam pengisian kuesioner ini Anda diminta untuk mengisi dengan jujur benar dan tanpa paksaan. Peneliti akan menjaga kerahasiaan biodata
2. Dalam kuesioner ini Anda cukup mengisi pertanyaan pada tempat yang telah disediakan
3. Berikan tanda (✓) pada kolom yang tersedia
4. Berikan tanda (X) pada jawaban yang Anda anggap benar

Diharapkan responden mengisi kuesioner ini dengan jujur, tanpa paksaan dan tidak dalam keadaan tertekan. Semua respon yang anda berikan dapat diterima dan tidak ada benar atau salah. Keseriusan anda dalam mengisi kuesioner ini sangat diharapkan demi keberhasilan penulisan. Jawaban yang anda berikan dijamin sepenuhnya dan menjadi tanggung jawab penulis.

1. Inisial : **Mawani**
2. Usia : **15 th**
3. Kelas : **B**
4. Apakah pernah mendapatkan informasi mengenai pentingnya tablet tambah darah sebagai Upaya pencegahan anemia?
 Pernah Tidak Pernah
5. Jika pernah, dari mana Anda mendapatkan informasi tersebut
 Orangtua Sekolah Teman
 Lainnya.....
6. Apakah Anda menderita anemia sebelumnya (dalam 6 bulan terakhir) ?
 Ya Tidak
7. Apakah Anda pernah mengonsumsi tablet tambah darah ?
 Pernah Tidak pernah
8. Jika pernah, kapan terakhir Anda minum tablet tambah darah ?
bulan lalu

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA
LEMBAR KUESIONER A
DATA DEMOGRAFI REMAJA PUTRI

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Dalam pengisian kuesioner ini Anda diminta untuk mengisi dengan jujur benar dan tanpa paksaan. Peneliti akan menjaga kerahasiaan biodata
2. Dalam kuesioner ini Anda cukup mengisi pertanyaan pada tempat yang telah disediakan
3. Berikan tanda (✓) pada kolom yang tersedia
4. Berikan tanda (X) pada jawaban yang Anda anggap benar

Diharapkan responden mengisi kuesioner ini dengan jujur, tanpa paksaan dan tidak dalam keadaan tertekan. Semua respon yang anda berikan dapat diterima dan tidak ada benar atau salah. Keseriusan anda dalam mengisi kuesioner ini sangat diharapkan demi keberhasilan penulisan. Jawaban yang anda berikan dijamin sepenuhnya dan menjadi tanggung jawab penulis.

1. Inisial : **Ardita Septiani**
2. Usia : **13 thn**
3. Kelas : **B A**
4. Apakah pernah mendapatkan informasi mengenai pentingnya tablet tambah darah sebagai Upaya pencegahan anemia?
 Pernah Tidak Pernah
5. Jika pernah, dari mana Anda mendapatkan informasi tersebut
 Orangtua Sekolah Teman
 Lainnya.....
6. Apakah Anda menderita anemia sebelumnya (dalam 6 bulan terakhir) ?
 Ya Tidak
7. Apakah Anda pernah mengonsumsi tablet tambah darah ?
 Pernah Tidak pernah
8. Jika pernah, kapan terakhir Anda minum tablet tambah darah ?
bulan lalu

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA
LEMBAR KUESIONER A
DATA DEMOGRAFI REMAJA PUTRI

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Dalam pengisian kuesioner ini Anda diminta untuk mengisi dengan jujur benar dan tanpa paksaan. Peneliti akan menjaga kerahasiaan biodata
2. Dalam kuesioner ini Anda cukup mengisi pertanyaan pada tempat yang telah disediakan
3. Berikan tanda (✓) pada kolom yang tersedia
4. Berikan tanda (X) pada jawaban yang Anda anggap benar

Diharapkan responden mengisi kuesioner ini dengan jujur, tanpa paksaan dan tidak dalam keadaan tertekan. Semua respon yang anda berikan dapat diterima dan tidak ada benar atau salah. Keseriusan anda dalam mengisi kuesioner ini sangat diharapkan demi keberhasilan penulisan. Jawaban yang anda berikan dijamin sepenuhnya dan menjadi tanggung jawab penulis.

1. Inisial : **Dila Gopira**
2. Usia : **15**
3. Kelas : **B A**
4. Apakah pernah mendapatkan informasi mengenai pentingnya tablet tambah darah sebagai Upaya pencegahan anemia?
 Pernah Tidak Pernah
5. Jika pernah, dari mana Anda mendapatkan informasi tersebut
 Orangtua Sekolah Teman
 Lainnya.....
6. Apakah Anda menderita anemia sebelumnya (dalam 6 bulan terakhir) ?
 Ya Tidak
7. Apakah Anda pernah mengonsumsi tablet tambah darah ?
 Pernah Tidak pernah
8. Jika pernah, kapan terakhir Anda minum tablet tambah darah ?
bulan lalu

08218551601

DOKUMENTASI LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian studi kasus ini secara lisan dan tulisan oleh mahasiswa dari Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk diketahuinya penerapan edukasi Kesehatan mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah pada remaja puteri sebagai upaya mencegah anemia.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuki Mayla Aulia
 Usia : 15 th
 No Telepon : 08580909559
 Alamat : Bancomaya Gung Jati Rt 02 Rw 06

Bersedia menjadi responden dalam penelitian studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Bogor, 13 April 2024

Responden

 (.....)

Penulis

 Yuki Mayla Aulia

Responden

 (.: ZHYLI.....)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian studi kasus ini secara lisan dan tulisan oleh mahasiswa dari Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk diketahuinya penerapan edukasi Kesehatan mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah pada remaja puteri sebagai upaya mencegah anemia.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zhyli Chintya
 Usia : 13
 No Telepon : 08124706538
 Alamat : Bp. Lajut Rt 02 Rw 06

Bersedia menjadi responden dalam penelitian studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Bogor, 13 April 2024

Responden

 (.: ZHYLI.....)

Penulis

 Yuki Mayla Aulia

Responden

 (.: ZHYLI.....)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian studi kasus ini secara lisan dan tulisan oleh mahasiswa dari Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk diketahuinya penerapan edukasi Kesehatan mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah pada remaja puteri sebagai upaya mencegah anemia.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuki Mayla Aulia
 Usia : 15 th
 No Telepon : 08580909559
 Alamat : Bancomaya Gung Jati Rt 02 Rw 06

Bersedia menjadi responden dalam penelitian studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Bogor, 13 April 2024

Responden

 (.: ZHYLI.....)

Penulis

 Yuki Mayla Aulia

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian studi kasus ini secara lisan dan tulisan oleh mahasiswa dari Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk diketahuinya penerapan edukasi Kesehatan mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah pada remaja puteri sebagai upaya mencegah anemia.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Si Mahanori
 Usia : 15 th
 No Telepon : 08210491746
 Alamat : Jl. Bancomaya Rp. Babuoran Rt 02 Rw 06

Bersedia menjadi responden dalam penelitian studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Bogor, 13 April 2024

Responden

 (.: Mahanori.....)

Penulis

 Yuki Mayla Aulia

Responden

 (.: Ardila.....)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian studi kasus ini secara lisan dan tulisan oleh mahasiswa dari Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk diketahuinya penerapan edukasi Kesehatan mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah pada remaja puteri sebagai upaya mencegah anemia.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ardila Septiani
 Usia : 15
 No Telepon : 08580091542
 Alamat : Jl. Raya Tojar, Wintarn Rt 02, Rw 10

Bersedia menjadi responden dalam penelitian studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Bogor, 13 April 2024

Responden

 (.: Ardila.....)

Penulis

 Yuki Mayla Aulia

Responden

 (.: Dila.....)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian studi kasus ini secara lisan dan tulisan oleh mahasiswa dari Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk diketahuinya penerapan edukasi Kesehatan mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah pada remaja puteri sebagai upaya mencegah anemia.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dila Gessica
 Usia : 15
 No Telepon : 08210491746
 Alamat : Jl. Bancomaya Rp. Babuoran Rt 02, Rw 06

Bersedia menjadi responden dalam penelitian studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Bogor, 13 April 2024

Responden

 (.: Dila.....)

Penulis

 Yuki Mayla Aulia

DOKUMENTASI



Lampiran 10



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung

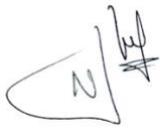
Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
<https://poltekkesbandung.ac.id>

BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM
DIPLOMA TIGA TA. 2023/2024

NAMA MAHASISWA : Yuki Mayla Aulia
NIM : P17320321116
NAMA PEMBIMBING : Nawati, APPd, M.Kes
JUDUL KTI : Penerapan Edukasi Kesehatan Mengenai Pentingnya
Konsumsi Tablet Tambah Darah Untuk Meningkatkan
Pengetahuan Remaja Putri Sebagai Upaya Mencegah
Anemia Di SMPN 17 Kota Bogor
TAHUN AKADEMIK : 2024

CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Jumat, 26 Januari 2024	Pengajuan judul KTI	1. Mengajukan judul KTI 2. ACC judul KTI 3. Melanjutkan ke Bab 1	
2	Senin, 05 Februari 2024	Perbaikan judul KTI, Bimbingan BAB I	1. Revisi judul 2. Sumber taruh di belakang kalimat 3. Tambahkan prevalensi di Kota Bogor 4. Tambahkan masalah / kejadian nyata 5. Dalam tujuan ganti kata mengetahui menjadi	

			diketahui	
3	Jumat, 01 Maret 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lanjutkan ke Bab 3 & 4 2. ACC Bab I 	
4	Kamis, 14 Maret 2024	Konsultasi BAB II	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan konsep pengetahuan 2. Tambahkan kerangka teori dalam bab II 	
5	Senin, 18 Maret 2024	Konsultasi BAB III	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi dan menambahkan kriteria inklusi & eksklusi 2. Dalam definisi operasional di tambahkan karakteristik 	
6	Jumat, 22 Maret 2024	Konsultasi BAB II dan BAB III	<ol style="list-style-type: none"> 1. ACC Bab II 2. Membuat Kuesioner 3. Lanjutkan membuat PPT 	
7	Senin, 29 April 2024	Konsultasi revisi seminar proposal dan BAB IV	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alasan memilih tempat studi kasus lebih di perjelas kata – katanya 2. Tambahkan simpulan untuk rumusan masalah 3. Sub judul jangan terpisah dengan penjelasan 4. Dalam gambaran umum lokasi tambahkan mengambil berapa sampel 5. Dalam hasil tabel dilampirkan terlebih dahulu baru penjelasan 	

8	Jumat, 03 Mei 2024	Konsultasi BAB IV	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dalam tabel perbedaan pengetahuan tambahkan usia 2. Pembahasan tidak usah dipisah per poin 3. Dalam pembahasan pengetahuan langsung di gabungkan sebelum dan sesudah dilakukan edukasi 	
9	Selasa, 14 Mei 2024	Konsultasi revisi BAB IV	Mengirimkan revisi BAB IV via Gmail	
10	Rabu, 15 Mei 2024	Konsultasi revisi BAB IV	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tabel dalam hasil penelitian disatukan 2. Tabel menjadi satu tidak banyak 	
11	Jumat, 17 Mei 2024	Konsultasi revisi BAB IV	Mengirimkan revisi BAB IV via Gmail	
12	Selasa, 21 Mei 2024	Konsultasi BAB IV dan BAB V	<ol style="list-style-type: none"> 1. ACC BAB IV 2. ACC BAB V 3. Lanjutkan abstrak, dll 	
13	Rabu, 22 Mei 2024	Konsultasi Abstrak	ACC	

Bogor, 22 Mei 2024

Pembimbing,



(Nawati, APPd, M.Kes)

NIP. 196505171985032004

